

HARRASTEKALENTERI 2026 - 2027

Kokemäen kaupunki

*Tule mukaan,
kokeile ja innostu!*



OPINTO-OHJELMA

Digitaidot	6
Oma talous.....	6
Musiikki.....	6
Keramiikka ja savimuotoilu	9
Kuvataide.....	10
Kädentaidot.....	11
Kotitalous.....	14
Puutarhanhoito	14
Kielet	14
Kulttuuri, kirjallisuus.....	15
Hyvinvoiva sinä.....	16
Jooga ja rentoutus.....	17
Liikunta	19
Vesiliikunta	20
Tanssi	22
Maksuttomat tapahtumat ja kurssit.....	22
Avoin yliopisto	23
Kokemäen kansalaisopiston opistolaisyhdistys ry.....	24



Sopii erityisesti lapsille, nuorille tai lapsiperheille

KOKEMÄEN KANSALAI SOPISTO

Oppimisen, oivaltamisen ja luomisen ilo kuuluu kaikille

Kokemäen kansalaisopisto tarjoaa avoimen ja kannustavan paikan uusille kokemuksille, yhdessäololle ja itsensä kehittämiselle. Meillä saat tilaa pysähtyä, kasvaa ja löytää merkityksellisiä hetkiä – yksin tai yhdessä muiden kanssa.

Haluamme tarjota mahdollisuuksia kokeilla, innostua ja kehittyä elämän eri vaiheissa. Kurssitarjonnasta löytyy tekemistä laidasta laitaan: paikan päällä ja etänä, lyhyt- ja viikonloppukurssi sekä koko toimintakauden kestäviä kokonaisuuksia.

Mukana on tuttuja suosikkeja ja kiinnostavia avauksia. Uutena mahdollisuutena tarjoamme myös Turun yliopiston avoimen yliopiston korkeakouluopintoja monimuoto-opiskeluna.

Tutustu kurssitarjontaan, löydä omasi ja ilmoittaudu mukaan. Meillä voit oppia uutta, virkistyä ja nauttia tekemisen ilosta.

Lämpimästi tervetuloa!

Mervi Ala-Kleemola

Rehtori

Kokemäen kansalaisopisto

TOIMISTO

Koulukeskus, Tulkkilantie 9b, 32800 Kokemäki

puh. 040 488 6147

kansalaisopisto@kokemaki.fi

kokemaki.fi/kasvatus-ja-koulutus/kansalaisopisto/



HENKILÖKUNTA

Rehtori

Mervi Ala-Kleemola

040 488 6160

mervi.ala-kleemola@kokemaki.fi

Koulusihteeri

Sari Granni

040 488 6147

sari.granni@kokemaki.fi

Musiikinopettaja

Marjo Reponen

040 488 6153

marjo.reponen@kokemaki.fi

TYÖVUOSI 2026–2027

Syyslukukausi alkaa 31. 8.2026 ja kevätlukukausi 11.1.2027. Jokaisen kurssin kohdalla on ilmoitettu alkamisajankohta erikseen. Syysloma on viikolla 43 ja talviloma viikolla 8.

ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittautuminen alkaa 14.8.26 klo 8.00.

- Verkkokaupassa: www.opistopalvelut.fi/kokemaki
- Puhelimitse: toimisto 040 488 6147.
Ilmoittautumista ei voi tehdä tekstiviestillä.
- Opiston toimistossa, os. Tulkkilantie 9b (käynti yläpihalta).
- Toimisto on avoinna arkipäivisin klo 9.00–15.00.



Kaikille kursseille ei voi ilmoittautua verkkokaupassa. Kurssien kohdalla on tästä erikseen maininta.

Muista ilmoittautua kursseille viikkoa ennen niiden alkamista – näin varmistat kurssin toteutumisen!

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEEN ILMOITTAUTUMINEN:

Viime lukuvuonna musiikin yksilöopetuksessa opiskelleet opiskelijat ovat etusijalla ilmoittautuessaan oman opettajansa kursseille. Ilmoittautumisohjeet löytyvät kurssien kohdalta.

Lukuvuoden kestäville kursseille on mahdollista ilmoittautua myös vain lukukaudeksi. Ilmoita tästä kurssien alkaessa suoraan opistomme toimistoon. Koko lukuvuoden kestäväälle kurssille voi myös tulla kerran tutustumaan ilman ilmoittautumista – osallistuminen on sovittava etukäteen opiston toimiston kanssa. Jatkaminen edellyttää ilmoittautumista. Lyhytkurssille ei voi osallistua maksutta yhtään kertaa.

KURSSIMAKSUT

Ilmoittautuminen on sitova ja velvoittaa kurssimaksun maksamiseen. Kurssi- ja materiaalmaksut laskutetaan. Kurssimaksua ei palauteta, jos opintoryhmä joudutaan lopettamaan kesken, koska opiskelijoita ei ole riittävästi tai jos opiskelija keskeyttää kurssin tai sairastuu. Kurssimaksua ei veloiteta siinä tapauksessa, jos opiskelija sairastuu ja esittää terveydenhuollon todistuksen ennen kurssin alkamista, ja sairaus estää osallistumisen yli puolelle kurssin kokoontumiskerroista.

Mikäli kurssi lakkautetaan opiskelijamäärän vähenemisen vuoksi tai opiskelija itse keskeyttää kurssin, ei jäljellä olevaa kurssimaksuosuutta palauteta. Kesken lopetetun kurssin opiskelijalla on kuitenkin mahdollisuus siirtyä vastaavan hintaiselle toiselle, meneillään olevalle kurssille edellyttäen, että kurssilla on vapaita paikkoja. Jos opiskelija haluaa siirtyä kalliimmalle kurssille, hän maksaa erotuksen. **Siirtymisestä sovitaan aina erikseen opiston toimiston kanssa.**

Kurssimaksun voi maksaa Epassilla. Ilmoita asiasta opiston toimistolle kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta, muutoin kurssimaksu laskutetaan normaalisti. **Mobiilimaksua ei tule tehdä ennen kuin kurssin toteutuminen varmistuu.** Maksettua summaa ei voida palauttaa, vaikka kurssi peruuntuisi. Mikäli kurssi on ehditty laskuttaa, ei seteleitä/mobiilimaksua enää oteta vastaan.

Mahdollinen peruutus pitää tehdä viikkoa ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Jos kurssille ilmoittautunut opiskelija ei tule kurssille, eikä peru kurssille ilmoittautumistaan vähintään viikkoa ennen kurssin alkua, peritään koko kurssimaksu.

Jos opiskelija jättää kurssimaksunsa maksamatta, hän ei voi osallistua kansalaisopiston kursseille, ennen kuin maksu on suoritettu. Kaikki maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.

OPINTOSETELI

Kokemäen kaupunki on saanut opintosetelityypistä valtionavustusta, Avustuksella tuettavan koulutuksen kohderyhmiä ovat **maahanmuuttajat, työttömät ja eläkkeellä olevat**. Kohderyhmään kuuluva henkilö saa 15 euron alennuksen kurssin hinnasta. Opintoseteleillä ei voi maksaa materiaalmaksuja. Seteli käy kaikille opiston kursseille, joiden kurssimaksu on vähintään 15 €, pois lukien avoimen yliopiston kurssit.

Opiskelijalla on mahdollista saada **1 opintoseteli/lukuvuosi** ja se myönnetään vain yhdelle kurssille, joka hakijan on nimettävä hakemuksessa. **Seteleitä on rajoitettu määrä**. Ne myönnetään rehtorin päätöksellä ehdot täyttävälle hakemusjärjestyksessä määrärahan puitteissa.

Opintosetelihakemus pitää toimittaa kahden viikon kuluessa ilmoittautumisesta opiston toimistoon. Hakemuksen voi täyttää sähköisesti nettisivuilla kokemaki.fi/kasvatus-ja-koulutus/kansalaisopisto/ilmoittautuminen-ja-kurssimaksut/ tai täyttää opiston toimistolla. **Liitä hakemukseen perustelut ja kopio todistuksesta**, joilla todistat kuuluvasi avustuksen piiriin tarkoitettuihin ryhmiin.

OPPITUNNIT

Oppitunnin pituus on 45 min, jos selosteessa ei toisin mainita.

Jos opettajan äkillisen sairastumisen vuoksi yhden kerran peruuntuneelle tunnille ei saada sijaista, tunteja ei korvata muuna ajankohtana.

Mahdollisista muutoksista opinto-ohjelmaan ilmoitetaan kokemaki.fi/ kasvatus-ja-koulutus/kansalaisopisto/ -sivustolla sekä opiston Facebookissa ja Instagramissa.

KOKEMÄEN KANSALAI SOPISTO

*Ovi oppimiseen ja
hyvinvointiin*

Digitaidot

900134 Android haltuun - älypuhelimien opastusta arkeen

Koulukeskus, L22, Tulkkilantie 9 b

Janne Lehtonen

TI 17.00-18.30

3.11.-17.11.2026

Kurssimaksu: 15 €

Tuntuuko, että älypuhelimien toiminnot menevät helposti yli ymmärryksen? Tule mukaan käytännönläheiselle kurssille, jossa käydään rauhallisesti läpi älypuhelimien perustoiminnot ja opitaan hyödyllisiä taitoja arkeen. Tämä kurssi on suunnattu sinulle, joka haluat oppia käyttämään Android-älypuhelinia sujuvammin.

Kurssi sopii erityisesti henkilöille, jotka haluavat vahvistaa perustaitojaan tai ovat vasta hiljattain siirtyneet älypuhelimien käyttöön. Ota oma Android-puhelin mukaan ja tule oppimaan – käytännöllisesti, askel kerrallaan!

900135 iPhone tutuksi - älypuhelimien opastusta arkeen

Koulukeskus, L22, Tulkkilantie 9 b

Janne Lehtonen

TI 18.30-20.00

3.11.-17.11.2026

Kurssimaksu: 15 €

Tämä kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat oppia käyttämään Apple iPhone -älypuhelinia varmemmin ja hyödyntämään sen mahdollisuuksia arjessa. Kurssi sopii erityisesti iPhoneen uusille tai epävarmoille käyttäjille – aiempaa osaamista ei tarvita.

Opetus etenee rauhallisesti, selkeästi ja käytännönläheisesti. Tuo oma iPhonesi mukaan ja tule oppimaan uutta turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä!

900136 Tietoturvaa ja taitoja – digivarmuutta arkeen

Koulukeskus, Y02, Tulkkilantie 9 b

Hanna Vaskivuo

TI 29.9.2026 klo 10-12.30 & PE 2.10.2026 klo 12-14.30

Kurssimaksu: 25 €

Tule oppimaan, miten toimit digitaalisessa maailmassa turvallisesti ja varmuudella ar-

jen asioissa! Kurssilla käydään läpi tietojen hakua verkosta (hakukoneet), kirjautumista eri palveluihin, kuten OmaKantaan ja verkkopankkiin, tutustutaan mobiilivarmenteeseen, sähköpostin käyttöön ja liitteiden lähettämiseen. Opetellaan myös tunnistamaan huijauspuheluk.

Kurssi järjestetään koulukeskuksen tiloissa, ja osallistujille on käytettävissä koulun tarjomat tietokoneet.

Oma talous

900137 Opi sijoittamisen perusteet

Koulukeskus, L13, Tulkkilantie 9 b

Oki Lindgren

TO 17.30-19.00

29.10.-3.12.2026

Kurssimaksu: 21 €

Haluatko oppia sijoittamisen perusteet selkeästi ja käytännönläheisesti? Tämä kurssi tarjoaa valmiudet oman talouden suunnitteluun sekä pitkäjänteiseen vaurastumiseen. Kurssin aikana opitaan muun muassa: korkoa korolle -ilmiön vaikutus varallisuuden kasvuun, rahastosijoittamisen perusteet ja hajauttamisen merkitys, sijoittamiseen liittyvän tiedonhankinnan perusteet ja luotettavien tietolähteiden tunnistaminen, sijoittamisen käytännön aloittaminen ja pitkäjänteisen sijoitussuunnitelman rakentaminen ja sijoittamiseen liittyvät yleisimmät käsitteet sekä toimintatavat ja sijoittamisen verotus.

Kurssilla käsitellään sijoittamista käytännön esimerkkien kautta. Tavoitteena on antaa osallistujille tiedot ja rohkeus aloittaa oma sijoittaminen turvallisesti ja suunnitelmallisesti. Aiempaa osaamista ei tarvita.

Ks. myös s. 22:

Etäluento: Taloudellista turvaa arkeen ja tulevaisuuteen

KE 16.9. klo 16.30

Musiikki

900138 Harmonikansoitto



Koulukeskus, musiikkiluokka Y03,

Tulkkilantie 9b

Marjo Reponen

KE 15.00-19.00

Uutta
meillä

2.9.-25.11.2026 & 13.1.-7.4.2027

Kurssimaksu: 90 €

Yksilöopetusta – 30 min/oppilas. Viime vuoden oppilaat ovat etusijalla. Ilmoittautuminen torstaina 13.8. klo 16–17 suoraan kurssin opettajalle, puh. 040 514 4162. Uudet oppilaat voivat tiedustella mahdollisia vapaita paikkoja perjantaina 14.8. klo 16–17 samasta numerosta. Huom! Ei netti-ilmoittautumista.

900139 Tiistain sävelet **– Pianotunnit kaikenikäisille**

Koulukeskus L24, Tulkkilantie 9b

Elo Musikka

TI 15.00–19.00

1.9.–25.11.2026 & 12.1.–13.4.2027

Kurssimaksu: 90 €

Ikä ei ole este! Jos olet kiinnostunut pianonsoitosta, tule rohkeasti kokeilemaan! Yksilöopetusta 30 min/oppilas. Viime vuoden opiskelijat voivat ilmoittautua suoraan opettajalle. Uudet oppilaat voivat tiedustella vapaita paikkoja kurssin opettajalta puh. 040 505 2094 tiistaina 18.8. klo 17–18.

Ei netti-ilmoittautumista.

900140 Keskiviikon sävelet **– Pianotunnit kaikenikäisille**

Koulukeskus L24, Tulkkilantie 9b

Elo Musikka

KE 15.00–19.00

2.9.–25.11.2026 & 13.1.–14.4.2027

Kurssimaksu: 90 €

Ikä ei ole este! Jos olet kiinnostunut pianonsoitosta, tule rohkeasti kokeilemaan! Yksilöopetusta 30 min/oppilas. Viime vuoden opiskelijat voivat ilmoittautua suoraan opettajalle. Uudet oppilaat voivat tiedustella vapaita paikkoja kurssin opettajalta puh. 040 505 2094 tiistaina 18.8. klo 17–18.

Ei netti-ilmoittautumista.

900141 Pianonsoittoa Kauvatsalla **– omaan tahtiin, omalla tasolla**

Kauvatsan päiväkotikoulu, Lähteenmäen koulutie 70

Marju Nurme

TI 13.30–16.00

1.9.–24.11.2026 & 12.1.–6.4.2027

Kurssimaksu: 90 €

Tule mukaan monen tasoisille soittajille suunnatulle pianokurssille Kauvatsalle! Kurssi sopii sinulle, olitpa sitten vasta vähän soitellut tai jo pidemmälle ehtinyt harrastaja. Kurssilla voit syventää soitto-osaamistasi, kehittää omaa ilmaisua ja oppia uusia kap-paleita – oma lähtötasosi ja tavoitteesi huomioiden. Opetus mukautetaan osallistujien tason ja kiinnostuksen mukaan. Tärkeintä on soiton ilo ja yhdessä musisoiminen kannustavassa ilmapiirissä! Yksilöopetusta 30 min/oppilas. Ilmoittautuminen kurssin opettajalle puh. 040 643 4004 tiistaina 18.8. klo 17–18. Ei netti-ilmoittautumista.

900142 Aloita bändissä! **– Yhteissoiton ja esiintymisen perusteet**

Tulkkilan koulu, musiikkiluokka 01, Koulukatu 2

Kirsi Leppäpohja

MA 16.30–17.30

31.8.-23.11.26 & 11.1.-12.4.27

Kurssimaksu: 43 €

Unelmoitko bändissä soittamisesta, mutta et ole vielä löytänyt tilaisuutta aloittaa? Tämä kurssi on sinua varten! "Aloita bändissä!" on suunnattu aloittelijoille, jotka haluavat tutustua bändisoittoon, oppia soittamaan yhdessä ja kehittää musikaalisia taitojaan rennossa ilmapiirissä. Et tarvitse aiempaa kokemusta – innostus riittää! Hiomme esiintymistaitoja ja tutustumme musiikin perusteisiin. Instrumentteina on laulu, sähkökitara, koskettimet, sähköbasso ja rummut. Oma soitinta ei tarvitse olla. Aivan vasta-alkajille suositellaan yksilötunteja bändituntien lisäksi.

900143 Soitetaan bändissä! **– Yhteissoittoa ja esiintymistä jatkotasolla**

Tulkkilan koulu, musiikkiluokka 01, Koulukatu 2

Kirsi Leppäpohja

MA 17.45–18.45

31.8.-23.11.26 & 11.1.-12.4.27

Kurssimaksu: 43 €

Oletko jo kokeillut bändisoittoa ja haluat vielä taitosi seuraavalle tasolle? Tämä kurssi on jatkoryhmä sinulle, joka hallitset perus-

soittotaidot ja haluat kehittyä yhteissoitossa, musikaalisessa ilmaisussa ja esiintymisessä. Kurssilla: Syvennetään bändityöskentelyn ja yhteissoiton taitoja, Harjoitellaan kappaleita eri tyyllilajeista ryhmän tason mukaan, Hiotaan esiintymistaitoja ja lavavarmuutta sekä kerrataan tarvittaessa musiikin perusteita käytännön kautta. Instrumentteina ovat laulu, sähkökitara, basso, rummut ja koskettimet. Oma soitinta ei ole pakko omistaa, soittimet löytyvät pääosin kurssilta.

