

# Tehdään iästä numero



Vanhustyön keskusliitto  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



Vanhustenviikko 1.–8.10.2023 | Vanhustenpäivä 1.10.2023, Iisalmi

[vtkl.fi/vanhustenviikko](https://vtkl.fi/vanhustenviikko) #IästäNumero

## Ohjelma Kokemäellä

- ❖ Su 1.10. klo 9-14 Perinteinen Polkuretki HiiPi-reitillä. Ilmoittautumiset klo 9-11 Pitkäjärven vapaa-ajankeskuksella (os. Urheilutie 15, 32810 Kokemäki). Osallistujien kesken arvotaan lahjakortti. Yli 60-vuotiaat ilmaiseksi.
- ❖ Ma 2.10. klo 15-17 Hyvinvointia ja terveyttä luonnosta, Pitkäjärven laavulla (os. Urheilutie 15, 32810 Kokemäki). Tervetuloa keskustelemaan kahvin ääreen Vanhusneuvoston puheenjohtaja Paavo Valtasen kanssa.
- ❖ Ti 3.10. klo 11-15 Digiopastusta ilman ajanvarausta Kokemäen pääkirjastolla (os. Haapionkatu 13, 32800 Kokemäki).
- ❖ Ke 4.10. klo 17-20 Käsityöilta Juustolassa (os. Siltakatu 1 b, 32800 Kokemäki) yhteistyössä Nuorisovaltuuston ja Juustolan käsityöläisten kanssa.
- ❖ To 5.10. klo 12-14 Liikuntatapahtuma Tulkkilan liikuntapuistossa (Seuratalonrinne 9, Kokemäki).
- ❖ Pe 6.10. klo 13.30-20 Ilmainen uinti yli 60-vuotiaille uimahallissa (os. Koulupolku 5, Kokemäki).
- ❖ La 7.10. klo 12-17 Ilmainen uinti yli 60-vuotiaille uimahallissa (os. Koulupolku 5, Kokemäki).
- La 7.10. klo 15 "Lauantaipäivän huumaa" –teatteriesitys, Kulttuuriyhdistys Kaiku ry (os. Kilkkunkatu 12, Kokemäki). Liput 10 € (sis. kahvin). Lippuvaraukset: 044 9866 739.
- ❖ Su 8.10. klo 10 Vanhustenviikon messu Kokemäen kirkossa (Tulkkilantie 21, Kokemäki). Kirkkokahvit.



Järj. Kokemäen Vanhusneuvosto