

Hyvinvointisuunnitelman vuoden 2022 vuosiraportti

Painopistealue 1: Liikkuvan elämäntavan ja terveellisten ruokatottumusten tukeminen

Valtuustokauden 2021–2025 tavoitteet

- Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen
- Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen
- Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen
- Terveellisten ruokatottumusten edistäminen

Tavoite	Toimenpide 2022	Vastuutaho
Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen	<p>Lähiliikuntapaikkojen kehittämissuunnitelman laatiminen</p> <ul style="list-style-type: none">• Laatiminen on käynnistetty ja käsitelty 5.10.2022 kokouksessa.• Lähiliikuntapaikkakartoitus <p>Liikuntapuiston monitoimikentän suunnittelu</p> <ul style="list-style-type: none">• Tarvekartoitus on tehty• Suunnitteluun varattu raha talousarviokaudelle 2023 <p>Valaistusinvestointi Tulkkilan ja Pitkäjärven pururadoille ja Kauvatsan pururadan kunnostaminen</p> <ul style="list-style-type: none">• Kauvatsan pururata<ul style="list-style-type: none">• Lions club Kauvatsa on kunnostanut Kauvatsan pururataa ja frisbeegolf-rataa osin kaupungin avustamana.• Tulkkilan ja Pitkäjärven valaistusinvestointi on tehty	<p>Katu- ja puistomestari, vapaa-aikapäällikkö</p> <p>Katu- ja puistomestari, vapaa-aikapäällikkö, sivistysjohtaja</p> <p>Vapaa-aikapäällikkö, katu- ja puistomestari</p>
Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen	<p>Keveyen liikenteen väylien lukumäärän kasvattaminen</p> <ul style="list-style-type: none">• Tehty, päällystyöt kevät 2023 <p>Harrastekalenterin kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none">• Kerätty toiveita laaja-alaiselta hyvinvointiryhmältä	<p>Tekninen johtaja</p> <p>Kansalaisopiston rehtori, vapaa-aikapäällikkö</p>

	<p>Toiminnallisen vanhempainiltojen yhteinen malli varhaiskasvatuksen ja koulujen käyttöön</p> <ul style="list-style-type: none"> Tulkkilan koulu luonut toimintamallia. Mallia otetaan käyttöön soveltuvien osien myös muissa yksiköissä. <p>Lasten ja nuorten Lipake-hanke käynnistetty Kokemäellä</p> <ul style="list-style-type: none"> Kokemäellä ei ollut riittävästi lapsia vuoden 2022 aikana, joten kokemäkeläiset lapset ovat käyneet yhdistetyssä ryhmässä Harjavallassa. Vuoden 2023 aikana käynnistyy ryhmä Kokemäellä. <p>Kolmannen sektorin ja kaupungin välisen viestintäyhteistyön kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> Viestintä -ja markkinointisuunnittelijaa on hyödynnetty viestintäyhteistyön kehittämisessä. <p>Haetaan ikäihmisten liikuntaa edistävään hankkeeseen</p> <ul style="list-style-type: none"> Haettu perheliikunnan kehittämis - hankkeeseen (isovanhemmat mukana) 	<p>Rehtorit, päiväkotien johtajat, sivistysjohtaja</p> <p>Vapaa-aikapäällikkö</p> <p>Vapaa-aikapäällikkö</p> <p>Vapaa-aikapäällikkö</p>
<p>Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen</p>	<p>Varhaiskasvatuksessa päivän sisään vähintään kaksi tuntia liikuntaa, josta vähintään puolituntia ohjattua</p> <ul style="list-style-type: none"> Lisätty Kokemäen kaupungin varhaiskasvatussuunnitelmaan <p>Arkiliikunnan ja koulumatkaliikunnan lisääminen kampanjoiden avulla</p> <ul style="list-style-type: none"> Selvitetty. Kamppanjat todettu tehottomiksi. 	<p>Varhaiskasvatuspäällikkö, päiväkodin johtajat</p> <p>Rehtorit</p>
<p>Terveellisten ruokatottumusten edistäminen</p>	<p>Kansalaisopiston kurssit</p> <ul style="list-style-type: none"> Toteutettu. <p>Toiminnallisissa vanhempainilloissa (varhaiskasvatukselta perusopetukseen) nostetaan aktiivisesti esille liikkuvaa elämäntapaa ja terveellisiä ruokatottumuksia.</p> <ul style="list-style-type: none"> Toteutettu osittain. <p>Yhteistyön lisääminen Kessoten terveyden edistämisen yksikön kanssa.</p> <ul style="list-style-type: none"> Yhteistyötä lisätty. 	<p>Kansalaisopiston rehtori</p> <p>Rehtorit, päiväkodin johtajat</p> <p>Sivistysjohtaja</p>