900144 Kielisoittimet haltuun

– kitara, basso, ukulele

Tulkkilan koulu, musiikkiluokka 01,
Koulukatu 2

Kirsi Leppäpohja

TO 15.00-20.00

3.9.-26.11.2026 & 14.1.-8.4.2027

Kurssimaksu: 90 €

Haluatko oppia soittamaan akustista kitaraa, sähkökitaraa, bassoa tai ukulelea omassa tahdissasi? Nyt sinulla on mahdollisuus saada henkilökohtaista ohjausta valitsemassasi soittimessa. Tarjolla on 30 minuutin yksilötunteja, jotka sovitaan oppilaan tason ja toiveiden mukaan – olitpa vasta-alkaja tai jo hieman pidemmällä. Opetus etenee rennossa ja kannustavassa hengessä juuri sinun tahtiisi. Ilmoittautumiset suoraan opettajalle perjantaina 14.8. klo 17-18, puh. 040 728 2846. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

900145 Rumputunnit

Tulkkilan koulu, musiikkiluokka 01,
Koulukatu 2

Aniida Vesala

KE 15.00-19.00

2.9.-25.11.2026 & 13.1.-7.4.2027

Kurssimaksu: 90 €

Rumpujen soitosta kiinnostuneille, niin aloittelijoille kuin jo edistyneille. Tunneilla käydään läpi eri musiikkityylejä ja harjoituksia. Tule päivittämään soittotaitosi uudelle tasolle! Yksilöopetusta 30 min/ oppilas. Ilmoittautumiset suoraan opettajalle puh. 045 804 7340 perjantaina 14.8. klo 17-18.

900146 Torviseitsikko

Koulukeskus, auditorio, Tulkkilantie 9b

Tuomas Tammi

TO 19.00-20.30

3.9.-26.11.2026 & 14.1.-8.4.2027

Kurssimaksu: 64 €

900147 Naislauluryhmä

Koulukeskus, yhteiskoulun ruokala,

Tulkkilantie 9b

Elo Musikka

MA 17.15-19.30

31.8.-23.11.2026 & 11.1.-12.4.2027

Kurssimaksu: 84 €

Tervetuloa mukaan naislauluryhmään, jossa kaikenikäiset laulamista kiinnostuneet naiset voivat kokeilla moniäänistä yhteislaulua! Laulamme monipuolisesti – ohjelmistossa on sävyjä klassisesta musiikista viihdemusiikkiin.

900148 Mieskuoro

– Kokemäen mieslaulajat

Vanha yhteiskoulu, Valtuustotali,

Tulkkilantie 16b

Henri Tuominiemi

KE 17.30-20.00

2.9.-25.11.2026 & 13.1.-7.4.2027

Kurssimaksu: 96 €

Harjoittelemme mieskuoro-, joskus sekakuorolaulujakin joka lähtöön. Kevyttä, kirkollista, isänmaallista ja myös perinteistä mieskuoromusiikkia hyvässä seurassa. Uudet laulajat tervetuloa koelauluun.

900149 Musiikkiryhmä erityisryhmille

Koulukeskus, yhteiskoulun ruokala,

Tulkkilantie 9b

Jukka Joutsenlahti

KE 17.30-19.00

16.9.-25.11.2026 & 13.1.-24.3.2027

Kurssimaksu: 35 €

Erytismusiikkiryhmä, suunnattu kehitysvammaisille. Ryhmän tarkoituksena laulun, soiton ja tanssin keinoin kehittää itseilmaisua ja sosiaalista kanssakäymistä. Kokoontuminen joka toinen viikko.

900150 Laulutunnit aikuisille ja lapsille

Koulukeskus, auditorio, Tulkkilantie 9b

Marju Nurme

TO 12.00-16.00

3.9.-26.11.2026 & 14.1.-8.4.2027

Kurssimaksu: 57 €

Tämä kurssi on aloittelijoille ja myös edistyneille laulajille. Laulukurssilla opitaan tuntemaan (tutkimaan) omaa ääntä. Harjoittelemme äänitekniikkaa, kehitämme ääniharjoituksilla äänen käyttöä. Laulamme eri tyylisiä lauluja (pop, jazz/iskelmä ja paljon muuta). Yksilöopetusta 30 min/oppilas. Ilmoittautuminen kurssin opettajalle puh. 040 643 4004 torstaina 20.8. klo 17-18. Ei netti-ilmoittautumista.

900151 Rakkaimmat joululauluni

Koulukeskus, musiikkiluokka Y03,

Tulkkilantie 9b

Emilia Koskinen

LA klo 10.00-15.00

12.12.2026

Kurssimaksu: 15 €

Tule viettämään päivä joululaulujen parissa. Jokainen osallistuja valitsee yhden "rakkaimman joululaulunsa" mukaan kurssille. Päivän aikana omaa kappaletta harjoitellaan yksilöopetuksessa sekä tutustutaan joululaulujen tarinoihin yhdessä laulaen. Kaikki opetus on avointa ryhmäopetusta.

900152 Kevään äänet -viikonloppukurssi

Koulukeskus, musiikkiluokka Y03

Emilia Koskinen

LA-SU klo 10.00-15.00

13.-14.3.2027

Kurssimaksu: 21 €

Valitse kurssille mukaan 2-3 kappaletta. Viikonloppu koostuu äänitekniikasta, laulajien valitsemien kappaleiden harjoittelemisesta sekä laulamisesta moniäänisesti koko ryhmän kesken. Kaikki opetus on avointa yhteisopetusta.

Keramiikka ja savimuotoilu

900153 Keramiikan päiväryhmä

Vanha yhteiskoulu, keramiikkatila,

Tulkkilantie 16 b

Aki Suutari

MA 11.00-14.00

31.8.-23.11.2026 & 11.1.-3.5.2027

Kurssimaksu: 117 €

Muotoilet savesta oman valintasi mukaan veistoksia, koriste-esineitä, koristelautasia ja esineitä kodin sisustukseen tai puutarhaan. Opit saven esikäsittelyn, yleisimmät käsin rakennusmenetelmät kuten makkara- ja levytekniikan, esineiden muotoilua ja valmistamista, saven pintakoristelua ja lasittamista. Opettaja opastaa myös esineiden suunnittelussa. Tarvitset ison kerniliinan, muovailu-putkkoja (jos sinulla on), kaulimen, pienen vesiasian, muovivaatesineen suojaamiseen ja sisäkengät.

Materiaalimaksu määräytyy käytön mukaan, lisäksi polttomaksu 15 €/lukukausi ja lasitemaksu 8 €/lukukausi.

900154 Keramiikan iltaryhmä

-kevät 2027

Vanha yhteiskoulu, keramiikkatila,

Tulkkilantie 16 b

Aki Suutari

TO 17.00-20.30

4.2.-18.2. ja 4.3. klo 17-19

Kurssimaksu: 25 €

Muotoilet savesta oman valintasi mukaan veistoksia, koriste-esineitä, koristelautasia ja esineitä kodin sisustukseen tai puutarhaan. Opit saven esikäsittelyn, yleisimmät käsin rakennusmenetelmät kuten makkara- ja levytekniikan, esineiden muotoilua ja valmistamista, saven pintakoristelua ja lasittamista. Opettaja opastaa myös esineiden suunnittelussa. Tarvitset ison kerniliinan, muovailu-putkkoja (jos sinulla on), kaulimen, pienen vesiasian, muovivaatesineen suojaamiseen ja sisäkengät.

Materiaalimaksu määräytyy käytön mukaan, lisäksi polttomaksu 6 € ja lasitemaksu 3 €.

900155 Savimuovailun iltakurssi

Korkeaojan kylätalo, Kullaantie 690

Hanna Vaskivuo

TI 17.15-19.30

1.9.-24.11.2026 & 12.1.-6.4.2027

Kurssimaksu: 49 €/sl, 49 €/kl



Savimuovailun iltakurssilla tehdään keramiikkaa rennolla otteella ja etsitään omaa muovailun muotokieltä. Kurssin painopiste on muovailussa ja keramiikan perustekniikoissa. Töitä poltetaan ja lasitetaan koko kurssin ajan. Kurssilla voi oman valinnan mukaan muovilla joko taide-esineitä tai käyttökeraamiikkaa, ja käytössä on myös dreija. Kurssille ovat tervetulleita kaiken ikäiset vauvasta vaariin - sillä edellytyksellä, että työrauhan antaminen kanssaosallistujille onnistuu. Pie-nem-mät/vilkkaamat osallistujat ovat terve-tulleita yhdessä huolehtivan aikuisen kans-sa. Muovailuvälineitä löytyy paikan pääl-tä. Tervetuloa!

Materiaalimaksu 20 €/hlö/lukukausi, sisäl-täen pakettin savea (n.10kg), lasitteet (sekä polttomaksun). Mukaan kannattaa ottaa oma essu ja sisätossut.

900156 Savimuovailun viikonloppukurssi

Korkeaojan kylätalo, Kullaantie 690

Hanna Vaskivuo

LA-SU 11.00-17.00

7.-8.11., 14.-15.11.

& 28.-29.11.2026

Kurssimaksu: 35 €

Tule tekemään persoonallisia joululahjoja ja joulukoristeita keramiikasta!

Savimuovailun viikonloppukurssilla opitaan savimuovailun alkeet ja valmistetaan esim. muki, kulho ja koristeita. Edistyneemmät voi-vat työskennellä omaan tahtiin omien projek-tien parissa. Vasta-alkajille tarjolla malleja ja ideoita, joiden mukaan työskennellä. Kurssi sopii 8 - 99-vuotiaille. Kahtena ensimmäise-nä viikonloppuna muovailua ja viimeistelyä klo 11-17, kolmantena viikonloppuna lasitus klo 12-15. Materiaali- ja polttomaksu 10 €.



Kuvataide

900157 Lasten kuvataidekurssi

(7-11 v.)

Vanha yhteiskoulu, kuvataideluokat,

Tulkkilantie 16b

Marja Patrikainen

KE 15.00-16.30

2.9.-25.11.2026 & 13.1.-7.4.2027

Kurssimaksu: 35 €/sl, 35 €/kl



Kurssilla opetellaan piirustuksen ja maalauksen perusteita sekä toteutetaan sekateknii-kateoksia. Maalaamme ja piirrämme erilaisia eläinaiheita, muotokuvateoksia sekä opetel-laan maisemamaalauksen perustaitoja. Kurs-silla tutustutaan klassisten ja nykyaiteilijoi-den teoksiin sekä ammennetaan niistä inspi-raatiota. Perustietojen ja taitojen kartuttami-sen lisäksi kannustetaan jokaisen oppilaan omien henkilökohtaisten vahvuuksien etsimi-seen. Materiaalimaksu 25 €/lukukausi.

900158 Nuorten kuvataidekurssi

(12-15 v.)

Vanha yhteiskoulu, kuvataideluokat,

Tulkkilantie 16b

Marja Patrikainen

KE 16.45-18.45

2.9.-25.11.2026 & 13.1.-7.4.2027

Kurssimaksu: 43 €/sl, 43 €/kl

Kurssilla opetellaan piirustuksen ja maalauksen perusteita sekä toteutetaan sekateknii-kateoksia. Maalaamme ja piirrämme erilaisia eläinaiheita, muotokuvateoksia sekä opetel-laan maisemamaalauksen perustaitoja. Kurs-silla tutustutaan klassisten ja nykyaiteilijoi-den teoksiin sekä ammennetaan niistä inspi-raatiota. Perustietojen ja taitojen kartuttami-sen lisäksi kannustetaan jokaisen oppilaan omien henkilökohtaisten vahvuuksien etsimi-seen. Materiaalimaksu 25 €/lukukausi.



900159 Nuorten ja aikuisten kuvataidekurssi (yli 16-v.)

Vanha yhteiskoulu, kuvataideluokat,

Tulkkilantie 16b

Marja Patrikainen

MA 17.00-19.00

31.8.-23.11.2026 & 11.1.-12.4.2027

Kurssimaksu: 43 €/sl, 43 €/kl

Teemme tehtäviä, joista oppii eri tekniikoi-ta, mutta aihe on vapaa. Muokataan tehtävät ryhmän toiveiden mukaan ja hokutellaan mielikuvitusta esiin. Maalataan, veistetään ja tehdään sekatekniiikkateoksia. Ei tarvit-se osata ennalta mitään, tarvitaan vain halua oppia uutta, tai verestää vanhaa. Materiaali-maksu 25 €/lukukausi.



Kädentaidot

900160 Kankaankudonta - keskiviikko

Vanha yhteiskoulu, kudontahuone,

Tulkkilantie 16 b

Marjut Alanen

KE 16.30-19.30

2.9.-25.11.2026 & 13.1.-28.4.2027

Kurssimaksu: 117 €

Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan kankaista toiveiden mukaisesti, mm. mattoja, liinoja ja seinätekstiilejä. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaalimaksu käytettyjen materiaalien mukaan.

900161 Kankaankudonta - torstai

Kauvatsa, Yttiläntie 248

Marjut Alanen

TO 17.00-20.00

3.9.-26.11.2026 & 14.1.-29.4.2027

Kurssimaksu: 117 €

Suunnitellaan, rakennetaan ja kudotaan kankaista toiveiden mukaisesti, mm. mattoja, liinoja ja seinätekstiilejä. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaalimaksu käytettyjen materiaalien mukaan.

900162 Ompelun iloa

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,

Tulkkilantie 9b

Nina Vettenterä

TI 17.30-20.00

1.9.-24.11.2026 & 12.1.-13.4.2027

Kurssimaksu: 106 €

Ompelukurssi vasta-alkajasta enemmänkin ompelua harrastaneelle. Kurssilla perehdytään kaavan muokkaamiseen omille mitoille sopiviksi, valmiskaavoja apuna käyttäen. Vaatteen leikkaamisesta ompeluun ja sovittukseen sekä mahdollisiin sovitusmuutoksiin. Kurssilla voit valmistaa vaatteita itsellesi tai lapsille. Materiaalin kulloiseenkin työhön voit hankkia itse tai ostaa opettajalta.

900163 Housukurssi II

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,

Tulkkilantie 9b

Nina Vettenterä

PE 17.30-19.30, LA ja SU 9.00-15.00

18.-20.9.2026

Kurssimaksu: 28 €

Housukurssilla valmistuvat viikonlopun aikana ne mukavat arjen peruspöykät, rennot legarit ja siistit suorat housut, tai leveät ja laskeutuvat housut vaikka juhlaan. Kaavat muokataan omille mitoille sopiviksi ja huomioidaan kaavan sopivuus eri materiaaleille. Sovitetaan, ommellaan ja onnistutaan yhdessä! Opiskelijalla voi olla omat materiaalit valmiina, mutta opettajalta voi myös ostaa tarpeen mukaan kangasta, tarvikkeita ja kaavapaperia. Mukana muutamia kangasvaihtoehtoja.

900164 Takkien ja jakkujen peruskurssi

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,

Tulkkilantie 9b

Nina Vettenterä

PE 17.30-19.30,

LA ja SU 9.00-15.00

9.-11.10.2026

Kurssimaksu: 28 €

Ommellaan syksyyn mukava, lämmin takki, pitkä tai pätäk. Vai olisiko nyt niin muodikas jakku sinun haaveissasi? Kauluksilla tai ilman, rentoon menoon tai vaikka juhlahu-muun. Kaavat muokataan omille mitoille sopivaksi ja huomioidaan kaavan sopivuus eri materiaaleille. Ommellaan, sovitellaan ja onnistutaan yhdessä. Kankaat opiskelija hankkii itse, jotain tarvikkeita ja kaavapaperia voi ostaa opettajalta. Katso myös jatkokurssi.

Uutta
meillä

900165 Takkien ja jakkujen jatkokurssi

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,

Tulkkilantie 9b

Nina Vettenterä

PE 17.30-19.30,

LA ja SU 9.00-15.00

6.-8.11.2026

Kurssimaksu: 28 €

Jatkokurssille voi osallistua, vaikka ei olisi ollut peruskurssilla. Ommellaan syksyyn mukava, lämmin takki, pitkä tai pätäk. Vai olisiko nyt niin muodikas jakku sinun haaveissasi? Kauluksilla tai ilman, rentoon menoon tai vaikka juhlahu-muun. Kaavat muokataan omille mitoille sopivaksi ja huomioidaan kaavan sopivuus eri materiaaleille. Ommellaan, sovitellaan ja onnistutaan yhdessä. Kankaat

Uutta
meillä

opiskelija hankkii itse, jotain tarvikkeita ja kaavapaperia voi ostaa opettajalta.

900166 Joululahjapaja

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,
Tulkkilantie 9b
Nina Vettenterä
SU 9.00-16.00
29.11.2026
Kurssimaksu: 18 €
Ommellaan pukinkonttiin pyjama, yöpaita, collegepuku, kylpytakki... Surautetaan saumurilla helpot ja mieleiset lahjat. Omat materiaalit mukaan.

900167 Ommellaan housuja ja housuhameita

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,
Tulkkilantie 9b
Nina Vettenterä
PE 17.30-19.30, LA ja SU 9.00-16.00
5.-7.2.2027
Kurssimaksu: 28 €
Tule tekemään leveät, suorat tai kapeat housut. Vetoketjulla, taskuilla tai ihan vaan kuminauhalla. Housut moneen menoon, arkeen tai juhlaan. Käytetään valmiskaavoja, joita kuositellaan omille mitoille sopiviksi. Omat tarvikkeet mukaan. Opettajalla mukana joitain peruskankaita sekä tarvikkeita, joita voit ostaa.

900168 Keskeneräisten ompeluiden ja tuunausten viikonloppu

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,
Tulkkilantie 9b
Nina Vettenterä
PE 17.30-19.30,
LA ja SU 9.00-16.00
12.-14.3.2027
Kurssimaksu: 28 €
Tule tekemään loppuun kesken jääneet ompelutyöt. Hankalat projektit tai ota mukaan pino korjattavia tai tuunausta vaativia vaatteita. Annetaan vanhalle uusi elämä, korjataan käyttöön ja tehdään porukalla loppuun. Omat tarvikkeet mukaan.

900169 Kesän kaunein mekko/puolihome

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,

Tulkkilantie 9b
Nina Vettenterä
PE 17.30-19.30, LA ja SU 9.00-16.00
16-18.4.2027

Kurssimaksu: 28 €
Tule tekemään kesän kaunein mekko, joka-paikan luottomekko tai kepeä hulmuhelma, mukava puolihome tai iloinen rimpsume. Käytetään valmiskaavoja, joita muutetaan omille mitoille sopiviksi. Omat tarvikkeet mukaan. Opettajalla mukana joitain kankaita ja tarvikkeita, joita voit ostaa.

