

IKÄIHMISTEN NEUVOSTON KOKOUS 5/2026

Aika maanantai 7.9.2026 klo 9.00-10.48

Paikka Vanha Yhteiskoulu, valtuustosali, os. Tulkkilantie 16 b

Osallistujat Valtanen Paavo, puheenjohtaja, Kokemäen kaupunki
Toivanen Leena, varapuheenjohtaja, Kokemäen Eläkkeensaajat
Järvinen Irene, Kokemäen Eläkeläiset ry
Kopi Anne, Eläkeliitto Kokemäen yhdistys ry, poistui kokouksesta klo 10.25
Kylä-Setälä Kirsti, Kokemäen Seniorit
Valin Reijo, Tammenlehvän Kokemäen perinneyhdistys ry
Boberg Marja, diakoni Kokemäen seurakunta
Järvi Paula, Kokemäen kaupunki asiantuntija
Pakkanen Linda, Kokemäen kaupunki asiantuntija
Pruuki Hannu, ohjaaja, Kokemäen kaupunki
Kankaanpää Sanni, valmistelija / esittelijä
Latvaniemi Eija, sihteeri

Poissa Vähä-Ruka Juhani, Kauvatsan Eläkkeensaajat ry

Asialista

1. Puheenjohtaja Paavo Valtanen avasi kokouksen klo 9.00.

2. Todettiin läsnäolijat

3. Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön ajankohtaiset asiat

Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön koordinaattori Hannu Pruuki kertoi Kokemäen kaupungin ehkäisevästä päihde- ja mielenterveystyön toiminnasta.

Hannu Pruuki kertoo aiheesta Olohuoneella ti 10.11. klo 13. Toivottiin, että neuvoston jäsenet välittäisivät tietoa tilaisuudesta omissa järjestöissään, jotta mahdollisimman moni pääsisi kuulemaan tästä ajankohtaisesta aiheesta.

4. Hyväksyttiin edellisen kokouksen muistio

5. Vaikuttajaryhmien yhteisesite

Nuorisovaltuuston jäsenet Akissa Oketch ja Ossi Valtamo ovat valmistelleet vaikuttajaryhmille esitteen. Esiteluonnos ei ollut vielä kokouksessa käytettävissä. Valtuutettiin hyvinvointipäällikkö muotoilemaan esittelyteksti esitteeseen. Esitteen yleiseen osioon muotoillaan vaikuttamistoimielinten lakisääteisyys sekä nettisivuviittaus. Lisätään esitteeseen vielä Olohuone-logo sekä linkki yhteystietoihin.

Esiteluonnos lähetetään sähköpostikommenteille ennen hyvinvointimessuja ja esite on tarkoitus olla käyttövalmiina 3.10.2026.

6. Vanhustenviikon ohjelma

Vanhustenviikkoa vietetään 5.-11.10.2026 teemalla "Arjen kohtaamiset". Käytiin läpi viikon tapahtumia liitteessä olevan esityksen mukaisesti.

Sovittiin järjestelyistä tarkemmin seuraaviin tapahtumiin:

Tiistai 6.10. klo 12.00-15.00 osallistutaan esteettömyyskävelyyn mahdollisuuksien mukaan reitillä Uimahalli – Kokemäen pääkirjasto – R-kioski – Kokemäen apteekki – Kokemäen kirkko. Aloitus klo 12.00 uimahallin etuovilta.

Tiistai 6.10. klo 17.00 elokuvaesitys – Päätettiin, että esitetään Kaksipäisen kotkan varjossa. Kahvitarjoilusta ottaa vastuun Irene Järvinen, apunaan Kirsti Kylä-Setälä, Sirpa Mäkinen ja Leena Toivanen. Paikanpäällä yhteisöohjaaja Tarja Kankare, joka vastaa elokuvan järjestelyistä.

Sunnuntai 11.10 Vanhustenviikon messu, jaettiin järjestelyvuorot ja tehtävät

- | | |
|------------------|---|
| • Ehtoollinen | Paavo Valtanen |
| • Tekstinlukijat | Irene Järvinen ja Kirsti Kylä-Setälä |
| • Kahvitus | Irene Järvinen, Anne Kopi ja Leena Toivanen |
| • Ovilla | Kirsti Kylä-Setälä ja Leena Toivanen |
| • Kolehti | Reijo Valin, Paavo Valtanen ja Juhani Vähä-Ruka |

Marja Boberg ehdotti, että ensi vuonna sunnuntain messu nimettäisiin hieman toisin, jotta se tavoittaisi nykyistä laajemmin seurakuntalaisia eikä rajautuisi vain vanhustenviikon messuksi.

Lisäyksenä Vanhustenviikon ohjelmaan tulee vielä liikunnanohjaajien esteetön ulkoilutapahtuma Pitkäjärvelle pe 9.10. klo 10-12.

