

Kokemäen kaupungin laaja hyvinvointikertomus osa II

Laaja-alainen hyvinvointiryhmä 22.9.2021, 27.10.2021 ja 17.11.2021

Kaupungin hallitus xx.xx.xxxx

Kaupungin valtuusto xx.xx.xxxx

Hyvinvointisuunnitelma 2021–2025

Painopistealue 1: Liikkuvan elämäntavan ja terveellisten ruokatottumusten tukeminen

Valtuustokauden 2021–2025 tavoitteet

- Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen
- Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen
- Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen
- Terveellisten ruokatottumusten edistäminen

Tavoite	Toimenpide 2022	Arviointimittari	Vastuutaho
Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen	Lähiliikuntapaikkojen kehittämissuunnitelman laatiminen - Erityisten tarpeiden huomioiminen Liikuntapuiston monitoimikentän suunnittelu Valaistusinvestointi Tulkkilan ja Pitkäjärven pururadoille ja Kouvatsan pururadan kunnostaminen	Suunnitelmatyö on aloitettu ja lähiliikuntapaikat on inventoitu Suunnitelma on tehty Investointi tehty ja kunnostamistoimet tehty	Katu- ja puistomestari, vapaa-aikapäällikkö Katu- ja puistomestari, vapaa-aikapäällikkö, sivistysjohtaja Vapaa-aikapäällikkö, katu- ja puistomestari
Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen	Kevyen liikenteen väylien lukumäärän kasvattaminen Harrastekalenterin kehittäminen Toiminnallisen vanhempainiltojen yhteinen malli varhaiskasvatuksen ja koulujen käyttöön Lasten ja nuorten Lipake-hanke käynnistetty Kokemäellä Kolmannen sektorin ja kaupungin välisen viestintäyhteistyön kehittäminen Haetaan ikäihmisten liikuntaa edistävään hankkeeseen	Uusia kevyen liikenteen väyliä on rakennettu. Kehittämistoimet kirjataan Malli on otettu käyttöön kaikissa yksiköissä Lasten ja nuorten Lipake ryhmiin osallistuvien määrät Kysely kolmannelle sektorille Hankehaku tehty	Tekninen johtaja Kansalaisopiston rehtori, vapaa-aikapäällikkö Rehtorit, päiväkotien johtajat, sivistysjohtaja Vapaa-aikapäällikkö Vapaa-aikapäällikkö Vapaa-aikapäällikkö
Ohjatun liikunnan lisääminen	Varhaiskasvatuksessa päivän sisään vähintään kaksi tuntia	Vakiinnutettu kaikissa	Varhaiskasvatuspäällikkö, päiväkodin johtajat

varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen	liikuntaa, josta vähintään puolituntia ohjattua Arkiliikunnan ja koulumatkaliikunnan lisääminen kampanjoiden avulla	varhaiskasvatuksen yksiköissä, kyllä/ei Kampanjoiden määrä	Rehtorit
Terveellisten ruokatottumusten edistäminen	Kansalaisopiston kurssit Toiminnallisissa vanhempainilloissa (varhaiskasvatuksesta perusopetukseen) nostetaan aktiivisesti esille liikkuvaa elämäntapaa ja terveellisiä ruokatottumuksia Yhteistyön lisääminen Kessoten terveyden edistämisen yksikön kanssa.	Kurssien määrä on kasvanut Iltojen määrä Yhteistyössä toteutetut tapahtumat	Kansalaisopiston rehtori Rehtorit, päiväkodin johtajat Sivistysjohtaja

Tavoite	Toimenpide 2023	Arviointimittari	Vastuutaho
Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen	Tulkkilan lähiliikuntapaikan rakentaminen Yhteiskoulun pihan kunnostaminen liikuntaa kannustavaksi Valaistuinvestointi Järilän kuntoradalle	Investointi valmis Investointi valmis Investointi valmis	Vapaa-aikapääällikkö, katu- ja puistomestari Yhteiskoulun rehtori, sivistysjohtaja Vapaa-aikapääällikkö, katu- ja puistomestari
Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen	Hyvinvointimessut Järjestetään liikuntakampanjoita eri ikäryhmille ja liikuntalajeille Kevyen liikenteen väylien kasvattaminen Kansalaisopiston matalan kynnyksen liikuntaryhmien lisääminen Liikuntatapahtumat eri ikäisille Järjestöt mukaan liikuttamaan varhaiskasvatusikäisiä	Messut järjestetty ja kävijämäärä Kampanjoiden määrä Uusia kevyen liikenteen väyliä on rakennettu. Ryhmiä määrä on kasvanut Tapahtumien lukumäärä Mukana olevien järjestöjen määrä	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapääällikkö, varhaiskasvatuspääällikkö Vapaa-aikapääällikkö, rehtorit, päiväkodin johtajat Tekninen johtaja Sivistysjohtaja Vapaa-aikapääällikkö Päiväkodin johtajat