900170 Rintaliivit omien mittojen mukaan

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,
Tulkkilantie 9b
Marjo Lepistö
PE 17.30-20.30,
LA ja SU 10.00-16.00
5.-7.3.2027
Kurssimaksu: 28 €
Tule mukaan kurssille valmistamaan rintaliivit omien mittojen mukaan ihan alusta lähtien. Opi piirtämään kaavan, tekemään sovitusmuutokset ja ompelemaan valmiin tuotteen vaihe vaiheelta. Kurssi sopii jo aiemmin ompelua harrastaneelle, varaa mukaan tarkkuutta ja iloinen mieli ja tule ompelemaan mieleisesi rintaliivit. Mukaan tulee varata henkilökohtaiset työvälineet: piirtämisvälineet, mittanauha, nuppineulat, sakset, jne. sekä valmistukseen tarvittavat materiaalit: napakka, joustava neulos, (joustava pitsi, jos sitä haluaa lisätä), ompelulanka. Lisätarvikkeet: kaarituki, ontelonauha, joustokantti, pehmeäpintainen kuminauha, olkainnauha, kiristimet, hakaset, "luu" (ja mahdolliset haluamasi koristeet, helmet, rusetit). Halutesaan voi hyödyntää "osia" myös vanhoista rintaliiveistä. Opettajalta voi ostaa joitain tarvikkeita.



900171 Pussukkapaja

– ompele persoonalliset säilyttäjät

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka,
Tulkkilantie 9b
Hannele Selin
PE 17.30-20.30, LA ja SU 10.00-16.00
25.-27.9.2026

Kurssimaksu: 28 €

Tule ompelemaan käytännöllisiä ja kauniita pussukoita eri tarkoituksiin - kosmetiikalle, käsityötarvikkeille, lahjoiksi tai arjen järjestykseen. Kurssilla valmistetaan erilaisia pussukoita omien tarpeiden ja tyylin mukaan. Olitpa aloittelija tai kokeneempi ompelija, saat ohjausta ja inspiraatiota uniikkien pussukoiden valmistukseen. Ota mukaan päälli- ja vuorikankaita, sakset, mittanauha, nuppineuloja ja halutessasi oma ompelukone. Opettajalta on mahdollisuus ostaa lisätarvikkeita.

900172 Laukku & kassi- tee se itse

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka, Tulkkilantie 9b

Hannele Selin

PE 17.30-20.30, LA & SU 10.00-16.00

30.10-1.11. 2026

Kurssimaksu: 28 €

Tule valmistamaan yksilöllisiä laukkuja ja kasseja omien tarpeittesi ja tyylin mukaan! Kurssilla opit ompelemaan erilaisia laukkuja kassimalleja sekä hyödyntämään päälli- ja vuorikankaita luovasti. Ota mukaan kankaat, sakset, nuppineuloja ja mittanauha sekä halutessasi oma ompelukone. Muita tarvittavia materiaaleja voit ostaa opettajalta. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että ompelun perustaidot hallitseville.

900173 Nipsukukkarokurssi

Koulukeskus, yhteiskoulun tekstiilityöluokka, Tulkkilantie 9b

Hannele Selin

PE 17.30-20.30 LA & SU 10.00-16.00

22.-24.1.2027

Kurssimaksu: 28 €

Tule valmistamaan omannäköisiä nipsukukkaroita ja kehyslaukkuja suljettaviin metalli-kehyksiin. Kurssilla opit kukkaroiden ja laukujen valmistuksen vaiheet: kaavoituksesta, ompeluun ja kehysten kiinnittämiseen. Ota mukaan päällis- ja vuorikankaita, kuten nauhoja, pitsejä ja nappeja. Halutessasi voit tuoda myös oman ompelukoneen. Kehyksiä voit ostaa opettajalta.

900174 Huonekalujen entisöinti

– syksy 2026

Koulukeskus, puutyöluokka, Tulkkilantie 9 b
Sari Kukkonen

TI 17.30-20.00

1.9.-24.11.2026

Kurssimaksu: 54 €

Pidätkö sisustamisesta? Rakastatko vanhoja esineitä ja huonekaluja? Tule tekemään ekoteko ja entisöimään, kunnostamaan tai tuunaamaan oma huonekalusi. Kurssilla voit tehdä puutöitä, verhoilua ja pintakäsittelyä. Tiivistä tekemistä mukavassa porukassa. Sopii vasta-alkajille tai jo pidempään harrastaneille. Materiaalimaksu määräytyy oman työsi mukaan.

900175 Huonekalujen entisöinti

– kevät 2027

Koulukeskus, puutyöluokka, Tulkkilantie 9 b
Sari Kukkonen

TI 17.30-20.00

12.1.-20.4.2027

Kurssimaksu: 54 €

Pidätkö sisustamisesta? Rakastatko vanhoja esineitä ja huonekaluja? Tule tekemään ekoteko ja entisöimään, kunnostamaan tai tuunaamaan oma huonekalusi. Kurssilla voit tehdä puutöitä, verhoilua ja pintakäsittelyä. Tiivistä tekemistä mukavassa porukassa. Sopii vasta-alkajille tai jo pidempään harrastaneille. Materiaalimaksu määräytyy oman työsi mukaan.

900176 Hassut eläimet -pom pom -paja

Vanha yhteiskoulu, kädentaitotila,
Tulkkilantie 16 b

Mari Salonen

TI 20.10.2026 klo 13.00-17.00

Kurssimaksu: 12 €

Askartele hauska pompom-eläinhahmo! Onko sinun lempparisi hevonen vai ehkä posu... Kurssilla voit tehdä oman eläinhahmon tupsuista, joko mallin mukaan tai omaa luovuutta soveltaen. Tutustutaan ensin yhdessä pompomien eli tupsujen tekoon eri välineillä ja tekniikoilla, Marre opastaa alkuun ja näyttää parhaimmat vinkkinsä. Oman pompom-eläimen voi tehdä koristeeksi, se kestää



myös hellävaraisia leikkejä. Ohjaajana somesta tuttu, Suomen pompom-kuningatar: Rakkaudella Marre. Materiaalimaksu 10 €.

900177 Vanhojen ikkunoiden entisöinti -kurssi

Koulukeskus, puutyöluokka, Tulkkilantie 9 b
Päivi Kuusela

LA 10.00-17.00

6.3. ja 13.3.2027

Kurssimaksu: 28 €

Tällä kurssilla opit vaihe vaiheelta vanhan ikkunan kunnostamisen. Aivan alkuun tehdään ikkunan kuntoarvio, sen jälkeen edetään ikkunan kunnostuksessa askel kerrallaan kukin työvaihe harjoitellen. Et tarvitse aiempaa kokemusta, etkä vielä edes sitä omaa ikkuna, vaan voit harjoitella eri työvaiheita opettajan tuomilla ikkunoilla. Voit toki tuoda mukasi oman ikkunasasi, niin pääset projektin alkuun. Et välttämättä tarvitse omia työkaluja, mutta ennen kurssin aloitusta saat sähköpostiin kirjeen, jossa on tarkempi ohjeistus kurssista sekä lista, jonka mukaan voit hankkia tarvikkeita. Näiden avulla työ sujuu jatkossakin, ja tarvikkeiden kustannus on joi-tain kymmeniä euroja.

Uutta
meillä

Kotitalous

900178 Hyvää arkiruokaa ikäihmisille

Koulukeskus, kotitalousluokka Y02,

Tulkkilantie 9 b

Emmi Rajala-Peltonen

KE 17.00-20.00

4.-18.11.2026

Kurssimaksu: 46 €

Tule mukaan tekemään arkiruokaa, jossa huomioidaan ikäihmisten omat ravitsemustarpeet. Kurssilla käytetään helppoja ja kaikille tuttuja raaka-aineita, mutta tutustutaan myös esimerkiksi kasviproteiinien käyttöön. Jokaisella kurssikerralla tehdään yhdessä eri ruokalajeja, joita sitten lopuksi maistellaan.

Uutta
meillä

Puutarhanhoito

900179 Suunnittele oma pihasi

Koulukeskus, L25, Tulkkilantie 9 b

Marko Ahola

LA-SU 10.00-16.00

Uutta
meillä

26.9.-27.9.2026

Kurssimaksu: 25 €

Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: Kasvuvyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu / piirtäminen opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille ja valmiin suunnitelman piirtäminen A3-millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi, tai rakennusten mitat.

900180 Puutarhapalstan hoito

Koulukeskus, L25, Tulkkilantie 9 b

Marko Ahola

KE 17.00 – 20.00

3.2.2027

Kurssimaksu: 12 €

Tule ja ammenna tietoa kasvimaan perustamiseen ja sen hoitoon. Käymme läpi mm. lannoitus, kalkitus, yleisimmät virheet hoidoissa, siemenet, helpot hoito-ohjeet, jne. Tervetuloa suunnittelemaan kevättä asian-tuntijan opastuksella.

Uutta
meillä

900181 Viljele lavalaatikossa

Koulukeskus, L25, Tulkkilantie 9 b

Marko Ahola

TO 17.00 – 19.30

13.5.2027

Kurssimaksu: 12 €

Laatikkoviljely säästää selkää ja se ei vaadi suurta tilaa kotipuutarhassa tai palstalla. Puutarhakurssilla käymme läpi mm. laatikkoviljelmän perustaminen, sopivat kasvit, lannoitus, kasvinsuojelun, kastelu, jne. Käytännöllinen kurssi, jossa kasataan kasvulavalaatikko, lisätään puutarhamulta ja kylvetään eri kasvien siemenet. Ota mukaan muistiinpanovälineet, valpas mieli ja pukeudu sään mukaan.

Kielet

900182 Suomi tutuksi – jatkokurssi

Koulukeskus, L11, Tulkkilantie 9 b

Oili Rastas-Anttila

MA 17.30-19.00

31.8.-9.11.2026 & 11.1.-22.3.2027

Kurssimaksu: 0 €

Tule opiskelemaan suomen kielen alkeita puhuen ja kirjoittaen arkisanaston avulla. Welcome to learn basic Finnish vocabulary, grammar and communication skills.

900183 English conversation

– Helppoa englantia, syksy 2026

Vanha yhteiskoulu, kädentaidot-luokka

Belinda Lindroos

KE 14.00-15.30

2.9.-25.11.2026

Kurssimaksu: 35 €

Come practice your English in a stress free environment. We will talk about simple things; weather, family, hobbies. If you are shy I welcome you to start by simply listening, no pressure.

Helppoa englantia keskustellen ajankohtaisista asioista leppeässä ilmapiirissä tai aluksi vain kuunnellen.

900184 English conversation

– Helppoa englantia, kevät 2027

Vanha yhteiskoulu, kädentaidot-luokka

Belinda Lindroos

KE 14.00-15.30

13.1.-14.4.2027

Kurssimaksu: 35 €

Come practice your English in a stress free environment. We will talk about simple things; weather, family, hobbies. If you are shy I welcome you to start by simply listening, no pressure.

Helppoa englantia keskustellen ajankohtaisista asioista leppeässä ilmapiirissä tai aluksi vain kuunnellen.

900185 Matkailuespanjan alkeet

Verkkokurssi

Anna Kaisa Puhakka

TI 18.15-19.45 & PE 18-19.30

1.9.-11.9.2026

Kurssimaksu: 15 €

Kurssi lähtee aivan alkeista ja etenee rauhallisesti. Opiskelemme matkailijan sanastoa ja tilanteita, esim. tervehdykset, lukusanat, kahvilassa, ostoksilla. Kurssi toteutetaan Teamsin kautta. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskeluma-



teriaalin saa opettajalta. Lyhytkurssi kestää kahdeksan kertaa.

Kulttuuri, kirjallisuus

900186 Kirjallisuuspiiri

Pääkirjasto, Haapionkatu 13

Anette Kylä-Liuhala

TO 17-18.30

10.9.-3.12.2026

Kurssimaksu: 15 €

Kokoontuminen kerran kuussa kirjastossa. Valitaan kirja, joka luetaan aina seuraavaksi kerraksi ja keskustellaan yhdessä kirjan herättämistä ajatuksista. Esitellään uutuusia ja keskustellaan kirjallisuudesta yleisesti. Ensimmäiselle kerralle 10.9. luettava kirja on Laura Malmivaaran Pelkkää hyvää.

900187 Runouden verkkokurssi

Verkkokurssi

Ulla Korhonen

31.8.-27.11.2026

Kurssimaksu: 35 €

Runouden verkkokurssilla lähestytään runoutta erilaisten harjoitusten avulla ja kirjoitetaan lyhyisiä tekstejä omaa ääntä hakien. Kurssi koostuu viikoittain vaihtuvista teemoista. Viikkomateriaaliin kuuluu aiheen pohjustus, kirjoitustehtävä, leikkimielinen runotehtävä sekä vapaaehtoinen piiritehtävä. Lisäksi keskustelua herättelee viikoittain vaihtuva runokirjan esittely.

Kurssilaiset eivät kokoonnu tiettyyn kellonaikaan, vaan tehtävät ja harjoitukset tehdään itsenäisesti. Viikkotehtävät palautetaan Campwire-kurssialustalle, muiden tehtävistä annetaan palautetta ja keskustelualueella voi osallistua yhteiseen keskusteluun. Ohjeistusta oppilaalle: Kurssin alkamisen varmistuttua opettaja lähettää sähköpostilla linkin kurssialueelle. Tämä tapahtuu kurssin alkamista edeltävällä viikolla. Opettaja auttaa tarvittaessa sisäänkirjautumisessa ja alustan käytössä.



900188 Luovan kirjoittamisen kurssi

Koulukeskus, L11, Tulkkilantie 9 b

Marko Vesterbacka

KE 16.30-18.00

13.1.-24.3.2027



Kurssimaksu: 21 €

Kurssilla annetaan käytännöllisiä virikkeitä jokaisen kurssilaisen omaan kirjoittamiseen. Tehdään pieniä kirjoitusharjoituksia sekä luetaan toisten kirjoittamia lyhyitä tekstejä ja keskustellaan niistä. Kokoontuminen joka toinen viikko.

900189 Ideasta kirjaksi

Koulukeskus, L11, Tulkkilantie 9 b

Marko Vesterbacka

KE 16.30-18.00

20.1.-31.3.2027

Kurssimaksu: 21 €

Kurssilla käydään käytännönläheisesti läpi kaikki kirjanteon vaiheet ideasta valmiiksi painetuksi kirjaksi. Opetuksessa hyödynnetään runsaasti todellisia esimerkkejä erityyppisistä kirjaprojekteista. Voidaan keskustella myös kurssilaisten omista mahdollisista kirjaideoista ja niiden toteuttamismahdollisuuksista. Kurssille osallistuvat saavat veloituksetta muutamia kirjoja, joita kurssilla hyödynnetään virikeaineistona. Kokoontuminen joka toinen viikko.



900190 Kuinka kirjoitan kiinnostavasti historiasta?

Koulukeskus, L11, Tulkkilantie 9 b

Marko Vesterbacka

MA 17.00-18.30

12.4.-24.5.2027

Kurssimaksu: 21 €

Kurssilla tarkastellaan erilaisia tapoja kirjoittaa historiallisista aiheista. Oletko kiinnostunut kirjoittamaan esimerkiksi suvun, kylän, seuran tai yrityksen tarinasta? Haluaisitko kirjoittaa jonkun sinulle tärkeän ihmisen elämästä? Kurssilla keskustellaan kurssilaisten omista kirjoitusaiheista ja käsitellään niin lyhyiden kuin pitkienkin tekstien kirjoittamista. Kurssilla annetaan tarvittaessa myös vinkkejä kokonaisten kirjojen julkaisumahdollisuuksista. Kurssille osallistuvat saavat veloituksetta muutamia kirjoja, joita kurssilla hyödynnetään virikeaineistona.



900191 Mun Kokemäki -kirjoituspajat

Vanha yhteiskoulu, valtuustosalii,

Tulkkilantie 16 b

Ulla Ala-Ketola

LA 12.00-16.00

26.9.2026 & 7.11.2026

Kurssimaksu: 0 €

Aloitetaan yhdessä meidän kokemäkeläisten kokemusten, tarinoiden ja muistojen taltiointi! Mikä meistä kokemäkeläisistä tekee erityisiä, minkälaisia havaintoja olet tehnyt itsestäsi ja muista erilaisissa arjen tilanteissa? Kirjoitamme ja jaamme kokemuksiamme rennolla otteella mukavassa seurassa. Pajat ovat osa Kokemäkiseuran Mun Kokemäki -projektia ja aineistoa tullaan hyödyntämään myöhemmin yhdessä sovitulla tavalla. Voit osallistua vain toiseen tai molempiin pajoihin. Kokemäkiseuran kahviosta taukokaffet.



Hyvinvoiva sinä

900192 Kestävästi keventäen

Koulukeskus, Y02, Tulkkilantie 9 b

Tuija Välimaa

MA 18.00-19.30

21.9.-16.11.2026

Kurssimaksu: 25 €

Opetellaan pysyvään painonhallintaan ja hyvinvointiin liikkumalla säännöllisesti ja muuttamalla ruokailutottumuksia terveellisempään suuntaan. Ensimmäisellä kerralla lasketaan painoindeksi ja mitataan verenpaine- ja verenokeriarvot. Kurssilla pidetään ruoka- ja liikuntapäiväkirjaa ja jokaisella kerralla tehdään punnitus. Kurssi soveltuu kaikenikäisille aikuisille ja tavoitteena on lisätä jokaisen voimavaroja ja resilienssiä.