Painopistealue 2: Mielen hyvinvoinnin tukeminen

Valtuustokauden 2021–2025 tavoitteet

- Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta-hankkeen konseptia
- Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen
- Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen
- Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen
- Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä
- Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö

Tavoite	Toimenpide 2022	Vastuutaho
Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta-hankkeen konseptia	<p>Olemassa olevien rakenteiden ja toimijoiden selvittäminen.</p> <p>Selvitetty.</p> <p>Hyvän mielen kunta-hankkeen mukaisen työkalupakin valmistuminen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Työkalupakki valmistunut osana hanketyötä. <p>Kerrotaan Kokemäen mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnasta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Päivityksiä tehty. 	<p>Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö</p> <p>Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö</p> <p>vapaa-aikapäällikkö</p>
Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen	<p>Kartoitetaan kohtaamistilaisuuksia järjestävät yhdistykset</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kartoitettu Kokemäen kohtaamispaikka ohjausryhmän kokouksissa. (Kessoten vetämä) 	Vapaa-aikapäällikkö
Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen	<p>Koulutetaan henkilökuntaa tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettamiseen liittyen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mieli Ry:n hankkeeseen osallistuminen <ul style="list-style-type: none"> • Koulutuksia ei saatu kalenteroitua syksyille 2022. Järjestetään keväälle 2023. • Kehotettu henkilökuntaa osallistumaan Osaava-Satakunnan koulutuksiin. <p>Koulutetaan kuraattorit IPC-menetelmän käyttämiseen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koulutettu <p>Kirjataan varhaiskasvatuksen toimintasuunnitelmiin ja koulujen lukuvuosisuunnitelmiin tunne- ja vuorovaikutus taitojen opettaminen yksiköittäin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lisätty <p>Aktiivinen vaikuttaminen yhdyspintoihin, jotta kuraattori ja psykologipalvelut pysyvät ennallaan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Palvelut pysyvät ennallaan ainakin toistaiseksi. 	

	<p>Ikäihmisten hyvinvointikaveritoiminnan käynnistäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> Käynnistetty vuoden 2022 aikana. <p>Avoimen päiväkotitoiminnan kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> Kysely tehty ja esitetty lautakunnassa 15.3.2022 <p>Yksinäisyyden torjuntasuunnitelma kiusaamisen vastaisen suunnitelman yhteyteen</p> <ul style="list-style-type: none"> Siirretään vuodelle 2023 <p>Koulujen järjestämän kesätoiminnan alkaminen alkuopetusikäisille</p> <ul style="list-style-type: none"> Toiminta aloitettu 	Vapaa-aikapäällikkö
Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen	<p>Nuorisotyöntekijät jalkautuvat oppilaitoksiin (perusaste sekä toinen aste)</p> <ul style="list-style-type: none"> Jalkautumisia tehty Kysely koulun henkilökunnalle tehty kevät 2022, käsitellään yhteiskoulun yhteisöllisessä oppilashuoltoryhmässä (hyvinvointiryhmässä) <p>Sosiaalisen kuntoutuksen toimintamallien kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> Tilanne käydään läpi 18.1.2023 <p>Tuetaan erityisesti niiden 3. sektorin toimijoiden toimintaedellytyksiä, jotka mahdollistavat ikääntyneiden syrjäytymisvaarassa olevien kohtaamisia.</p> <ul style="list-style-type: none"> Vanhusneuvostossa käyty läpi Tuetaan mm. avustuksin ja tarjoamalla tiloja. 	Vapaa-aikapäällikkö Työllisyyspalvelupäällikkö Vapaa-aikapäällikkö
Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä	<p>Kulttuurikasvatussuunnitelma kouluille</p> <ul style="list-style-type: none"> Hyväksytty sivistys- ja hyvinvointilautakunnassa kesäkuussa 2022 <p>Keskustelevien teemapiirien järjestäminen (kirjallisuus, ompelu jne.)</p> <ul style="list-style-type: none"> Käynnistetty syksyllä 2022 <p>Olemassa olevan kulttuuri-toiminnan näkyväksi tekeminen</p> <ul style="list-style-type: none"> Some-päivityksiä tehty <p>Yhteisökahvi-toiminnan aloittaminen kirjastossa</p> <ul style="list-style-type: none"> Tul peremmäl-hankkeen kanssa yhteistyössä toimintaa käynnistetty syksyllä 2022. 	Rehtorit, päiväkodin johtajat, kirjastonjohtaja, vapaa-aikapäällikkö Kansalaisopiston rehtori, kirjaston johtaja Vapaa-aikapäällikkö Kirjaston johtaja
Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö	<p>Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen</p> <ul style="list-style-type: none"> mm. kukkapellot kuntalaisille 	Katu- ja puistomestari