	Haetaan aikuisten liikuntaa edistävään hankkeeseen	Onko haettu	Vapaa-aikapääällikkö
Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen	Toiminnalliset vanhempainillat käynnistetty kaikissa kouluissa ja varhaiskasvatuksessa Tuntijakoon lisää liikuntaa Liikunnanohjaajan näkyvyyden lisääminen varhaiskasvatuksessa	Vanhempainiltojen määrä Liikuntatuntien määrä Kysely	Päiväkodin johtajat, rehtorit Sivistysjohtaja Vapaa-aikapääällikkö
Terveellisten ruokatottumusten edistäminen	Kouluruokaryhmätoiminnan jalkauttaminen Kansalaisopiston hyvinvointikurssit, teemana terveellinen ruoka	Osallistumiset koulun/päiväkotien vanhempainiltoihin Kurssien määrä	Lähteenmäen koulun rehtori Kansalaisopiston rehtori

Tavoite	Toimenpide 2024-25	Arviointimittari	Vastuutaho
Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen	Senioriliikuntavälineitä liikuntapuistoon	Välineitä lisätty	Vapaa-aikapääällikkö
Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen	Hyvinvointikampanjat - Hyvinvointimessut - yli 65-vuotiaille ilmaiset uimahallikäynnit Kevyen liikenteen väylien kasvattaminen.	Tapahtumien ja osallistujien määrä Uusia kevyen liikenteen väyliä on rakennettu.	Vapaa-aikapääällikkö, varhaiskasvatuspääällikkö, rehtorit Tekninen johtaja
Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen	Tuntijakoon lisää liikuntaa Toiminnalliset vanhempainillat vakiintuneet kaikissa yksiköissä Satakunnan liikuntastrategian jalkauttaminen (Liiku.fi) Kesä- ja talviliikuntakampanjat	Liikuntatuntien määrä Onko vakiintuneet, mukana olevien yksiköiden määrä Onko jalkautettu Toteutuneet kampanjat	Sivistysjohtaja Rehtorit, päiväkodin johtajat Hyvinvointipääällikkö Hyvinvointipääällikkö, liikunnanohjaajat
Terveellisten ruokatottumusten edistäminen	Terveellisen ruokavalion merkityksen esille nostaminen vanhempainilloissa	Onko nostettu	Rehtorit, päiväkodin johtajat

	Kasvisruokapäivien lisääminen päiväkodeille ja kouluille	Päivien määrä lisääntynyt	Ruoka- ja siivouspalvelupäällikkö
	Kalaruokien lisääminen päiväkodeille ja kouluille	Päivien määrä lisääntynyt	Ruoka- ja siivouspalvelupäällikkö
	Kokemäen kotiruokalista viikoittain vaihtuvilla vinkeillä (valmiit reseptit, ammattitaitoisesti ja kiinnostavasti laadittu)	Onko laadittu	Ruoka- ja siivouspalvelupäällikkö

Painopistealue 2: Mielen hyvinvoinnin tukeminen

Valtuustokauden 2021–2025 tavoitteet

- Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta- hankkeen konseptia
- Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen
- Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen
- Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen
- Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä
- Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö

Tavoite	Toimenpide 2022	Arviointimittari	Vastuutaho
Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta- hankkeen konseptia	Olemassa olevien rakenteiden ja toimijoiden selvittäminen.	Selvitys tehty.	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö
	Hyvän mielen kunta- hankkeen mukaisen työkalupakin valmistuminen.	Työkalupakki valmis	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö
	Kerrotaan Kokemäen mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnasta.	Some-päivitysten määrä	Vapaa-aikapäällikkö
Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen	Kartoitetaan kohtaamistilaisuuksia järjestävät yhdistykset	Kartoitus valmis	Vapaa-aikapäällikkö

Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen	Koulutetaan henkilökuntaa tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettamiseen liittyen	Käydyt koulutuskerrat	Sivistysjohtaja, rehtorit, varhaiskasvatuksen päällikkö, päiväkodin johtajat
	Koulutetaan kuraattorit IPC-menetelmän käyttämiseen	Koulutetut kuraattorit	Oppilashuollosta vastaava rehtori
	Kirjataan varhaiskasvatuksen toimintasuunnitelmiin ja koulujen lukuvuosisuunnitelmiin tunne- ja vuorovaikutus taitojen opettaminen yksiköittäin	Onko lisätty toiminta- ja lukuvuosisuunnitelmiin	Rehtorit, päiväkodin johtajat
	Aktiivinen vaikuttaminen yhdyspintoihin, jotta kuraattori ja psykologipalvelut pysyvät ennallaan	Koulukuraattorien ja psykologien määrän vähintään ennallaan pysyminen	Kaupunginjohtaja, sivistysjohtaja ja rehtorit
	Ikäihmisten hyvinvointikaveritoiminnan käynnistäminen	Osallistujien määrä	Vapaa-aikapäällikkö
	Avoimen päiväkotitoiminnan kehittäminen	Kysely palvelua käyttäneiltä	Varhaiskasvatuspäällikkö
	Yksinäisyyden torjuntasuunnitelma kiusaamisen vastaisen suunnitelman yhteyteen	Päivitetty kiusaamisen vastainen suunnitelma / yksikköjä	Rehtorit ja päiväkodin johtajat
Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen	Nuorisotyöntekijät jalkautuvat oppilaitoksiin (perusaste sekä toinen aste)	Kysely nuorisotyön näkyvyydestä kouluissa	Vapaa-aikapäällikkö
	Sosiaalisen kuntoutuksen toimintamallien kehittäminen	Sosiaalisen kuntoutuksen asiakkaiden määrä	Työllisyyspalvelupäällikkö
	Tuetaan erityisesti niiden 3. sektorin toimijoiden toimintaedellytyksiä, jotka mahdollistavat ikääntyneiden syrjäytymisvaarassa olevien kohtaamisia.	Raportti laaja-alaiselle hyvinvointiryhmälle	Vapaa-aikapäällikkö

Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä	Kulttuurikasvatussuunnitelma kouluille Keskustelevien teemapiirien järjestäminen (kirjallisuus, ompelu jne.) Olemassa olevan kulttuuritoiminnan näkyväksi tekeminen Yhteisökahviotoiminnan aloittaminen kirjastossa	Suunnitelma tehty Järjestettyjen piirien määrä ja osallistujat Some-päivitysten määrä Onko toiminta alkanut, osallistujien määrä	Rehtorit, päiväkodin johtajat, kirjastonjohtaja, vapaa-aikapäällikkö Kansalaisopiston rehtori, kirjaston johtaja Vapaa-aikapäällikkö Kirjaston johtaja
Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö	Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen	Tehdyt kehittämistoimet	Katu- ja puistomestari

Tavoite	Toimenpide 2023	Arviointimittari	Vastuutaho
Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta- hankkeen konseptia	Otetaan Hyvän mielen kunta- hankkeen mukainen työkalupakki käyttöön Kerrotaan Kokemäen mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnasta Etsitään mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnan kehittämiskohteet	Työkalupakki otettu käyttöön Some-päivitysten määrä Kartoitus valmis	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö Vapaa-aikapäällikkö Oppilashuollosta vastaava rehtori
Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen	Järjestetään hyvinvointimessut yhdessä yhdistysten kanssa Kyläyhdistystempauksen järjestäminen	Messut järjestetty ja arvioitu kävijämäärä Tempaus järjestetty ja arvioitu osallistujamäärä	Vapaa-aikapäällikkö, sivistysjohtaja, varhaiskasvatuspäällikkö Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö, varhaiskasvatuspäällikkö

Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen	Arvioidaan Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettamisen vaikutukset	Onko lisätty toiminta- ja lukuvuosisuunnitelmiin	Rehtorit, päiväkodin johtajat
	Aktiivinen vaikuttaminen yhdyspintoihin, jotta kuraattori ja psykologipalvelut pysyvät ennallaan	Koulukuraattorien ja psykologien määrän vähintään ennallaan pysyminen	Kaupunginjohtaja, sivistysjohtaja ja rehtorit
	Avoimen päiväkotitoiminnan kehittäminen	Kysely palvelua käyttäneiltä	Varhaiskasvatuspäällikkö
	Mielen hyvinvointi monialaisten oppimiskokonaisuuksien teemaksi kouluissa	Monialaiset oppimiskokonaisuudet suunniteltu mielen hyvinvointia tukeniksi	Rehtorit
	Toiminnallisten vanhempainiltojen rakenteen valmistaminen varhaiskasvatukseen ja kouluille	Suunnitelma tehty	Rehtorit ja päiväkodin johtajat
	Mielen hyvinvointikampanjoiden järjestäminen	Hyvinvointikampanjoiden määrä	Hyvinvointikoordinaattori
	Ikäihmisten hyvinvointikaveritoiminnan vakiinnuttaminen	Osallistujien määrä, koulutukset	Vapaa-aikapäällikkö
	Mielen hyvinvointia tukevia kursseja kansalaisopistoon, esim. mielenterveyden ensiapukurssi ja luontoliikuntakurssi	Toteutuneiden kurssien määrä	Kansalaisopiston rehtori
Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen	Nuorisopalveluiden järjestämien ryhmäytystoimintojen lisääminen koulupäivän yhteyteen	Raportti järjestetyistä toiminnoista	Vapaa-aikapäällikkö
	Kynnyksettömien työllisyyspalveluiden jatkokehittäminen	Tavoitetut asiakkaat	Työllisyyspalvelupäällikkö

	yhteistyössä eri toimijoiden kanssa		
Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä	Keskustelevien teemapiirien järjestäminen (kirjallisuus, ompelu jne.) Olemassa olevan kulttuuritoiminnan näkyväksi tekeminen	Järjestettyjen piirien määrä ja osallistujat Some-päivitysten määrä	Kansalaisopiston rehtori, kirjaston johtaja Vapaa-aikapäällikkö, kirjaston johtaja
Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö	Kauniin ympäristön ylläpitäminen	kuntalaiskysely	Katu- ja puistomestari

Tavoite	Toimenpide 2024-2025	Arviointimittari	Vastuutaho
Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta- hankkeen konseptia	Arvioidaan työkalupakin tuomat hyödyt ja kerätään mielen hyvinvoinnin kehittämiskohteet ja tehdään kehittämissuunnitelma Kerrotaan Kokemäen mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnasta	Arviointi ja kehittämissuunnitelma tehty Some-päivitysten määrä	sivistys- ja hyvinvointijohtaja, hyvinvointipäällikkö hyvinvointipäällikkö
Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen	Järjestetään hyvinvointimessut yhdessä yhdistysten kanssa - syksyllä 2024 kohderyhmänä ikäihmiset	Messut järjestetty ja arvioitu kävijämäärä	sivistys- ja hyvinvointijohtaja, hyvinvointipäällikkö, varhaiskasvatuspäällikkö
Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen	Aktiivinen vaikuttaminen yhdyspintoihin, jotta kuraattori ja psykologipalveluiden saatavuus paranisi Avoimen päiväkotitoiminnan kehittäminen Toiminnallisten vanhempainiltojen pitäminen	Koulukuraattorien ja psykologien määrän vähintään ennallaan pysyminen Kysely palvelua käyttäneiltä Toiminnallisten vanhempainiltojen määrä	kaupunginjohtaja, sivistys- ja hyvinvointijohtaja ja rehtorit varhaiskasvatuspäällikkö rehtorit ja päiväkodin johtajat

	Hyvinvointikampanjoiden järjestäminen	Hyvinvointikampanjoiden määrä	hyvinvointipäällikkö
Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen	Verkkokanavien hyödyntäminen ja monipuolinen käyttö esim. tavoittamisessa ja ryhmätoiminnoissa • verkkosivu-uudistuksen tuomat mahdollisuudet Kotoutumislain edellyttämät muutokset	Uusien alustojen määrä sekä niissä toteutuneet toiminnot Muutokset toteutettu	hallintojohtaja, viestintä- ja markkinointisuunnittelija hallintojohtaja
Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä	Keskustelevien teemapiirien järjestäminen (kirjallisuus, ompelu jne.) Olemassa olevan kulttuuritoiminnan näkyväksi tekeminen Lukupiirien järjestäminen kirjastoon	Järjestettyjen piirien määrä ja osallistujat Some-päivitysten määrä Järjestettyjen lukupiirien määrä ja osallistujat	Lukion ja kansalaisopiston rehtori, kirjasto- ja kulttuuripäällikkö hyvinvointipäällikkö, kirjasto- ja kulttuuripäällikkö kirjasto- ja kulttuuripäällikkö
Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö	Kuntalaiskyselyn tekeminen ja siinä esiin nousseiden kehittämiskohteiden korjaaminen Miljoona roskapussia – kampanjaan osallistuminen	Raportti toteutetuista toimenpiteistä Osallistuneiden tahojen määrä	katu- ja puistomestari katu- ja puistomestari