900193 Tunne tyyliä - löydä värisi

Koulukeskus, L22, Tulkkilantie 9 b

Sari Trogen

KE 17.30-19.30, 16.9. 17.00-21.00

2.9.-23.9.2026

Kurssimaksu: 21 €

Haluaisitko pukeutua varmemmin, löytää oman näköisen tyylin ja hyödyntää värejä eduksesi? Tämä kurssi on juuri sinua varten. Sukellamme erilaisiin perustyyliin ja teemme henkilökohtaisen tyylistin sekä tutustumme värianalyysiin ja sen merkitykseen pukeutumisessa. Lisäksi saat oman pikävärianalyysin nelijakoisen mallin mukaisesti ja

opit hyödyntämään tyyliä sekä värejä arjessa. Luvassa on innostava ja käytännönläheinen kurssi, josta saat mukaasi uutta inspiraatiota, varmuutta ja vinkkejä, joita voit hyödyntää heti omassa pukeutumisessasi.

900194 Tunnista vartalotyyppisi

Koulukeskus, L22, Tulkkilantie 9 b

Sari Trogen

KE 17.30-20.00

28.10. ja 4.11.2026

Kurssimaksu: 15 €

Haluaisitko vahvistaa omaa tyyliäsi tunte-malla vartalotyyppisi, ja tehdä näin pukeutumisestasi helpompaa? Tällä kurssilla opit tunnistamaan oman vartalotyyppisi, ja saat selkeää tietoa siitä, millaiset leikkaukset, materiaalit ja kuosit sopivat eri vartaloille. Tulet näkemään, miten suuri apu siitä on niin vaatehankinnoissa kuin toimivan vaatekaapin rakentamisessa. Ota askel kohti toimivampaa, iloisempaa ja itsevarmempaa pukeutumista.

900195 Juhlapukeutumisen ABC – pukukoodit ja etiketti haltuun

Koulukeskus, L22, Tulkkilantie 9 b

Sari Trogen

KE 17.30-20.00

14.4.2027

Kurssimaksu: 12 €

Haluatko varmuutta pukeutumiseen erilaisissa juhla- ja edustustilanteissa? Tällä kurssilla käymme läpi etikettipukeutumisen tärkeimmät perusasiat ja tutustumme yleisimpiin pukeutumiskoodeihin. Kurssilla opit mitä perussääntöjä etikettipukeutumisessa on hyvä tuntea sekä miten tunnistat ja tulkitset yleisimmät pukukoodit. Lisäksi vinkkejä juhlapukeutumiseen sekä yleiseen juhlaetikettiin. Kurssi antaa sinulle varmuutta pukeutumiseen ja auttaa välttämään epävarmuuden hetket. Kun tiedät säännöt, voit pukeutua itsevarmasti ja tyylikkäästi joka tilanteessa.

Jooga ja rentoutus

900196 Astangan alkeisviikonloppu

Villa Vilinä, Teljänportti 6

Niina Valtanen

LA-SU 14-16

29.8.-30.8.2026

Kurssimaksu: 15 €

Kurssilla opettelemme astangajoogan erityistä ujjayi-hengitystekniikkaa, tutustumme bandhoihin (ns. tukilihasten lukot) eli joogassa tehtäviin keskivartalon syvien tukilihasten harjoittamiseen, ja kokeilemme, miten drish-tejä eli katseen kohdistamista käytetään joogassa keskittymisen välineenä. Käymme läpi alkeistason jooga-asentojen harjoitussarjat, ja niiden harjoittelun perusteet ja erityisesti huomioitavat asiat. Kurssin jälkeen voit halutessasi jatkaa kansalaisopiston viikkotunneilla. Mukaan kevyt joustava vaatetus, oma joogamatto ja peitto loppurentoutukseen.

900197 Astangajooga

Villa Vilinä, Teljänportti 6

Niina Valtanen

MA 18.00-19.30

31.8.-23.11.2026 & 11.1.-26.4.2027

Kurssimaksu: 35 €/sl, 38 €/kl

Astangajooga on dynaaminen ja vahvistava joogamuoto, jossa liikkeet ja hengitys yhdistyvät virtaavaksi kokonaisuudeksi. Harjoitus kehittää kehon voimaa, joustavuutta ja tasapainoa sekä tuo mielenrauhaa ja keskittymiskykyä arkeen. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat vahvistaa kehoaan, löytää rytmin omaan hengitykseen ja saada lisää energiaa sekä hyvinvointia päivittäiseen elämään. Aikaisempaa kokemusta joogasta ei tarvita – harjoituksia voi mukauttaa oman kunnon ja kokemuksen mukaan.

900198 Astangajooga – Kauvatsa

Kauvatsan päiväkotikoulu, Lähteenmäen koulutie 70

Niina Valtanen

PE 18.00-19.30

4.9.26- 27.11.26 & 15.1.27 - 23.4.27

Kurssimaksu: 35 €/sl, 35 €/kl

Astangajooga on dynaaminen ja vahvistava joogamuoto, jossa liikkeet ja hengitys yhdistyvät virtaavaksi kokonaisuudeksi. Harjoitus kehittää kehon voimaa, joustavuutta ja tasapainoa sekä tuo mielenrauhaa ja keskittymiskykyä arkeen. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat vahvistaa kehoaan, löytää rytmin

omaan hengitykseen ja saada lisää energiaa sekä hyvinvointia päivittäiseen elämään. Aikaisempaa kokemusta joogasta ei tarvita – harjoituksia voi mukauttaa oman kunnon ja kokemuksen mukaan.

900199 Flow-jooga

Vanha yhteiskoulu, peilisali, Tulkkilantie 16 b
Nina Nurkkala

SU 17.00-18.30

6.9.-29.11.2026 & 17.1.-25.4.2027

Kurssimaksu: 64 €

Postmodernin joogan liikekielen mukaista dynaamista joogaa, jossa oleellisena osana ovat erilaiset hengitys- ja läsnäoloharjoitteet. Virtaamme kehoa kuunnellen pyrkimyksennämme avata ja vahvistaa kehoa kiertojen, eteen- ja taaksetaivutusten sekä tasapainoharjoitteiden kautta.

900200 Yin-jooga

Vanha yhteiskoulu, peilisali, Tulkkilantie 16 b
Nina Nurkkala

SU 18.35-20.05

6.9.-29.11.2026 & 17.1.-25.4.2027

Kurssimaksu: 64 €

Yin-jooga on rauhallinen, palauttava harjoitus, jossa asanoissa viivytään pitkään ja annetaan kehon vähitellen avautua. Harjoitus lisää liikkuvuutta, rauhoittaa hermostoa ja kutsuu pysähtymään hengityksen ja kehon äärelle.

900201 Lempä jooga

Villa Vilinä, Teljänportti 6

Nina Nurkkala

TO 16.30-18.00

3.9.-26.11.2026 & 14.1.-22.4.2027

Kurssimaksu: 64 €

Lempä jooga on rauhallinen ja kehoa kuunteleva harjoitus, jossa liikutaan ja hengitetään pehmeästi. Harjoitus lisää liikkuvuutta, tukee tasapainoa ja auttaa rentoutumaan. Sopii erityisesti iäkkäille sekä kaikille, jotka kaipaavat lempä tapaa liikkuu.

900202 Rauhoittava iltajooga

Villa Vilinä, Teljänportti 6

Nina Nurkkala

TO 18.05-19.35

3.9.-26.11.2026 & 14.1.-22.4.2027

Kurssimaksu: 64 €

Rauhoittava iltajooga on viipyilevä ja hidastempoinen harjoitus päivän päätteeksi. Pitkät venytykset, rauhallinen hengitys ja lupa olla vaan auttavat vapauttamaan kehon jännityksiä ja hiljentämään mieltä ennen youtua.

900203 Äijäjooga

Villa Vilinä, Teljänportti 6

Mervi Ala-Kleemola

KE 17.30-19.00

2.9.-25.11.2026 & 13.1.-21.4.2027

Kurssimaksu: 35 €/sl, 38 €/kl

Äijäjoogatunnilla vahvistetaan ja vetreytetään kehoa ilman mantrojen laulamista ja akrobatiaa. Sopii kaiken kuntoisille, ikään ja kokoon katsomatta. Pukeudu rentoihin vaatteisiin, ota mukaan alusta ja viltti.

900204 Asahi

Villa Vilinä, Teljänportti 6

Irma Kulkki

KE 19.30-20.30

2.9.-25.11.2026

Kurssimaksu: 25 €

Asahi on suomalainen terveysliikuntamuoto kaikenikäisille ja -kuntoisille. Yksinkertaista, kokonaisvaltaista ja tehokasta liikuntaa, joka auttaa kohentamaan terveyttä ja elämänlaatua. Liikkeet ovat rauhallisia ja ne tehdään seisaallaan hitaan hengityksen tahdissa. Mu-kaan rennot vaatteet ja vesipullo, sekä villasukat tai muut lämpimät sukat jalkaan.

900205 Nuorten jooga (13-20 -vuotiaille)

Koulukeskus, Y03, Tulkkilantie 9 b

Nina Nurkkala

MA 15.10-16.10

21.9.-2.11.2026

Kurssimaksu: 15 €

Nuorten jooga on rauhallinen ja kehollinen hetki koulupäivän jälkeen. Tunnilla huolletaan kehoa liikkeeseen ja hengitykseen keskittyen sekä harjoitellaan rentoutumista. Ta-voitteena on lisätä hyvää oloa, purkaa mahdollisia paineita ja tukea hyvää arkirytmää. Tuntisisältö: Rauhallinen aloitus, kevyitä lii-



kesarjoja, tasapainoharjoituksia, venytyksiä sekä loppurentoutus. Harjoitukset sopivat kaikille, eikä aiempaa kokemusta joogasta tarvita.

900206 Hengähdysvetki

– **FasciaMethod, rentoutus ja sointukylpy**
Vanha yhteiskoulu, peilisali, Tulkkilantie 16 b
Anninna Reitti
LA 11.00-14.00
19.9.2026
Kurssimaksu: 12 €



Tervetuloa pysähtymään ja lataamaan akkuja kiireen keskelle. Aloitamme FasciaMethod-kehonhuoltotunnilla, jossa avaamme kehon liikkuvuutta ja vapautamme arjen jännityksiä. Jatkamme rauhallisilla rentoutusharjoituksilla ja päätämme päivän rentouttavaan sointukylpyyn. Pysähdy, hengitä ja anna itsellesi lupa levätä ja rentoutua. Kolmen tunnin kokonaisuus tarjoaa tilan palautumiselle, rauhoittumiselle ja uuden energian keräämiselle.

900207 Hengähdysvetki II

– **FasciaMethod, rentoutus ja sointukylpy**
Vanha yhteiskoulu, peilisali, Tulkkilantie 16 b
Anninna Reitti
LA 11.00-14.00
28.11.2026
Kurssimaksu: 12 €



Tervetuloa pysähtymään ja lataamaan akkuja kiireen keskelle. Aloitamme FasciaMethod-kehonhuoltotunnilla, jossa avaamme kehon liikkuvuutta ja vapautamme arjen jännityksiä. Jatkamme rauhallisilla rentoutusharjoituksilla ja päätämme päivän rentouttavaan sointukylpyyn. Pysähdy, hengitä ja anna itsellesi lupa levätä ja rentoutua. Kolmen tunnin kokonaisuus tarjoaa tilan palautumiselle, rauhoittumiselle ja uuden energian keräämiselle.

Liikunta

900208 Ikääntyneiden

lihaskuntoharjoittelu

RaikaSport, Skaffarinkatu 7
Paula Järvi
KE 10.00-11.00
2.9.-25.11.2026 & 13.1.- 21.4.2027
Kurssimaksu: 57 €/sl, 67 €/kl

Lihaskunnan, tasapainon ja liikkuvuuden kohotusta ja ylläpitoa rauhallisesti ja turvallisesti. Jokainen liikkuu oman kuntonsa mukaan. Tunti sopii hyvin niin miehille kuin naisille. Vesipullo ja pyyheliina mukaan.

900209 Naisten kuntosalicircuit

RaikaSport, Skaffarinkatu 7
Paula Järvi
TO 18.00-19.30
3.9.-26.11.2026 & 14.1.-29.4.2027
Kurssimaksu: 78 €/sl, 85 €/kl
Tunti sisältää alkulämmittelyn, jumppaa kehonpainolla ja erilaisin välinein liikuntasalisissa, kiertoarjoittelua kuntosalilaitteilla sekä lopuksi kevyet venyttelyt. Hikipytyhe ja juomapullo mukaan.

900210 Miesten kuntoliikunta – tiistai

Koulukeskus, yläsali, Tulkkilantie 9 b
Linda Pakkanen
TI 19.00-20.00
1.9.-24.11.2026 & 12.1.-27.4.2027
Kurssimaksu: 51 €

Tule mukaan matalan kynnyksen liikuntatieteen, jossa pääpaino on vaihtelevissa kuntopiiriharjoitteissa. Tunti alkaa ja päättyy lyhyellä alkulämmittelyllä ja loppuverryttelyllä – jokainen liikkuu oman kuntonsa ja fiiliksensä mukaan. Ota mukaan oma jumppa-alue. Huom! Yo-kirjoitusten takia 15.9. ja 22.9. Tuomaalan koululla.

900211 Miesten kuntoliikunta – torstai

Koulukeskus, yläsali, Tulkkilantie 9 b
Linda Pakkanen
TO 18.00-19.00
3.9.-26.11.2026 & 14.1.-29.4.2027
Kurssimaksu: 51 €

Tule mukaan matalan kynnyksen liikuntatieteen, jossa pääpaino on vaihtelevissa kuntopiiriharjoitteissa. Tunti alkaa ja päättyy lyhyellä alkulämmittelyllä ja loppuverryttelyllä – jokainen liikkuu oman kuntonsa ja fiiliksensä mukaan. Ota mukaan oma jumppa-alue. Huom! Yo-kirjoitusten takia 17.9. ja 24.9. Tulkkilasissa.

900212 Miesten kuntosalicircuit

RaikaSport, Skaffarinkatu 7

Linda Pakkanen

TO 19.30-21.00

3.9.-26.11.2026 & 14.1.-29.4.2027

Kurssimaksu: 76 €/sl, 86 €/kl

Tule mukaan miehille suunnattuun matalan kynnyksen treeniin! Kurssi tarjoaa 90 minuuttia tehokasta, mutta rennosti vedettyä liikuntaa – oma kuntotaso huomioiden. Alkuun lämmittelyä ja kuntopiiriä ryhmäliikuntatilassa, sen jälkeen siirrytään kuntosalille tekemään kiertoharjoittelua eri laitteilla. Ota mukaan oma jumppamatto sekä hikipyyhe myös kuntosalille laitteiden ja patjojen päälle.

900213 Äititreeni

Vanha yhteiskoulu, peilisali,

Tulkkilantie 16 b

Sanni Wallin

MA 9.00-10.30

31.8.-23.11.2026 & 11.1.- 26.4.2027

Kurssimaksu: 35 €/sl, 38 €/kl

Tehokas, mutta lempeä koko kehon treeni äideille. Tunnilla tehdään vaihtelevin ohjelmien monipuolista treeniä (Barre, äitiysjooga, kehonhuoltoa, tanssia, pilatesta). Vauvat ja taaperot ovat tervetulleita mukaan, jokainen vanhempi huolehtii oman lapsensa. Tunnilla tehdään yhdessä treeni, jonka jälkeen istutaan alas nauttimaan kahvi/tee. Oma matto ja juomapullo mukaan.

900214 Naisten kuntoliikunta

Vanha yhteiskoulu, peilisali, Tulkkilantie 16 b

Sanni Wallin

MA 16.30-17.30

31.8.-23.11.2026 & 11.1.- 26.4.2027

Kurssimaksu: 49 €

Tämä naisten kuntoliikuntatunti yhdistää sykkettä nostavaa liikuntaa, lihaskuntaa, ketteryyttä ja ennen kaikkea hauskanpitoa. Tunnilla liikutaan monipuolisesti, juostaan, kieritään, kontataan, hypitään ja tehdään liikkeitä, jotka ovat lapsille täysin luonnollisia, mutta jotka me aikuisina usein unohtamme. Välillä mukaan otetaan myös pieniä pelejä ja leikkimielisiä haasteita, jotka tuovat tunnille naurua, yhdessä tekemisen iloa ja ripauksen lapsuuden riemua. Tunnilla liikutaan myös

lattialla, joten harjoitteet sisältävät ajoittain polvillaan oloa ja erilaisia kehonpainoliikkeitä. Oma jumppa-alusta mukaan.

900215 Barre

Vanha yhteiskoulu, peilisali, Tulkkilantie 16 b

Sanni Wallin

MA 17.35 – 18.35

31.8.-23.11.2026 & 11.1.- 26.4.2027

Kurssimaksu: 49 €

Barre on tehokas, mutta lempeä koko kehon tunti, jossa yhdistyvät baletin inspiroimat liikkeet, tanssillisuus, lihaskunto, tasapaino ja liikkuvuus. Tunnilla tehdään pieniä liikkeitä, jotka vahvistavat erityisesti keskivartaloa, pakaroita, jalkoja ja ryhtiä. Tunti sopii kaiken tasoille liikkujille, aiempaa tanssi- tai liikuntataustaa et tarvitse. Tunnilla on rento tunnelma ja hauskaa pidetään yhdessä liikkuen. Ota mukaan: jumppamatto, juomapullo ja halutessasi pienet käsipainot tai nilkkapainot lisätehoa tuomaan.

900216 Kahvakuula

Koulukeskus, yläsali, Tulkkilantie 9 b

Sanni Wallin

MA 19.10-20.10

31.8.-23.11.2026 & 11.1.- 26.4.2027

Kurssimaksu: 25 € sl/31 € kl

Tällä tunnilla yhdistyvät kahvakuulaharjoittelun tehokkuus ja kehonhuollon lempeys. Herätellään kehoa liikkuvuusharjoitteilla, jonka jälkeen tehdään monipuolisia kahvakuulaliikkeitä koko keholle. Tunnin lopuksi rauhoitutaan venyttellen ja palautellen kehoa. Tunti kehittää voimaa, tasapainoa, liikkuvuutta ja kehonhallintaa, kuitenkin unohtamatta hyvää fiilistä ja omaan tahtiin tekemistä. Tunnilla ollaan polvillaan ja välillä lattialla, mikä hyvä ottaa huomioon. HUOM! Ota mukaan oma kahvakuula sekä jumppamatto.