7. Hyvinvointimessut la 3.10.

- Vaikuttajaelimet esittäytyvät yhteisellä messupisteellä.
Päätettiin ikäihmisten neuvoston jäsenten aikatauluista seuraavasti:
klo 9.30-11.00 Anne Kopi ja Paavo Valtanen
11-12 Kirsti Kylä-Setälä
12-13 Leena Toivanen
13-14 Paavo Valtanen
14-15 Irene Järvinen

Messupisteen koristeluvastuu annettiin Anne Kopille (pöytäliina, kukkakimppu, maljakko, roskis)

Nimilaput esittelijöille annetaan paikan päällä. Messupisteelle ei ikäihmisten neuvostolta muita esitteitä yhteisesitteen lisäksi.

8. Olohuone-toiminnan koordinointi

- Käytiin lävitse syksyn Olohuone-toiminnan järjestelyvastuut ja tilaisuuden avaaja.

pvm	päivän aihe	järjestelyvastuu	tilaisuuden avaaja
08.09.	OnniTV:n esittely	Hyvinvointipalvelut	puheenjohtaja
13.10.	Jalkojen terveyteen liittyvät asiat	Tammenlehvän Kokemäen perinneyhdistys ry	puheenjohtaja
10.11.	Ajankohtaista ehkäisevästä päihdetyöstä	Hyvinvointipalvelut	varapuheenjohtaja
08.12.	Joulusta yhdessäoloa joululauluja laulellen	Kokemäen Eläkkeensaajat	varapuheenjohtaja
09.02.			
09.03.			
13.04.			
11.05.	Liikuntailtapäivä kaupunkipuistossa	Hyvinvointipalvelut	Järvi Paula

Palataan kevään aiheisiin ja työnjakoihin seuraavassa kokouksessa.

Yhdeksi aiheeksi esitettiin ”Kotitalouksien varautumissuunnitelma – Tietoisku arjen turvaksi”.

Keväälle yritetään järjestää ikäihmisten neuvoston tutustumiskäynti Kohtaamispaikka Ulvilan olohuoneelle, joka on kaikille avoin ja maksuton yhteinen tila. Tila toimii matalan kynnyksen kohtaamispaikkana, jossa eri järjestöt ja yhdistykset järjestävät kaikille avointa toimintaa. Hyvinvointipäällikkö edistää asiaa Ulvilan hyvinvointikoordinaattori Sirkku Heilä-Aaltosen kanssa.

9. Muut esille tulevat asiat

Anne Kopi poistui kokouksesta klo 10.25.

- Neuvostojen yhteiskokouksen anti, Nakkila 25.8.2026, käytiin yhteenvedoa tapahtumasta. Käsitellään kokouksen muistio seuraavassa kokouksessa.
- Osallistuvan budjetoinnin ehdotusten jättäminen 1.-14.9.2026, äänestysaika 2.-13.11.2026. Kokemäkeläiset pääsevät ehdottamaan, miten osallistuvaan budjetointiin varatut 30 000 euroa käytetään. Idean voi laatia yhdistyksenä, yhdessä jäsenten kanssa tai yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Toivomme, että välitätte viestiä myös yhdistyksenne jäsenille ja omissa viestintäkanavissanne. Jättäkää ideanne viimeistään 14.9.2026.
- Seniorikiertue 2026 Kokemäellä Vanhalla Yhteiskoululla tiistaina 15.9. klo 11-14. Aiheena vinkit kodin ja kotiympäristön turvallisuuden edistämiseen sekä digiturvallisuuteen. Esittelypisteiltä saa tietoa ja tukea, tietoiskuja ja täsmä-ohjeita. Tapahtuma on maksuton ja avoin kaikille ikääntyneiden asioista kiinnostuneille.

- Voimaa vanhuuteen -hanketoiminta on käynnistynyt Satakunnassa, hyvinvointipäällikkö ja puheenjohtaja kertoivat ajankohtaiset asiat hankkeesta. Hanke järjestää Kokemäellä Voimaa Vanhuuteen -tilaisuuden tiistaina 19.11.2026 klo 13–15 Vanhalla Yhteiskoululla.
- Seuraava ikäihmisten neuvoston kokous pidetään maanantaina 5.10. klo 9.00 Vanhan Yhteiskoulun valtuustosalissa, mm. yhteisöohjaaja Tarja Kankare tulee esittäytymään.

10. Kokouksen päättäminen

Kokous päättyi klo 10.48.

Muistion laati

Eija Latvaniemi

*Eija Latvaniemi, toimistosihteeri, hyvinvointi- ja kulttuuripalvelut
Ikäihmisten neuvoston sihteeri*