

# KOKEMÄEN VANHUSNEUVOSTON KOKOUKSEN MUISTIO 4/2024

Aika tiistai 10.9.2024 klo 9.00-10.00

Paikka Vanha Yhteiskoulu, valtuustosali, os. Tulkkilantie 16 b

Osallistujat Valtanen Paavo, puheenjohtaja  
Saarinen Maritta, Kouvatsan Eläkkeensaajat ry  
Seppälä Pirkko, Kokemäen Eläkeliitto  
Järvinen Irene, Kokemäen Eläkeläiset ry  
Toivanen Leena, vpj, Kokemäen Eläkkeensaajat  
Kylä-Setälä Kirsti, Kokemäen Seniorit  
Reikko Eero, Kokemäen Sotaveteraanit ry  
Boberg Marja, Kokemäen seurakunta, diakoni  
Järvi Paula, asiantuntija  
Kivenmaa Kaarina, Satakunnan hyvinvointialue, kotihoidon  
esihenkilö, Kokemäki  
Piira Sanna-Mari, valmistelija / esittelijä  
Latvaniemi Eija, sihteeri

## Asialista

1. Puheenjohtaja Paavo Valtanen avasi kokouksen klo 9.00.
2. Todettiin läsnäolijat
3. Hyväksyttiin edellisen kokouksen muistio
4. Monitoimikentän suunnittelun esittely

Käytiin läpi suunnitelma monitoimikentän alueesta uimahallin ja Kouvatsantien väliselle alueelle.

5. Kodin turvallisuuden tarkistuslista [Kodin-turvallisuuden-tarkistuslista\\_1sivu.pdf \(vtml.fi\)](#)

Merkittiin tiedoksi sekä toimitettavaksi edelleen eteenpäin kunkin omissa järjestöissä sekä yhteistyöverkostoissa.

Mietitään jatkossa keinoja, millä pystytään viestimään tehokkaammin ja tavoittamaan myös yksin kotonaan olevat ikäihmiset.

6. Yhdessä ulos – Vie vanhus ulos -kampanja 16.-29.9.2024

Ikäinstituutti haastaa hyvinvointialueiden ja kuntien vanhusneuvostot ulkoilemaan ikäihmisten kanssa [Vie vanhus ulos -kampanjan aikana 16.-29.9.2024](#).  
Merkittiin kampanja tiedoksi.

Pyydetään seuraavaan kokoukseen SPR:n Kokemäen osastosta Ritva Juutilainen kertomaan Ystävöiminnasta Kokemäellä.

## 7. Vanhustenviikko 6.-13.10.2024 teemalla ”Hyvä arki, hyvä mieli”

Tapahtumat Kokemäellä:

**su 6.10. klo 9-14** Perinteinen Polkuretki Kokemäen Pitkäjärven ja Harjavallan Hiittenharjun välisellä retkeilyreitillä

**Ti 8.10. klo 13-15** Digiopastusta seniorilta seniorille kaupunginkirjastossa

Seniorit antavat maksutonta ja henkilökohtaista vertaisopastusta tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden käytössä. Ota mukaan oma laitteesi, laturi sekä tarvittavat tunnukset sekä salasanat. Vapaa pääsy! (Kokemäen Seniorit ry / Kirsti Kylä-Setälä)

**klo 13-15** Kuntomittauspäivä 65+ vuotiaille kuntalaisille Tulkkila-salissa (Haapionkatu 10, 32800 Kokemäki). Luvassa puristusvoimatesti, kehonkoostumusanalyysi, polar-kuntotesti. Järjestäjänä Kokemäen kaupungin hyvinvointipalvelut, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry sekä Sataedu. Tapahtuma on maksuton ja järjestetään osana ikääntyneiden 65+ hanketta.

**To 10.10. klo 12-14** liikuntatapahtuma Tulkkilan liikuntapuistossa (Paula Järvi).

**klo 18.00** Rauhan silta –konsertti Kokemäen kirkossa. Jaakko Löytty & Selloduo

**Pe 11.10. klo 13.30-20** Ilmainen uinti >60-vuotiaille uimahallissa.

**La 12.10. klo 12-17** Ilmainen uinti >60-vuotiaille uimahallissa.

**Su 13.10. klo 10** Vanhustenviikon messu Kokemäen kirkossa. Kirkkokahvit.

Jaettiin palvelutehtävät vanhusneuvoston jäsenten kesken:

- |                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| • Ehtoollinen    | Paavo Valtanen                         |
| • Tekstinlukijat | Marja Boberg ja Kirsti Kylä-Setälä     |
| • Kahvitus       | Pirkko Seppälä ja Irene Järvinen       |
| • Ovilla         | Maritta Saarinen ja Kirsti Kylä-Setälä |
| • Kolehdi        | Maritta Saarinen ja Irene Järvinen     |

Lisätietoja <https://vtkl.fi/tapahtumat/vanhustenviikko>

## 8. Hyvinvointimessut la 19.10.2024 klo 12-15 Tulkkila-salissa

Vanhusneuvoston jäsenet esittelemässä toimintaansa sekä jutustelemassa/keskustelemassa kuntalaisten kanssa. Jaetaan omaa esitettä, Olohuone-mainoksia sekä eläkeläisyshdistysten omia esitteitä.

## 9. Ajankohtaiset asiat

Olohuonetoiminta jatkuu Invatuvalla tiistaisin klo 13-15 seuraavasti. Liitteenä syksyn ohjelma.

Vastuuhenkilöt syksyn tapahtumissa:

10.9. Satakunnan hyvinvointialue / ikääntyneiden palvelut

8.10. Kokemäen Seniorit / Kirsti Kylä-Setälä

12.11. Kokemäen seurakunta / diakoni Pilvi Ojutkangas

10.12. Kokemäen Eläkkeensaajat / Leena Toivanen

***Tiedonvälitys tapahtumista eteenpäin kunkin järjestön jäsenistölle!***

Jouluruokailu ti 10.12.2024 klo 11, Juhlatalo Tuikku (Räisälän entinen kansanopisto)

Seuraava kokous on tiistaina 8.10.2024 klo 9.00 Vanhan Yhteiskoulun valtuustosalissa.

## 10. Kokous päättyi klo 10.00.

Muistion vakuudeksi

*Eija Latvaniemi*

Eija Latvaniemi

vanhusneuvoston sihteeri