Vesiliikunta

900217 Vauvauinti

Uimahalli, Koulupolku 5

Tarja Härkisuo, Paula Järvi, Pirjo Reima

LA 8.45-9.15

5.9.-28.11.2026 & 16.1.-17.4.2027

Mukava, iloinen koko perheen yhteinen lii-

kunta- ja leikkihetki lämmitetyssä vedessä. Ryhmä on tarkoitettu uusille vauvauimareille (ikä väh. 3 kk/paino väh. 5kg) sekä jo aiemmin vauvauinnissa käyneille. Mukaan voivat tulla myös perheet, joissa vanhempia sisaruksia (yläikäraja 4 v.). Kurssimaksu 43 € / lukukausi + 4 € käyntimaksu, joka laskutetaan käyntien mukaan lukukauden loputtua. Jos perheestä osallistuu kaksi lasta, toisen kurssimaksu on 21 €/lk.

Pakollinen info uusille vauvauimareille to 27.8. klo 17-17.15 uimahallin aulassa.

900218 Naperouinti

Uimahalli, Koulupolku 5

Tarja Härkisuo, Paula Järvi, Pirjo Reima

LA 9.15-9.45

5.9.-28.11.2026 & 16.1.-17.4.2027

Naperouinnissa jatketaan lapsen uintiharrastusta laululeikein ja vedessä liikkuen. Tarkoituksena on edistää edelleen lapsen myöhempää uimataidon oppimista ja lisätä lapsen itsenäistä liikkumista vedessä. Ryhmä on tarkoitettu 2-4 -vuotiaille lapsille. Kurssimaksu 43 €/lukukausi + 4 € käyntimaksu, joka laskutetaan käyntien mukaan lukukauden loputtua. Jos perheestä osallistuu kaksi lasta, toisen kurssimaksu on 21 €/lk.

900219 Vesijuoksu miehille ja naisille

– maanantai

Uimahalli, Koulupolku 5

Tarja Härkisuo, Paula Järvi, Pirjo Reima

MA 19.30-20.15

31.8.-23.11.2026 – 11.1.-10.5.2027

Kurssimaksu: 67 € sl, 90 €/kl

Vesijuoksu kuormittaa kehon suuria lihasryhmiä ja kehittää hengitys- ja verenkiertoelimistöä sekä lihaskuntoa. Tunnilla juostaan eri tavoin ja kokeillaan erilaisia juoksua tehostavia liikkeitä ja tapoja vesijuoksutekniikkaa unohtamatta. Juoksun ohella harjoitetaan lihaskuntoa altaan reunalla. Vesijuoksuun osallistuvan on tuotava oma vyö mukanaan. Tunti sopii erinomaisesti niin miehille kuin naisille. Uimataitovaatimus.

900220 Vesijuoksu miehille ja naisille

– lauantai

Uimahalli, Koulupolku 5

Tarja Härkisuo, Paula Järvi, Pirjo Reima

LA 10.00-10.45

5.9.-28.11.2026 & 16.1.-15.5.2027

Kurssimaksu: 67 € sl, 90 €/kl

Vesijuoksu kuormittaa kehon suuria lihasryhmiä ja kehittää hengitys- ja verenkiertoelimistöä sekä lihaskuntoa. Tunnilla juostaan eri tavoin ja kokeillaan erilaisia juoksua tehostavia liikkeitä ja tapoja vesijuoksutekniikkaa unohtamatta. Juoksun ohella harjoitetaan lihaskuntoa altaan reunalla. Vesijuoksuun osallistuvan on tuotava oma vyö mukanaan. Tunti sopii erinomaisesti niin miehille kuin naisille. Uimataitovaatimus.

900221 Vesijumppa miehille ja naisille

– maanantai

Uimahalli, Koulupolku 5

Tarja Härkisuo, Paula Järvi, Pirjo Reima

MA 18.45-19.30

31.8.-23.11.2026 – 11.1.-10.5.2027

Kurssimaksu: 67 € sl, 90 €/kl

Vesijumppa on tehokasta, hauskaa ja monipuolista liikuntaa, joka harjoittaa kestävyyttä ja lihasvoimaa. Tunnilla voidaan käyttää eri välineitä joko tehostamaan tai tukemaan liikettä, pääosin matalassa vedessä vauhdikkaan musiikin tahdittamana. Sopii kaikenikäisille kuntotasosta riippumatta, niin miehille kuin naisille. Uimataitovaatimus.

900222 Vesijumppa miehille ja naisille

– lauantai

Uimahalli, Koulupolku 5

Tarja Härkisuo, Paula Järvi, Pirjo Reima

LA 10.45-11.30

5.9.-28.11.2026 & 16.1.-15.5.2027

Kurssimaksu: 67 € sl, 90 €/kl

Vesijumppa on tehokasta, hauskaa ja monipuolista liikuntaa, joka harjoittaa kestävyyttä ja lihasvoimaa. Tunnilla voidaan käyttää eri välineitä joko tehostamaan tai tukemaan liikettä, pääosin matalassa vedessä vauhdikkaan musiikin tahdittamana. Sopii kaikenikäisille kuntotasosta riippumatta, niin miehille kuin naisille. Uimataitovaatimus.

Tanssi

900223 Senioritanssi

Tuomaalan koulu, Torisevantie 17

Markku Siltanen

KE 17.00-18.30

2.9.-25.11.2026 & 13.1.-7.4.2027

Kurssimaksu: 61 €

Senioritanssi on kansainvälinen, erityisesti ikääntyneille räätälöity sosiaalinen liikuntamuoto. Se sopii kaikille tanssitaidosta ja kunnosta riippumatta. Tanssit ovat rentoja seurataksia, jotka koostuvat kohtalaisen lyhyistä askelsarjoista, jotka toistuvat useaan kertaan. Senioritanssitilaisuuteen tullaan tavallisissa arkivaatteissa ja tanssiin sopivissa jalkineissa. Tanssimaan voi tulla yksin, paria ei tarvita, se löytyy ryhmästä. Useimmissa tansseissa pari vaihtuu jatkuvasti. Senioritanssi on oivallinen yhdistelmä musiikkia, liikuntaa ja yhdessäoloa.

Maksuttomat tapahtumat ja kurssit

900224 Kulttuurikahvila

Pääkirjasto, Haapionkatu 13

Nina Nurkkala

TI 17.00-18.30

Syksy-26: 15.9., 13.10. ja 10.11.

Kevät-27: 12.1., 9.2., 9.3. ja 13.4

Tervetuloa mukaan Kulttuurikahvilaan! Voit tavata uusia ihmisiä, keskustella ja viettää aikaa rennossa ilmapiirissä. Puhumme suomeksi arjesta ja erilaisista aiheista. Tapauksissa on vaihtuvia teemoja, kuten juhlat, ruoka, harrastukset, hyvinvointi ja luonto. Opimme sekä suomalaisesta kulttuurista että toistemme kokemuksista. Kulttuurikahvila auttaa sinua harjoittelemaan suomea ja/tai löytämään uusia tuttavuuksia. Toteutetaan yhteistyössä Kokemäen kirjasto- ja kulttuuripalveluiden kanssa.

900225 Etäluento: Taloudellista turvaa arkeen ja tulevaisuuteen

Koulukeskus, L25, Tulkkilantie 9 b

Taina Rajanen

KE 16.30-17.30

16.9.2026

Miten vahvistaa omaa taloudellista turvaa

Etänä

lisuutta ja varautua tulevaisuuteen? Tässä käytännönläheisessä webinaarissa tarkastellaan arjen taloudellisen turvallisuuden perusteita, raha-asioiden haasteiden taustoja sekä niiden vaikutuksia hyvinvointiin.

Webinaarissa saat selkeitä vinkkejä oman taloudellisen tilanteen tarkastelemiseen, arjen raha-asioiden suunnitteluun ja taloudellisen joustovaran vahvistamiseen. Lisäksi käsittelemme turvallisia luottoratkaisuja pienituloisille, taloudellisen hyväksikäytön ja digihuijauksen tunnistamista, Suomi.fi-palvelun hyödyntämistä sekä edunvalvontavaltuutusta osana ennakkointia.

Voit tulla seuraamaan luentoa lukiolle tai pyytää Teams-linkin itsellesi.

900226 Etäluento: Ikääntyvän hyvä ravitsemus - lisääntykö suojaravintoaineiden tarve?

Kokemäen pääkirjasto, Haapionkatu 13
Juhani Sipinen, laillistettu ravitsemusterapeutti, TtM

MA 5.10.2026

klo 16.00-17.00

Luento käsittelee ravitsemuksen merkitystä terveyden, toimintakyvyn ja jaksamisen tukena ikääntymisen yhteydessä. Luennolla tarkastellaan kehon muuttuvia ravitsemustarpeita, kuten proteiinin, vitamiinien ja kivennäisaineiden roolia lihaskunnan, luuston ja mm. vastustuskyvyn ylläpidossa.

Ennen luentoa klo 15.30 fysioterapeutti Irma Hämäläinen (Satakunnan hyvinvointialue), pitää tuolijumpan.

Tilaisuus on osa Kokemäen Vanhustenviihkon ohjelmaa, ja se järjestetään yhteistyössä Kokemäen kirjasto- ja kulttuuripalveluiden kanssa.

900191 Mun Kokemäki -kirjoituspajat

Vanha yhteiskoulu, valtuustosalin,

Tulkkilantie 16 b

Ulla Ala-Ketola

LA 12.00-16.00

26.9.2026 & 7.11.2026

Ks. lisätiedot s. 16

Tervetuloa opiskelemaan Kokemäen kansalaisopistoon korkeakouluopintoja!

Kiinnostaako kasvatus, oppiminen ja koulutus? Nyt voit opiskella Kokemäen kansalaisopistossa Turun **yliopiston avoimen yliopiston opintoja**.

900133 KASVATUS- JA AIKUISKASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT (25 op)



Lukuvuonna 2026–2027 järjestämme yhteistyössä Turun yliopiston kanssa Kasvatus- ja aikuiskasvatustieteen perusopinnot, jotka antavat vahvan pohjan kasvatustieteelliseen ajatteluun ja opiskeluun.

Opinnoissa:

- tututut kasvatustieteen keskeisiin käsitteisiin ja teoriasuuntauksiin
- opit ymmärtämään oppimista, koulutusta ja kasvatasta eri näkökulmista
- saat valmiuksia tieteellisten tekstien lukemiseen ja kirjoittamiseen

Opiskelu on **joustavaa monimuoto-opiskelua**:

- tuutorin ohjaamat ryhmätapaamiset
- verkkoluennot (Zoom)
- verkkotehtävät ja -tentit (Moodle)

Opiskelu on mahdollista sovittaa työn ja muun arjen rinnalle.

Opinnot sopivat:

- kasvatuksesta, oppimisesta ja koulutuksesta kiinnostuneille
- kasvatus- ja koulutusallalla työskenteleville
- uutta suuntaa harkitseville

Opinnot on tarkoitus suorittaa 31.7.2027 mennessä, ja opinto-oikeus on voimassa 31.12.2027 saakka.

Opintomaksu yhteensä **420 €**, joka koostuu:

- 120 € (Kokemäen kansalaisopisto)
- 300 € (Turun yliopisto)

Ilmoittautuminen 22.6.-18.8.2026

- Viimeinen maksuton peruutuspäivä: **18.8.2026**. Ilmoittautuminen on sitova.

Tule mukaan! Voit aloittaa opinnot pohjakoulutuksesta riippumatta.

Tartu mahdollisuuteen kehittää osaamistasi ja syventää ymmärrystäsi oppimisesta ja kasvatuksesta. Tutustu tarkempiin sisältöihin ja aikatauluun verkossa uusi.opistopalvelut.fi/ kokemäki tai QR-koodin takaa.

Aloita opinnot Kokemäen kansalaisopistossa – joustavasti ja tavoitteellisesti!





KOKEMÄEN KANSALAIPOISTON OPISTOLAI SYHDISTYS RY

LIITY JÄSENEKSI JA VAIKUTA!

Kansalaisopiston opistolaisyhdistyksen jäseneksi voit liittyä maksamalla 3 euron jäsenmaksun opintoryhmäsi opettajalle tai yhdistyksen jollekin toimihenkilölle syyslukukauden aikana. Jäsenenä saat alennusta opistolaisyhdistyksen järjestämistä matkoista.

Opintoryhmät voivat hakea yhdistykseltä avustusta esim. materiaalikuluihin. Anomukset tulee toimittaa joko opiston kansliaan tai yhdistyksen toimihenkilöille. Syyskauden anomukset tulisi jättää mielellään jo syyskuun aikana ja kevätkauden anomukset tammikuun aikana.

Opistolaisyhdistyksen kevätkokous tekee ehdotuksia tulevan vuoden opintotarjontaan. Jäsenenä voit olla mukana uusia kursseja ehdottamassa.

Opistolaisyhdistys järjestää teatteri- ja konserttimatkoja ja muuta toimintaa. Tapahtumista tiedotetaan kansalaisopiston, kirjaston ja Vanhan yhteiskoulun ilmoitustauluilla ja Valtaväylä-lehdessä. Myös opintoryhmien opettajien kautta tulee tiedotusta. Puhelinnumeron antaneet jäsenet saavat myös tekstiviestejä.

TULE MUKAAN KÄSSÄRIKÖÖRIIN

Opistolaisyhdistys aloitti v. 2023 kaikille avoimen käsityökerhon, kässäriköörin.

Kööri kokoontuu tiistaisin klo 15-17 Vanhalla yhteiskoululla.

Syyskausi alkaa tiistaina 1.9.2026. Köörissä kahvitellaan, jutellaan ja tehdään käsitöitä.

Kööri tekee myös omia retkiä. Tule joukkoon mukaan!

SYKSYN 2026 TAPAHTUMIA:

Retki Suomen kädentaidot -messuille Tampereelle lauantaina 14.11.2026.

Yhdistyksen syyskokous on tiistaina 17.11.2026 klo 17 Vanhalla yhteiskoululla.

Syyskokouksessa valitaan hallituksen jäsenet ja päätetään tulevasta toiminnasta.

Yhdistyksen puheenjohtaja Oili Rastas-Anttila, 040 846 7551, oilirastasanttila@gmail.com

varapuheenjohtaja Liisa Suokanto, 040 742 0457, liisa.suokanto@live.com

sihteeri Marianne Tuulinen, 045 324 3794, mariannetuulinen0@gmail.com

rahastonhoitaja Sinikka Vainio-Köpi, 040 052 4358, sinikka.vainio-kopi@outlook.com

TERVETULOA OPIskeLEMAAN KOKEMÄEN LUKION AIKUISLINJALLE

Haluatko suorittaa lukio-opinnot, tähdätä ylioppilaaksi tai päivittää osaamistasi?

Kokemäen lukion aikuislinja (AILI) tarjoaa joustavan ja tavoitteellisen tavan opiskella aikuiseen- omassa tahdissa ja elämäntilanteeseesi sopivasti.

Aikuislinjalla voit:

- suorittaa lukion oppimäärän ja ylioppilastutkinnon
- täydentää aiempia opintojasi yksittäisillä opintojaksoilla
- suorittaa ammatillisen tutkinnon ohella ylioppilastutkinnon
- kehittää osaamistasi omaksi iloksesi

Olipa tavoitteenasi uusi suunta uralle tai itsesi kehittäminen, saat meiltä tukea matkallesi.

Aikuislinja on tarkoitettu yli 18-vuotiaille ja se tarjoaa tehokkaan väylän opiskeluun. Opinnot suunnitellaan yksilöllisesti laatimalla jokaiselle henkilökohtainen opiskelusuunnitelma. Onnistuminen edellyttää kuitenkin omaa motivaatiota ja sitoutumista.

Opiskelijamme ovat kokeneet opinnot aikuislinjalla joustaviksi, mielekkäiksi ja tavoitteita tukeviksi. Moni on saavuttanut pitkään haaveilemansa tavoitteen – sinä voit olla seuraava!

Tule mukaan ja ota askel kohti tavoitteitasi – aloita opinnot aikuislinjalla!

Lisätietoja:

Koulusihteeri Sari Granni, puh. 040 488 6147

Rehtori Mervi Ala-Kleemola, puh. 040 488 6160

kokemaen.lukio@kokemaki.fi

Tutustu: <https://kokemaki.fi/kasvatus-ja-koulutus/kokemaen-lukio/>





Huittisten musiikkiopisto järjestää taiteen perusopetuksen musiikkikoulutusta myös Kokemäellä.

Tarjolla on musiikinopetusta lapsille, nuorille ja aikuisille.

- Varhaisiän musiikkikasvatus eli **MUSKARI** on suunnattu 0-6 -vuotiaille lapsille ja perheille.
- **SOITON- JA LAULUNOPETUS** on tarkoitettu pääasiassa kouluikäisille lapsille ja nuorille, mutta myös aikuisten on mahdollista hakea opintoihin. Opinnot ovat monipuolinen kokonaisuus instrumenttiopintoja, musiikin hahmottamistaitojen harjoittelua ja yhteismusiisointia.

Musiikkiopisto järjestää lukuvuoden aikana useita oppilaskonsertteja, joihin yleisöllä on vapaa pääsy.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen oppilaaksi: <https://www.huittinen.fi/musiikkiopisto/>

KOKE MÄKI PERHEIDEN PALVELUT

2-5-VUOTIAIDEN LASTEN KERHO

Aika: parittomien viikkojen perjantai klo 9.00–11.00

Paikka: Kokemäen päiväkotit Villa Vilinä

Kerhomaksu: 10 €/kk

Varhaiskasvatuksen kerhotoiminnassa tuetaan lapsen kokonaisvaltaista kasvua, kehitystä, oppimista ja hyvinvointia. Kerho tarjoaa lapsille mahdollisuuden keskinäiseen toimintaan, leikkiin ja sosiaaliseen yhdessäoloon. Lapset osallistuvat toimintaan ilman huoltajaa. Kerhotoimintaan haetaan sähköisellä hakemuksella CGI Vesa -palvelussa. Hakemuslinkki löytyy kaupungin verkkosivuilta:

<https://kokemaki.fi/kasvatus-ja-koulutus/varhaiskasvatus/avoin-varhaiskasvatus/>



PERHEKAHVILA

Aika: Keskiviikkoisin klo 9.30–11.30

Paikka: Ryhmäperhepäiväkotit Kissankellon sali (Tulkkilantie 2, Kokemäki)

Perhekahvila on tarkoitettu erityisesti kotona lapsiaan hoitaville huoltajille ja lapsille. Se tarjoaa rennon ja matalan kynnyksen kohtaamispaikan, jossa voi tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia perheitä, vaihtaa kuulumisia ja viettää aikaa yhdessä ilman kiirettä.

Toiminta on vapaamuotoista ja omatoimista. Aikuisilla on mahdollisuus keittää kahvia ja teetä. Lapsille voi ottaa mukaan omat eväät. Painopiste on leikissä, yhdessäolossa ja juttuseurassa – jokainen saa osallistua juuri itselleen sopivalla tavalla.



KOKEMÄEN PÄÄKIRJASTO

Haapionkatu 13, 32800 Kokemäki

040 488 6175

kirjasto@kokemaki.fi

www.kokemaki.fi/kirjasto

Aukioloajat:

ma–ke 11–19 (omatoimi 9–11 ja 19–21)

to 11–17 (omatoimi 9–11 ja 17–21)

pe 11–17 (omatoimi 9–11)

la 10–15 (omatoimi 15–18)

su omatoimi 10–18



KAUVATSAN KIRJASTO

Lähteenmäenkoulutie 70, 32920 Kauvatsa

040 488 6174

kauvatsan.kirjasto@kokemaki.fi

www.kokemaki.fi/kirjasto

Aukioloajat:

ke 16–19

to 16–19

pe 12–15



www.satakirjastot.fi (haku, lainojen uusinta ja varaukset)

Oletko jo käyttänyt E-kirjastoa? E-kirjasto on kuntien yhteinen palvelu, josta voit lainata e-kirjoja, äänikirjoja ja digilehtiä. Kirjastoa käytetään E-kirjasto-sovelluksella, jonka voit ladata puhelimelle tai tabletille sovelluskaupasta. E-kirjastoa voit käyttää myös tietokoneella. Lisätietoa kirjastojen e-aineistoista löydät osoitteesta satakirjastot.fi

Kannattaa seurata kirjastoa somessa! Sieltä löydät ajankohtaista tietoa kirjaston tapahtumista ja näyttelyistä.

Tervetuloa kirjastoon!

Kokemäen kaupungin liikuntaryhmät

Liikuntaryhmät syyskaudella 31.8-11.12.2026. (vko 36–50). Ryhmiä Ei syyslomaviikolla 43. Ulkoliikuntaryhmät pyörivät tuttuun tapaan niin pitkälle syksyyn kuin säät antavat myöten.

Maanantai

12.00–13.30 Sauvakävely,
Kokemäen seuratalon pururata
14.45–15.30 Vesijumppa 1, Uimahalli
15.30–16.15 Vesijumppa 2, Uimahalli
16.30–17.15 Porrastreeni,
Liikuntapuiston portaat
17.45–18.15 Syvän veden jumppa,
Uimahalli

Tiistai

8.45–9.30 Kuntojumppa, Tulkila-sali
10.00–10.30 Teho vesijumppa Uimahalli
15.00–15.45 Tuolijumppa, Tulkila-sali
16.00–17.00 Vauhtia vartaloon, Tulkila-sali

Keskiviikko

15.00–15.45 Kunnan startti, Risten koulu
(ryhmään pääsy vain Satakunnan Hyvinvointi-
alueen Hyte-valmentaja Mari Jalavan kautta)
16.30–17.15 Kevyt kuntojumppa,
Kauvatsan päiväkotikoulu
16.30–17.30 Kuntosalicircuit, RaikaSport
17.30–18.30 Kuntojumppa,
Kauvatsan päiväkotikoulu

Torstai

8.00–8.30 Teho vesijumppa, Uimahalli
15.00–16.00 Kevyt kuntojumppa naiset,
Tulkila-sali
16.00–17.00 Kevyt kuntojumppa miehet,
Tulkila-sali

Tuntiselosteet

Vesijumppa on tarkoitettu jokaiselle vesiliikunnasta kiinnostuneelle. Tunnin aikana jumpataan kattavasti kaikkia lihaksia oman kunnan mukaan. Tunti kestää 45 min ja sisältää vain ja ainoastaan ohjatun vesijumpan, ei erillistä uintiaikaa!

Teho vesijumppa on tarkoitettu niille, jotka haluavat vedestä kaikki tehot irti. Tunnin aikana jumpataan vauhdikkaasti koko kehon lihaksia käyttäen. Tunti kestää 30 min ja si-

sältää vain ja ainoastaan ohjatun vesijumpan, ei erillistä uintiaikaa!

Tuolijumppa on tarkoitettu niille, jotka kaipaavat rauhallista liikuntaa. Tunti sisältää venyttäviä harjoituksia ja verenkierto vilkastuttavia lihaskuntoliikkeitä tuolilla istuen.

Kuntojumppa on tehokas ja monipuolinen liikuntatuokio, oman kunnan ja tunnon mukaan jumppaa eri välinein ja omaa kehoa apuna käyttäen.

Kevyt kuntojumppa on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat rauhallista ja kevyempää jumppaa (ilman hyppyjä ja juoksua). Koko kehon liikkuvuutta, lihaskuntaa ja ryhtiä kehittävää liikuntaa.

Kuntosalicircuit Etsitkö tehokasta ja monipuolista tapaa parantaa kuntoaasi? Kuntosalicircuit on juuri sinulle sopiva ohjattu kiertoharjoittelu, joka kehittää sekä aerobista kuntoa että lihaskestävyyttä. Tunneille voivat osallistua niin aloittelijat kuin kokeneemmatkin treenaajat, sillä voit itse säätää harjoittelun raskaus- ja tehotasosi mukaan. Liikkeet ja laitteet käydään läpi jokaisen tunnin alussa, joten voit olla varma, että saat parhaan mahdollisen hyödyn treenistäsi.

Kunnan startti Kunnan Startti on matalan kynnyksen liikuntaryhmä liikkumattomille tai vaan vähän liikkuneille. Ryhmiin pääsy vain Satakunnan Hyvinvointialueen kautta. Ryhmä on osa maksutonta liikuntaneuvontaa, joka tarjoaa tukea arjessa jaksamiseen ja hyvinvointiin.

Mikäli koet tarvitsevasi apua elämäntapamuutokseen, voit olla yhteydessä omaan kuntayhtymääsi. Mari Jalava ft, liikuntaneuvoja (Harjavalta, Nakkila, Kokemäki) p. 044 906 7650 tai mari.jalava@sata.fi

Syvän veden jumppa Syvänveden jumpassa treenaat koko kehoa musiikin tahdissa ilman että jalat koskettavat pohjaa. Vesijuoksuvoyn avulla liikut turvallisesti ja tehokkaasti – samalla kun vesi tukee kehoa ja suojaa niveliä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

Porrastreeni Tehokas treeni, joka nostaa sykkeen ja vahvistaa koko kehoa. Porrastreenissä yhdistyvät kuntoilu, lihasvoima ja hyvä fiilis ulkoilmassa! Treeni tehdään omaan tahtiin portaita hyödyntäen – kävelen, juosten ja erilaisia lihaskuntoharjoituksia tehden. Jokainen askel kehittää kestävyyyttä, voimaa ja tasapainoa. Huom! Säävaraus.

Ilmoittautuminen ja maksukäytännöt

Kuntosalicircuit ja vesiliikuntaryhmiin on ennakkoilmoittautuminen 3.8.-28.8.2026 välisenä aikana klo 8–16 ensisijaisesti sähköisesti paula.jarvi@kokemaki.fi tai puhelimitse 040 488 6170. **Muihin liikuntaryhmiin ei erillistä ilmoittautumista.**

Vesiliikuntaryhmät maksetaan uimahallille osallistumisen yhteydessä. Muut liikuntaryhmäosallistumiset laskutetaan syyskauden osalta syyskuun lopussa ja kevätkauden osalta tammikuun lopussa.

Ilmoittautuminen on sitova ja velvoittaa kurssimaksun suorittamiseen. Liikuntaryhmään voi osallistua kerran ennen maksun suorittamista. Tämän jälkeen kurssimaksu tulee olla suoritettuna, ennen kurssilla jatkamista. Kurssimaksua ei palauteta osallistujan keskeytyksen tai sairastumisen vuoksi, eikä ryhmän päättyessä vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Kausimaksut

Kuivan maan jumpat:

- 1 Liikuntaryhmä osallistuminen 22,80 €,
- 2 Liikuntaryhmä osallistumista 45,60 €,
- 3 liikuntaryhmä osallistumista 57,00 €

Kuntosali

Kuntosalicircuit 62,43€

Vesiliikuntaryhmät:

Vesijumppa 45 min 68,40 €,
Tehovesijumppa 30 min 51,30 €,
Syvän veden jumppa 30 min 51,30 €
Hinnat sisältävät alvn: 13,5 %.

Ukoliikuntaryhmät: Sauvakävely ja porrastreeni ovat maksuttomia

Kokemäen kaupungin kesäjummat 2026

Tule mukaan maksuttomiin kesäjumppiin! Ryhmät kokoontuvat ajalla **13.7.–20.8.2026**. Tunnit sopivat niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin liikkujille. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja voimassa on päivittäin säävaraus. Pakkaa mukaan juomapullo ja pääähine. **HUOM! Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan aina Facebook-sivulla: Kokemäen kulttuuri- ja hyvinvointipalvelut.**

Maanantai

10.00–11.30 Sauvakävely,
Kokemäen seuratalon pururata
13.00–14.00 Kevyt kuntojumppa,
Kauvatsan seuratalon nurmikenttä
(Ota mukaan oma jumppa-alusta.)

Tiistai

10.00–11.00 Kiertoharjoittelu,
Vuollekodin ulkokuntosali

Keskiviikko

10.00–10.45 Kevyt kuntojumppa, liikuntapuisto (Ota mukaan oma jumppa-alusta.)
16.00–16.45 Porrastreeni, liikuntapuiston portaat

Liikkeelle Kokemäellä -hanke

Haluaisitko löytää uuden harrastuksen tai kokeilla uusia liikuntamuotoja? Liikkeelle Kokemäellä! -hanke tarjoaa 18–64-vuotiaille kokemäkeläisille maksuttomia ja matalan kynnyksen liikuntakokeiluja.

Nyt on kuntalaisten vuoro vaikuttaa! Millaisia liikuntamuotoja, kursseja tai tapahtumia sinä haluaisit nähdä syksyllä Kokemäellä?

Kerro ideasi ja toiveesi: sohvi.godin@kokemaki.fi tai 040 488 6168

Tulevat tapahtumat, liikuntaryhmät ja ajankohtaiset tiedot hankkeesta löydät:

- Kokemäen kulttuuri- ja hyvinvointipalveluiden Facebook-sivuilta
- Kokemäen kaupungin Facebook-sivuilta
- Kokemäen kaupungin verkkosivuilta, <https://kokemaki.fi/vapaa-aika/liikunta/liikuntahankkeet/>

LiikU liikkuen läpi vuoden



Liikkuen läpi vuoden on LiikUn ja osallistuvien kuntien kolmen liikuntakampanjan kokonaisuus, joka koostuu LiikU talvella, LiikU haastepyöräily ja LiikU syksyllä -kampanjoista.

Kampanjakokonaisuudella kannustamme kaiken ikäisiä ja tasoisia lounais-suomalaisia liikkumaan ja merkkamaan tehdyt suoritukset Liikkuen läpi vuoden -sovellukseen, josta osallistuja voi seurata omaa liikuntahistoriaa ympäri vuoden sekä samalla osallistua kampanjoiden kuntakisoihin.

Henkilökohtaisten liikuntatietojen kerääjänä toimiva **Liikkuen läpi vuoden -sovellus** on maksuton ja toimii älykännyköissä, tableteissa ja tietokoneella.

LiikU syksyllä -kampanja 1.9-30.11.2026

LiikU syksyllä -kampanjassa voit tehdä kirjauksia monipuolisesti syksyn ulkoliikuntalajeista; frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luistelu, uinti, suunnistus sekä soveltava liikunta. Jokaiselle löytyy siis varmasti oma laji ja kaikki voi osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan.

LiikU talvella –kampanja 10.1-31.3.2027

Lajeina hiihto, kävely, sauvakävely, juoksu, lumikenkäily, potkukelkkailu, luistelu, retkiluistelu, pyöräily, maastopyöräily ja soveltava liikunta

LiikU haastepyöräily -kampanja

1.5-27.6.2027

Lajeina pyöräily, sähköpyöräily, maastopyöräily ja soveltava liikunta

Näin kirjaat suoritukseksi Liikkuen läpi vuoden –sovellukseen:

1. Lataa Liikkuen läpi vuoden -sovellus mobiililaitteellesi, tietokoneella sovellus aukeaa

Liikkuen.fi verkkosivuilta.

2. Kirjaa ensin omat tiedot sovellukseen (täyttämällä yhteystiedot osallistut kuntakohtaisten palkintojen arvontaan)

3. Kirjaa aktiviteettisi. Kirjauspäivämäärä tulee automaattisesti, mutta voit vaihtaa päivämäärää automaattisesti. Merkitse kilometrit numeroin ja valitse aktiviteetti listasta. Muista painaa tallenna.

4. Sovelluksen etusivu näyttää kalenterin ja kuntakohtaisen ranking-tilanteen.

Kaksi eri suoritusta samalle päivälle:

1. Merkitse ensimmäinen aktiviteetti painamalla kalenterin päivämäärää, laita kilometrit, aktiviteetti ja tallenna.

2. Lisää seuraava suoritus painamalla logon alla olevaa kohtaa "Kirjaa aktiviteettisi...".

3. Valitse päivämäärä, merkkaa kilometrit ja aktiviteetti ja tallenna.

Käytössämme on myös suorituskortit, joita voi hakea uimahallista ja kirjastosta kampanjan aikana.

Kokemäen Uimahalli

os. Koulupolku 5, 32800 Kokemäki. Postiosoite: PL 27, 32801 Kokemäki
puh. 040 488 6177, puhelimeen vastataan vain hallin aukioloaikoina!
uimahalli@kokemaki.fi

Uinninopettaja Tarja Härkisuo, puh. 040 488 6180 / Sanna Votka, puh. 040 488 6169.

Vuonna 2005 peruskorjatusta uimahallista löytyy

- neljärtainen 25 m kuntouintiallas, syvyys 115-210 cm (27 °C)
- lasten allas (30 °C), syvyys 95 cm
- kylmävesiallas (13 °C)
- vesihierontasuihkuja 4 kpl
- Virtuaalivesijumppa – jumppanäyttö
- invahissi

AUKIOLOAJAT

tiistai–torstai klo 14.00–20.00

perjantai klo 15.00–20.00

lauantai klo 12.00–17.00

Aamu-uinti tiistaisin ja torstaisin klo 06.00-08.00

Liikuntarajoitteisten ja eläkeläisten vuoro perjantaisin klo 13.30-15.00.

Uimahallimaksu normaalisti.

Uintiaika on 1,5 tuntia kerralla.

Uimahallimaksut 1.8.2025 alkaen Hinnat sisältävät alv:n 13,5 %

HUOM! Meillä voit maksaa myös kortilla.

	YLEISÖVUOROT	10 LIPUN SARJAT
Aikuiset	4,00 €	37 €
Lapset (5–16 v.)	2,50 €	23 €
Erityisryhmät *)	3,50 €	32 €
Tilaukset sis. uinninvalvojan	100 €/h	
Tilaukset ei sis. uinninvalvojaa	75 €/h	

*) opiskelijat, varusmiehet, eläkeläiset, työttömät, invalidit. Varaudu esittämään alennukseen oikeuttava todiste. Alle 5-vuotiaat lapset sekä henkilökohtaiset avustajat maksutta.

Uimahallin varaukset

Yksityisvuorot syyskaudelle varattavissa 1.6.2026 alkaen ja kevätkaudelle varaukset 1.12.2026 alkaen, sähköistä varauslomaketta käyttäen uimahallin nettisivuilta.

Tiedustelut ja lisätiedot, hallin aukioloaikoina, puh. 040 488 6177.

Matalan kynnyksen uinnit lapselle ja vanhemmalle

Tervetuloa mukaan mukaviin yhteisiin vesileikkeihin ja uinnin alkeisiin Kokemäen uimahalliin! Ryhmät on suunnattu 4–6-vuotiaille (tarvittaessa 7 v) lapsille yhdessä oman aikuisen kanssa.

Paikka Kokemäen uimahalli

Aika maanantaisin klo 16.45–17.45. Ajalla 7.9.–16.11.

Vesiarka-ryhmä (5 kertaa, 25 €)

Ryhmä sopii lapsille, jotka vielä arastelevat vettä. Tavoitteena on tutustua veteen rauhassa ja turvallisesti leikin kautta.

Kerrat: 7.9., 21.9., 5.10., 26.10. ja 9.11.

Erityislasten ryhmä (5 kertaa, 25 €)

Ryhmä on suunnattu erityistä tukea tarvitseville lapsille ja heidän vanhemmilleen. Harjoitellaan vedessä toimimista lapsen omassa tahdissa kannustavassa ilmapiirissä.

Kerrat: 14.9., 28.9., 12.10., 2.11. ja 16.11.

Lisätiedot

- Ilmoittautuminen 17.8.2026 alkaen
www.kokemaki.fi/vapaa-aika/uimahalli/uimakoulu
- Kerrothan ilmoittautumisen yhteydessä lapsen erityistarpeet ja käytössä olevista apuvälineistä.
- Ryhmäkoko max 8 lasta
- Lapsi osallistuu aina yhdessä oman aikuisen kanssa
- Et tarvitse aiempaa kokemusta – riittää, että tulette rohkeasti mukaan
- Tavoitteena on iloinen ja turvallinen vesikokemus

NUORISOPALVELUT 2026

Kokemäen nuorisopalvelut eli konupa tarjoavat nuorille monipuolisia ja innostavia mahdollisuuksia! Nuorisotilat eli nuokkari ovat mukautettu nuorten tarpeisiin, ja siellä voi viettää aikaa ystävien kanssa, osallistua erilaisiin aktiviteetteihin tai vaikka vain rentoutua pelaamalla mm. biljardia, pleikkaria sekä monia erilaisia lautapelejä. Nuokkari sijaitsee Tulkkilassa, jonne on helppo poiketa koulun jälkeen tai ennen harrastuksia. Nuokkarille olet tervetullut, jos olet vähintään 6. lk ja enintään 17 v. Jos oot vanhempi, niin ei me sinua ovelta käännytetä pois, eli kahville oot aina tervetullut - me tarjotaan!

Palveluihin kuuluu myös ohjattuja kesäleirejä ja retkiä eri ikäisille, jotka tarjoavat mahdollisuuden oppia uusia taitoja ja tavata uusia ihmisiä. Nuorisopalvelut panostavat erityisesti nuorten hyvinvointiin ja osallisuuteen, joten jokainen nuori on tervetullut mukaan! Pienten nuokkaria keskustassa ja kiertävää nuokkaria järjestämme myös Kauvatsalla, Tuomaalassa sekä Korkeaajalla.

Lisäksi nuorisopalvelut tarjoavat tukea ja neuvontaa erilaisissa asioissa, kuten opiskeluun ja työllistymiseen liittyvissä kysymyksissä. Kokemäen nuorisopalvelut ovat siis loistava paikka kasvaa, oppia ja nauttia nuoruudesta! 🌟

Meidät löytää instagramista nimellä konupa sekä tietysti Kokemäen kaupungin sivuilta <https://kokemaki.fi/vapaa-aika/nuorisopalvelut/>

Kuukauden 2. tiistai klo 13–15, Invatupa, Haapionkatu 6, Kokemäki
Tervetuloa mukaan Kokemäen kaupungin
Ikäihmisten neuvoston järjestämään Olohuonetoimintaan!
Tilaisuuden aluksi kahvit!

- 08.09.** OnniTV:n esittely
13.10. Jalkojen terveyteen liittyvät asiat
10.11. Ajankohtaista ehkäisevästä päihdetyöstä
Ohjaaja Hannu Pruuki
08.12. Jouluista yhdessäoloa joululauluja laulellen

KEVÄÄLLÄ 2027: **9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5.**

Muutokset Olohuonetoiminnassa mahdollisia.

Lisätiedot: Eija Latvaniemi, puh. 040 488 6173, eija.latvaniemi@kokemaki.fi



**Kaikille avoin
MUISTIKAHVILA**



kuukauden 3. torstai klo 13-15, Invatupa, Haapionkatu 6, Kokemäki
Tervetuloa muistiasioista ja aivoterveystä kiinnostuneet kaikille avoimeen Muistikahvilaan

- 17.09.** Luontokuvaaja Paavo Valtanen, katsellaan kuvia linnuista.
15.10. Tarinoita Kokemäen värikkästä historiasta tulee kertomaan, Tapani Hulttinen.
19.11. Pidetään aivoistamme hyvää huolta, pientä aivojumbppaa, Muistiluotsista Päivi Siltanen.
10.12. Yhdessä päin joulua.

Muutokset ohjelman sisällössä mahdollisia.

Lisätiedot: Päivi Siltanen 040 140 9081, paivi.siltanen@muistiturku.fi





Oletko yli 60-vuotias?

Haluatko kohentaa hyvinvointiasi ja terveyttäsi?

Tule mukaan Ikäkeskuksen hyvinvointia ja terveyttä edistävään HYTE-ryhmään! Toiminnan tarkoituksena on erityisesti muistisairauksien ennaltaehkäisy ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Ryhmä on tarkoitettu yli 60-vuotiaille, jotka eivät ole säännöllisen hoidon tai palvelun piirissä, mutta jonkinlaisia terveyshaasteita tai -huolia arjessa esiintyy.

Jokaiselle osallistujalle tehdään CAIDE-riskitesti sekä alkukartoitus, joka sisältää haastattelun tämänhetkisestä terveydentilasta ja hyvinvoinnista sekä pohdinnan, mihin asioihin osallistuja itse haluaisi saada muutosta. Alkukartoituksen lisäksi osallistujien kanssa käydään heidän tavoitteitaan tukeva väli- ja loppukeskustelu, joissa kartoitetaan mm. terveydessä ja hyvinvoinnissa tapahtuneita muutoksia tai lisäohjauksen tarvetta.

Kokoontumisia on muutaman viikon välein noin puolen vuoden ajan ja ryhmätapaamisten aiheina ovat ravitsemus, liikunta, aivoterveys, muistitoiminnot, uni ja mielen hyvinvointi sekä sydänterveys.

Ota yhteyttä, jos haluat osallistua terveyttä ja hyvinvointia edistävään ryhmään tai kaipaat lisätietoa muistisairauksien ehkäisystä!

Ilmoittautuminen Kokemäen ryhmään alkaa 1.9.2026

Geronomi
Malli Vuoristo
044 707 2401
maili.vuoristo@sata.fi

Lähihoitaja
Maire Kuosa
044 701 6695
maire.kuosa@sata.fi



**Satakunnan
hyvinvointialue**



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

KOKEMÄEN SEURAKUNTA⁺

Kokemäen seurakunta tarjoaa monenlaista toimintaa vauvasta vaariin.

LAPSET JA LAPSIPERHEET

Vauvakerho on tarkoitettu vanhemmalle ja alle 1-vuotiaalle lapselle. Kerhossa saat vertaistukea vauvaperheen arkeen. Kerho kokoontuu maanantaisin (17.8. alkaen) klo 9.30-11 Kokemäen seurakuntakeskuksen alakerrassa.

Perhekerhot on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille aikuisen kanssa. Kerhoissa hartaushetki, askartelua, laulua ja leikkiä sekä aikuisille vapaata keskustelua. Varaa omat eväät lapsille. Perhekerhot kokoontuvat tiistaisin (18.8. alkaen) klo 9.30-11 Kokemäen seurakuntakeskuksen alakerrassa ja torstaisin (20.8. alkaen) klo 9-11 Kauhatsan seurakuntatalolla.

VARHAISNUORET

Kaverix-kerho 6-12 vuotiaille kokoontuu torstaisin (20.8. alkaen) klo 13.30-15 Tulkki-lan koululla.

Donkkis-kerho 7-12 vuotiaille kokoontuu tiistaisin (18.8. alkaen) klo 13-16 Kauhatsan seurakuntatalolla.

Kerhoissa tarjolla pieni välipala, pelaillaan yhdessä sekä pidetään pieni hartaushetki.

NUORET

Nuorten avoimet ovet / Nuortenilta kerran viikossa vuoroviikoin seurakuntakeskuksen alakerrassa.

Isoskoulutus syyskuun alusta alkaen noin kaksi kertaa kuukaudessa.

MUSIIKKI

Kirkkokuoro harjoittelee torstaisin (10.9. alkaen) klo 17.30-18.30 Kokemäen kirkossa.

Seukurit on pelimannihenkinen musiikki- ja lauluryhmä, jonka kokoonpano vaihtelee tilanteen ja tarpeen mukaan. Ryhmä harjoittelee projektiluonteisesti.

DIAKONIA

Eläkeläisten kerhot kokoontuvat kerran kuukaudessa. Maanantaikerho kokoontuu Kauhatsan seurakuntatalolla ja Torstaikerho Kokemäen seurakuntakeskuksessa. Kahvi-tarjoilu ja ohjelmaa eri teemoista.

Leskien vertaistukiryhmä Toivo kokoontuu kerran kuukaudessa Kokemäen seurakuntakeskuksessa kahvittelun ja keskustelun merkeissä.

Lahja-kohtaamispaikka kokoontuu joka toinen viikko tekemään yhdessä mm. käsitöitä ja erilaisia lahjoja (esim. kastesukkia) sekä kahvittelemaan ja rupattelemaan yhdessä Kokemäen seurakuntakeskuksessa.

Valon Pisara -ryhmä mielenterveyskuntoutujille kokoontuu kerran kuukaudessa Kokemäen seurakuntakeskuksessa.

Lisäksi tarjolla paljon muutakin monipuolista ryhmätoimintaa, kuten lähetykset ja raamattupiirejä sekä saunailtoja ja yksittäisiä tapahtumia eri-ikäisille. Tutustu toimintaamme ja seuraa tapahtumakalenteria:

www.kokemaenseurakunta.fi



FRIBA-TIKAT RY

Friba-Tikat ry ylläpitää ja kehittää frisbeegolfin harrastusmahdollisuuksia Kokemäellä.

Radat sijaitsevat Tulkkilassa Seuratalon mäellä ja Pitkäjärvellä. Uusi rata Risten Juoksukalliolla, tervetuloa tutustumaan!

Friba-Tikat järjestää viikkokisoja Pitkäjärven radalla joka torstai klo 18.

Lisätiedot: fritibatikat@gmail.com tai puheenjohtaja Jarkko Hakala, puh. 045 674 1538.



JÄRILÄN NUORISOSEURA RY

Järjestämme yhteistä tapahtumaa ja toimintaa koko perheelle.

Syksyn ja talven toiminnasta tiedotetaan paikallislehdissä ja seuran Facebook-sivuilla: Järilän Nuorisoseura

Nuorisoseuran taloa vuokrataan erilaisiin kokouksiin ja tapahtumiin, yhteyshenkilö Risto Keski-Pere, puh. 040 526 4004. Seuratalon osoite: Järiläntie 403.

4H Kokemäki

Kokemäen 4H-yhdistys järjestää lukuvuodenaikaista kerhotoimintaa alakoululaisille, kerhokausi alkaa jälleen syyskuussa.

Kurkkaa lisää nettisivuiltamme <https://huittinen.4h.fi/kokemaki/> tai somesta.

Oletko kuullut 4H-yrityksestä? Se on harrastuksenomainen tapa kokeilla yrittäjyyttä ohjatus-
ti, opetella tärkeitä taitoja sekä ansaita omaa rahaa. 4H-yritys on suunnattu 13-28 -vuotiaille
nuorille. Ota rohkeasti yhteyttä, me neuvomme eteenpäin. Lisää tietoa 4H-yrityksestä, jo toi-
minnassa olevista 4H-yrityksistä sekä tulevista 4H-yrityskoulutuksista löydät nettisivuiltamme.

Seuraa meitä somessa! Instagram: kokemaen4h Facebook: Kokemäen 4H-yhdistys
Toimimme tiiviissä yhteistyössä Huittisten yhdistyksen kanssa ja kehitämme toimintaamme.
Ota yhteyttä!

Maria Kankaanranta, toiminnanjohtaja , puh. 040 567 6010 tai huittinen@4h.fi



KOKEMÄEN ILMAILUKERHO RY.

Kokemäen ilmailukerho ry. on 1963 perustettu ilmailun eri lajeja edustava
kerho, joka on Suomen Ilmailuliitto ry:n harrasteilmailun keskusliiton jäsen-
kerho.

Kerhossa harrastetaan kaupungin omalla lentokentällä Piikajärvellä pääasiassa moottoripur-
jelentoa ja on aloitettua ultrakevyt lentämisen lupakirjakurssit.

Piikajärven lentokeskusta pitää yllä PIY eli Piikajärven ilmailuyhdistys ry. jonka perustajajä-
sen kerhomme myös on.

Piikajärvellä toimii Porin Ilmailukerho ry suurimpana kerhona ja tarjoaa purjelentokursseja.

Myös Rauman ja Vakka-Suomen ilmailukerhot toimivat lentopaikalta.

Kentälle voi tulla koska hyvänsä sesonkina tutustumaan mutta kannattaa kysyä kentän pääl-
likköä ohjeistamaan jotta liikkuminen olisi turvallista.

Kerholla on Facebook sivut osoitteessa <https://www.facebook.com/kokemaenilmailukerhory/>

Kerho tarjoaa myös tutustumislentoja sovitusti kesän aikana ultrakevyt ja moottoripurje-lento-
koneella.



KOKEMÄEN KARJALASEURA RY

TARINAKERHO JA UKKOKERHO

Kokoontuvat **1. ja 3. maanantai klo 15–17.00** Yhdistystila Peikkarilla

Syksyn 2026 kerhot: 7.9, 21.9, 5.10, 19.10, 2.11, 16.11 ja 7.12.

Kevään 2027 kerhot: 4.1, 18.1, 1.2, 15.2, 1.3, 15.3, 5.4, 19.4, 3.5 ja 17.5

Tiedustelut: Terttu Kauppila puh. 050 594 8397 ja Antti Ruponen 050 364 3766.



KOKEMÄEN KOIRAKERHO RY

Koiramaisen hauskaa menoa vuodesta 1996. Ylläpidämme koirapuisto Koirakolmiota talkoilla ja vapaaehtoisten jäsen- ja kannatusmaksujen avulla. Koiraystävällinen Kokemäki on meille sydämen asia ja haluamme jatkossakin taata sinulle ja koirallesi viihtyisän, sekä turvallisen ulkoilualueen Kokemäellä.

LIITY KOIRAKERHOON: Jäsenmaksu 2026: Jäsen/ perhe 20 € kalenterivuosi

Jäsenedut 2026: jäsenten WhatsApp ryhmä, 1 ilmainen yksityisvuoro koirapuisto Koirakolmioon ja loput yksityisvuorot – 50 %.

KANNATA: Kannatusmaksu/ 10 € kalenterivuosi (kannatusmaksu ei sido sinua jäsenyyteen) FI3951610520030267, viite 99901

VUOKRAA KOIRAKOLMIO: Koirapuisto Koirakolmion yksityisvuorot 15 €/ tunti

TERVETULOA MUKAAN JOUKKOOMME JA KIITOS, KUN KANNATAT!

kokemaenkirakerhory@gmail.com

Facebook: Kokemäen koirakerho, Instagram: kokemaenkirakerho



KOKEMÄEN KOVA-VÄKI JALKAPALLO RY

KK-V Jalkapallo ry tarjoaa paikkakuntalaisille ja lähialueen lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa jalkapalloa ja futsalia ajatuksella ”jalkapalloa jokaiselle”.

Tavoitteena on kehittää toimintaa edelleen sekä saada tulevaisuudessa mukaan myös naisten ja miesten joukkueet. Kaudella 2026 seurassamme on ollut joukkueita useissa ikäluokissa.

Seuramme pienimmät harrastajat ovat 4-vuotiaita, jotka opettelevat leikin kautta jalkapallon perustaitoja ja liikunnan iloa.

Tervetuloa mukaan!

Lisätietoa seuran ryhmistä ja toiminnasta: <https://www.kk-v.fi/lajit/jalkapallo/>

Kyselyt ja lisäinfo: kkvjalkapallo@gmail.com

KOKEMÄEN KOVA-VÄKI PESÄPALLO RY

KK-V Pesäpallo ry on etenkin junioripesäpalloiluun sekä naisten pesäpalloiluun keskittyvä yhdistys. KK-V Pesäpallo ry:n tarkoituksena on kehittää lasten, nuorten ja aikuisten pesäpallo-harrastusta Kokemäellä ja sen ympäristökuntien alueella toimien yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Yhdistyksemme tavoitteena on mahdollistaa laadukas, mutta samalla edullinen harrastus- ja kilpailutoiminta sekä pyrimme erityisesti harrastuksen aloittamiskynnyksen pienentämiseen.

Yhdistyksessämme pelaa juniorijoukkueita kaikissa ikäluokissa. Naiset pelaavat maakuntasarjaa ja lisäksi meiltä löytyy junioreiden edustusjoukkue, joka pelaa Tyttöjen ykköspesistä ja naisten edustusjoukkue, joka pelaa Naisten suomensarjaa. Lisäksi harjoitamme aktiivista pe-sisliikkaritoimintaa, joka on pesäpallopainotteinen liikuntaleikkikoulu 3-5-vuotiaille lapsille. Aikuisten harrastepesiksessä tarjoamme kaiken tasoisille miehille ja naisille kuntoliikuntaa pesiksen harjoitteiden parissa. Tärkeänä osana hauskan pidon lisäksi toiminta-ajatukssessamme ja strategiassamme on jatkuva lajin markkinointi ja toimintamme kehitys muuttuvassa ympäristössämme siten, että pesäpallo saavuttaisi seuramme toiminta-alueella kaikkien liikunnasta kiinnostuneiden lasten, nuorten ja aikuisten suosion. Kesäaikana harjoittelemme Pitkäljärven pesäpallokentällä sekä Tulkkilan liikuntapuistossa. Talvikaudella harjoittelupaikkoina toimivat vaihtelevasti Sataedu Areena, Golfhalli, Risten sali, Monitoimihalli ja Euran kuplahalli. Tule sinäkin mukaan huippu porukkaan!

Lisätietoja toiminnastamme löydät verkkosivuiltamme www.kk-v.fi/lajit/pesapallo/ tai sosiaalisen median kanavistamme Facebook-sivuilta KK-V Pesäpallo, Instagramista @kkvpesis ja @kkvpesisjuniorit.

Yhteystiedot KK-V Pesäpallo ry: Puheenjohtaja Miia Salovirta, 050 360 4634, kokemaen.pesis@gmail.com

KOKEMÄEN KOVA-VÄKI SALIBANDY RY

KK-V Salibandy ry tarjoaa paikkakunnan lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden harrastaa salibandya. Kaudelle 2026-27 KK-V:lla on harrastustoimintaa P8 - P16 (2011-2020-syntyneille) junioriharrastajille. Lisäksi toimintaa on Miesten 4 divisioonajoukkueella sekä miesten ja naisten harrastesalibandyporukoilla. Osa seuran joukkueista osallistuu salibandyliiton sarjatoimintaan eri muodoissa, osa pelailee harrastusmielessä.

Seuran joukkueet harjoittelevat Tulkkila-Salissa, jossa puitteet lajimme harrastamiseen ovat erinomaiset. Harjoitukset käynnistyvät elokuussa, jolloin julkaistaan tarkempi harjoitusajataulu.

Lisätietoja saat seuran toimihenkilöiltä ja joukkueiden yhteyshenkilöiltä. Tervetuloa mukaan! Pauliina Lehtimäki, KK-V Salibandy ry:n puheenjohtaja, kkvsalibandy@gmail.com puh. 040 911 4437.

Tervetuloa sivuillemme! - Kokemäen Kova-Väki Ry (kk-v.fi)

KOKEMÄEN KOVA-VÄKI SUUNNISTUS RY

Suunnistustapahtumia Kokemäellä ympäri vuoden.

- ULKOILURASTIT ovat mukavien ulkoilumaastojen leppoisia omatoimitapahtumia. Ei ajanottoa, ei valmiita ratavaihtoehtoja. Nouda kartta laatikosta ja hae haluamasi määrä rasteja omatoimisesti ja omaan tahtiisi.
- KUNTORASTIT haastavat enemmän suunnistustaitoja. Erilaisia ratavaihtoehtoja. Pääasiassa vaativampia suunnistusmaastoja. Lauantaina klo 10-11.30 tarjolla ajanotto ja online tulokset. Omatoimisuunnistuksen mahdollisuus lähes kahden viikon ajan.
- SUUNNISTUSKOULU lapsille.
- KILPASUUNNISTUSTA kaiken ikäisille.
- MUU TOIMINTA: Yösuunnistus syksyllä, Talvisprintti, Erityisryhmien sovelletun liikunnan tapahtumat liikuntarajoitteisille.

Lisätiedot: <https://www.kk-v.fi/suunnistus/> tai puheenjohtaja Laura Turto p. 044 524 1124.



KOKEMÄEN KOVA-VÄKI URHEILUSUKELLUS RY

Kuntouintia ja sukellusharjoittelua Kokemäen uimahallissa hallikaudella (syys-huhtikuu) perjantaisin klo 20-21.

Järjestämme laitesukelluksen perus- ja jatkokursseja sekä sukelluskokeiluja harrastuksesta kiinnostuneille.

Yhteystiedot:

puheenjohtaja

Mikko Penttilä

p. 050 072 5659

19mikko68@gmail.com

koulutusvastaava

Arto Ojansuu

p. 040 504 0976

arto.ojansuu@gmail.com

KOKEMÄEN KOVA-VÄKI YLEISURHEILU RY

KK-V Yleisurheilu ry järjestää lapsille kevät- ja kesäajan yleisurheilutoimintaa koko seuran urheilukoulun, maastojuoksujen, kesäkisojen ja Hippo-kisojen muodossa.

Tavoitteena olisi saada lapsille ja nuorille kokovuotista toimintaa yleisurheilun parissa.

Mikäli sinua kiinnostaa yleisurheilutoiminta harrastajana, haluaisit mukaan seuran toimintaan tai sinulla olisi kiinnostusta tulla ohjaajaksi yleisurheilutoimintaan ole matalalla kynnyksellä yhteydessä KK-V Yleisurheilu ry:n puheenjohtaja Paulaan, puhelinnumero 040 758 3831, sähköposti paula.jarvi@kokemaki.fi

Lisätietoa seuran toiminnoista: <https://www.kk-v.fi/lajit/yleisurheilu/>
tai sosiaalinen media Facebook KK-V yleisurheilu



KOKEMÄEN MAATALOUSNAISET RY

Aloitamme Yhdistystila Peikkarilla syksyllä sunnuntaisin kahvitapaamiset/sunnuntaisummit klo 18-20 teemoilla:

30.08. Runoutta Kokemäellä

04.10. Hiihtoa Lapissa ja laskettelua Itävallan Alpeilla

01.11. Hyväksi todetut ruokareseptit

29.11. Jouluauskartelua.

Vuonna 2027 jatkamme **10.1., 7.2., 7.3., ja 11.4.** syksyllä ilmoitettavilla ohjelmätiedoilla. Käsityöt saa ottaa mukaan ja osallistua voit, vaikka et ole maatalousnaisten jäsen.

Lisätietoja facebook: Kokemäen Maatalousnaiset



KOKEMÄEN MIESLAULAJAT RY

Kokemäen Mieslaulajien harjoitukset ovat Kokemäen Vanhalla Yhteiskoululla keskiviikkoisin kello 17.30-20.00 Kokemäen kansalaisopiston toimintakauden aikana.

Uudet laulajat ovat tervetulleita mukavaan ja innostavaan harrastustoimintaan.

Syyskauden harjoitukset alkavat syyskuun alkupäivinä (ks. Kokemäen kansalaisopiston ope-
tusohjelma).

Tulevia konsertteja

Tulevista konserteistamme tiedotamme lähempänä niiden ajankohtaa.

www.kokemaenmieslaulajat.fi

KOKEMÄEN TAIDESEURA RY

Yhdistyksen tarkoitus on lisätä paikkakunnan asukkaiden taiteen harrastusta monipuolisesti ja tehdä taiteilijoiden työtä tunnetuksi. Tarkoituksen toteuttamiseksi yhdistys järjestää koontumisia taiteen tekemistä varten, taidenäyttelyitä, galleria käyntejä sekä opetus- ja valistustilaisuuksia.

Kokoonnumme joka toinen viikko klo 17-19 Vanhan Yhteiskoulun taideluokassa. Päivä soviin myöhemmin. Akvarellimaalausta, öljyvärimaalausta piirtämistä, akryylimaalausta ja modernia taidetta yms. on mahdollisia harrastaa seurassamme.

Toivotamme kaikki taiteen tekemistä kiinnostuneet matalalla kynnyksellä mukaan iloiseen joukkoomme.

Lisätietoja saat yhdistyksen puheenjohtajalta marjo.wahlstrom@gmail.com
puh. 040 731 0970 tai sihteeriltä merja.riimukallio@outlook.com puh. 040 138 3007



KOKEMÄEN URHEILUAUTOILIJAT RY

Jokamiesluokan rata Kokemäellä Ristellä os. Moottorikuja 40 (ent. Ronkantie 138).

Kilpa-autojen testausmahdollisuus huhti-syyskuussa tiistaisin klo 18-20. Kokemäen UA:n lisenssillä ajaville testaus on maksuton, muilta peritään 20 € maksu.

Kerhoillat loka-maaliskuussa parillisen viikon tiistaisin klo 18-20 Risten radalla.

Lisätietoa www.kokeua.net ja Jari Lehtimäki p. 040 079 4951



KOKEMÄEN VOIMISTELU JA LIIKUNTA

Löydät tuntitarjonnastamme laajan kattauksen ryhmiä aikuisille ja lapsille, miehille ja naisille.

Telinevoimistelun ja muiden lasten liikuntaryhmien lisäksi järjestämme keuhonhuoltoa, tanssillista liikuntaa, kahvakuulaa ja muuta jumppaa.

Tutustu ryhmiiin ja niiden kuvauksiin osoitteessa www.kovoli.fi Syyskausi 24.8.-6.12.2026.

Sähköinen ilmoittautuminen; ohjeet, linkki ja tarkemmat tiedot www.kovoli.fi

Tervetuloa liikkumaan kanssamme!



KOKEMÄKISEURA RY

Kokemäkiseura on vuonna 2024 perustettu kotiseutuyhdistys, jonka tarkoituksena on kotiseudun vaaliminen ja kotiseutuhengen edistäminen Kokemäellä. Tavoitteenamme on yhdessä tekeminen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen ilon ja ystävällisyyden kautta. Järjestämme erilaisia klubi-iltoja sekä toiminnallisia tapahtumia kaikenikäisille.

Syksyllä 2026 aloitamme Mun Kokemäki -kulttuuriperintöprojektin, jonka päämääränä on tallentaa kokemäkeläisten kokemuksia, muistoja ja tarinoita eri aikakausilta, eri aiheista, tapahtumista ja paikoista sekä kokemäkeläisyydestä erilaisia tiedonkeruutapoja hyödyntäen.

Tule mukaan kokemuspiireihin, valokuvien katseluiltaisiin tai kirjoittamisen kynnystä madaltaviin työpajoihimme syksyllä 2026 (lisätietoa sivulla 16). Lisätietoa projektista ja siihen liittyvistä tilaisuuksista löydät kotisivuiltamme (kokemakiseura.yhdistysavain.fi), Facebook- ja Instagram -tileiltämme @kokemakiseura, sekä Kokemäen kaupungin tapahtumakalenterista.



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Kokemäen
paikallisyhdistys

MLL KOKEMÄKI

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kokemäen paikallisyhdistys järjestää erilaisia tapahtumia ja muuta toimintaa lapsiperheille ja nuorille. Tervetuloa mukaan! Tiedotamme toiminnastamme nettisivuillamme kokemaki.mll.fi/ Facebookissa MLL Kokemäki Instagramissa [mll_kokemaki](https://www.instagram.com/mll_kokemaki) Meihin saat yhteyden myös sähköpostilla: kokemaen.yhdistys@mll.fi



PEIPOHJAN
KYLÄYHDISTYS RY

www.facebook.com/peipohja

Peipohjan kyläyhdistys järjestää toimintaa kyläläisten hyväksi ympäri vuoden. Kesällä yhdistys vuokraa Pamauksen lavaa ulkopuolisille tahoille tanssien, juhlien ja erilaisten tapahtumien pitopaikaksi. Pamauksen välittömässä läheisyydessä on myös kyläyhdistyksen grillikota vuokrattavissa. Kyläyhdistys järjestää itsekin tansseja muutaman kerran kesässä.

Talvella kyläyhdistys ylläpitää Peipohjan jääkiekkokaukaloa ja luistelualuetta yhdistystalon vieressä.

Kyläyhdistys kaipaa toimintaansa lisää uusia, idearikkaita ihmisiä, jotta yhdistyksen toimintaa voisi laajentaa ja monipuolistaa.

Lisätietoja pj. Pauli Perttula 044 546 7927 tai vpj. Pasi Rännäli 050 347 3824.

Sähköposti: peipohja.kylayhdistys@gmail.com



PORIN ILMAILUKERHO ry PIIKAJÄRVEN LENTOKESKUS

Porin Ilmailukerhon toiminta-alueet ovat lennokki-, purje- ja moottorilentotoiminta. Tarkempaa tietoa eri harrastuslajeista saat <https://porinilmailukerho.fi/> sivuilta.

Kesäinen ilmailutoiminta keskittyy Piikajärven lentokentälle (EFPI) Kokemäelle. Moottorilento- ja lennokkitoimintaa harrastetaan myös muina aikoina Porissa.

Voit vaikka sopia purjelentolennätyksestä Piikajärvellä tai RC-lennokkien opastuksesta. Voit myös sovittaessa tulla itse lennättämään omaa lennokkia tai Dronea. Tai vaikka vain katselemaan ilmailutoimintaa.

Piikajärvelle voi tulla tutustumaan paikkoihin ja lentokoneisiin, ulkoilemaan, saunomaan, grillaamaan ja viettämään kesäistä päivää koko perheen voimalla. Sopimuksen mukaan tilat ovat myös yksityisten, yritysten ja yhteisöjen käytettävissä erilaisten tapahtumien järjestämiseen.

Lentokentän alueella olevan liikkumis- ja oleskelurajoituksen takia pitää kaikesta toiminnasta sopia etukäteen. Voimme siten järjestää luvan liikkumiseen ja opastuksen, sekä tarvittaessa paikan ja toiminnan esittelyn.

Piikajärven nettisivut löytyvät osoitteesta <https://www.efpi.fi/>

Lisätiedot, luvat, varaukset: Ari Pullinen puh. 040 860 9795, puheenjohtaja efpi@porinilmailukerho.fi



RADIOAMATÖÖRIT KOKEMÄKI RY

Radioamatöörit Kokemäki ry on radioamatöörien ja muiden radio- ja elektronikkaharrastajien yhdistys, johon kuuluu jäseniä Kokemäeltä ja ympäristökunnista. Toiminta keskittyy radioasemien ja antennien rakenteluun ja käyttöön. Yhdistyksellä on oma radioasema, jonka tunnus on OH1AL. Olemme Suomen Radioamatööriliiton jäsenyhdistys.

Toimintaan kuuluu myös uusien radioamatöörien kouluttaminen ja perehdyttäminen laitteiden käyttöön. Avustamme radioamatööriluvan hankkimisessa ja tutkintoon valmistautumisessa.

Yhdistys kokoontuu kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 18 Yhdistystilassa (Suoratie 2, Peipohja), kesäaikaan myös laavuilla. Kesällä järjestetään oma leiri ja sen aikana pystytetään tilapäisiä radioasemia sekä pidetään harrasteeseen liittyviä esityksiä.

Yhteystiedot: puheenjohtaja Mauri Mikola p. 040 543 0387, mauri.mikola@gmail.com



SATASOITTOYHDISTYS RY

Satasoittoyhdistys järjestää vuosittain elo- syyskuussa Satasoitto-festivaalin Harjavallassa ja Kokemäellä. Yhdistykselle on tärkeää, että ohjelmistossa on aina ilmaiskonsertteja sekä es-teettömiä konsertteja, jotta kaikki ikään, tulotasoon tai fyysisiin rajoituksiin katsomatta voivat päästä nauttimaan musiikkielämyksistä. Yhdistys järjestää myös muuta musiikkitoimintaa ikäihmisille ja lapsille. Yhdistys kokoontuu aktiivikautena huhti-syyskuussa noin kerran kuukaudessa. Tervetuloa mukaan toimimaan yhdistyksessä - järjestämään mukavaa musiikin pariin! Lisätietoja satasoitto.fi



TELJÄN HARRASTEMARTAT RY

Kokemäki

Kokoonnumme kuukauden toinen torstai (ei kesä- ja heinäkuu) Yhdistystila Peikkarilla Peipohjassa klo 18-20, os. Suoratie 2, Peipohja. Keskustelemme ajankohtaisista aiheista, teemme käsitöitä, kahvittelemme ja suunnitteleme tulevaa toimintaa. Lisäksi järjestämme vierailuja, tapahtumia, myyjäisiä ja osallistumme muiden yhdistysten ja Marttaliiton toimintoihin.

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on innostava ja jäseniä kiinnostava marttatoiminta vaihtuvin teemoin. Toiminnallemme tärkeitä periaatteita ovat yhdessä tekemisen ilo, kestävät valinnat ja avoimuus. Toiminta-alueemme on Kokemäki ja sen lähikunnat.

Meidät tavoittaa Facebookista tai kotisivuilta: <https://teljanharrastemartat.marttayhdistys.fi>
Sähköpostiosoitteemme on teljanharrastemartat@gmail.com.



SUOMEN LATU TELJÄN LATU RY

Teljän latu on Suomen ladun jäsen-/paikallisyhdistys.

Toimintaamme kuuluu melontaa, retkeilyä ja muuta ulkoilua sekä tapahtumia.

Kesäisin järjestämme melontakursseja ja yhteismelontoja sekä vuokraamme kajakkeja.

Lisätietoja: Puheenjohtaja Teemu Heikkinen puh. 044 710 3289,

SoMe: <https://www.facebook.com/groups/teljanlatu> ja https://www.instagram.com/teljan_latu_ry



TELJÄN NOUSU RY

Teljän Nousu ry:n lasten saliharjoitukset Koulukeskuksen yläsalilla perjantaisin klo 18-19.30 lokakuu 2026-maaliskuu 2027.

Vetäjänä Ville Vilén puh. 045 677 0724, villevilen@gmail.com

Hiihdot talven aikana Pitkäljärven pururadalla sunnuntaisin klo 12 olosuhteiden mukaan. Kaikki sarjat.

Kokemäen kaupungin hiihtomestaruuskilpailut Pitkäljärven pururadalla la 27.2.2027 klo 12 alkaen. Sarjat tytöille ja pojille.

3v -24s. ja jälkeen, 4v/-23s., 6v/-22s. ja -21s., 8v/ -20s. ja -19s.,

10v/ -18s. ja -17s., 12v/ -16s. ja -15s., 14v/ -14s. ja -13s., 16v/ -12s. ja ennen syntyneet.

Sää varaus ja hiihtotapa perinteinen.

Maastajuoksuja toukokuun ajan Tulkkilan liikuntapuistossa. Kaikki sarjat.

Lisätietoja seuran puheenjohtaja Pekka Haapanen puh. 040 587 9472.

Seuraa Satakunnan Viikko urheiluseurat-palstaa.



TELJÄN PARTIO

Teljän partio järjestää partio toimintaa Kokemäellä ja Kauvatsalla. Toiminta muodostuu viikoittaisista kokoontumisista, joissa pidetään hauskaa kaverien kanssa ja harjoitellaan erilaisia erä- ja kansalaistaitoja lähiympäristöä hyödyntäen. Lisäksi käydään retkillä ja osallistutaan partiotapahtumiin.

Viikkotoimintaa järjestetään Kokemäen keskustassa ja Kauvatsalla peruskouluikäisille lapsille ja nuorille.

Lisäksi toimintaa on vaihtelevasti perheille ja aikuisille mm. retkipartion puitteissa.

Kaikkiin ryhmiin otetaan uusia jäseniä syksyllä mahdollisuuksien mukaan.

Partio alkaa viikolla 34. Partion jäsenmaksu on n. 60 e vuodessa, sisältäen vakuutuksen.

Lisäksi uudelta jäseneltä peritään 15 e liittymismaksu (ns. huivimaksu).

Tiedustelut: teljan.partio@gmail.com Facebook: Teljän partio, Instagram: teljanpartio

Lippukunnanjohtaja/Kokemäen toiminta: Heidi Kallio puh. 044 592 6884.

Kauvatsan toiminta: Elina Pruuki puh. 040 099 1252.



Taekwondoa hyvässä seurassa. Ryhmät lapsille 5-7v / 8-11v / 12-17v, kaikkien ryhmien maksu on 20€/kk.

Harjoitukset Tuomaalan salilla maanantaisin ja yhtenäiskoulun yläsalilla torstaisin.

Kaikkiin ryhmiin otetaan uusia harrastajia nonstop.

Ei harjoituksia koulujen lomaviikoilla.

Lisätietoja seuran puheenjohtajalta Erik Pohjonen, e.k.pohjonen@gmail.com tai 040 704 7918.



**KOKE
MÄKI**

Tässä se nyt olisi, ihmisen kokoinen,
moderni ja harrasteiden täyttämä
maaseutukaupunki.

Tervetuloa nauttimaan aktiviteeteista
– tunniksi, päiväksi tai vuosiksi!

kokemaki.fi

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

Toiminnan järjestäjä vastaa tietojen
oikeellisuudesta.

