Kokemäen kaupungin laaja hyvinvointikertomus osa II

Laaja-alainen hyvinvointiryhmä 22.9.2021, 27.10.2021 ja 17.11.2021

Kaupunginhallitus 29.11.2021

Kaupunginvaltuusto 13.12.2021 § 108

KOE KOKEMÄKI – SEN JOKI JA VÄKI

Hyvinvointisuunnitelma 2021–2025

Painopistealue 1: Liikkuvan elämäntavan ja terveellisten ruokatottumusten tukeminen

Valtuustokauden 2021–2025 tavoitteet

- Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen
- Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen
- Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen
- Terveellisten ruokatottumusten edistäminen

Tavoite	Toimenpide 2022	Arviointi-mittari	Vastuutaho
Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen	Lähiliikuntapaikkojen kehittämissuunnitelman laatiminen koko kaupungin alueelle - Erityisten tarpeiden huomioiminen	Suunnitelma-työ on aloitettu ja lähiliikuntapaikat on inventoitu	Katu- ja puistomestari, vapaa-aikapäällikkö
	Liikuntapuiston monitoimikentän suunnittelu	Suunnitelma on tehty	Katu- ja puistomestari, vapaa-aikapäällikkö, sivistysjohtaja
	Valaistusinvestointi Tulkkilan ja Pitkäjärven pururadoille ja Kauvatsan pururadan kunnostaminen	Investointi tehty ja kunnostamistoimet tehty	Vapaa-aikapäällikkö, katu- ja puistomestari
Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen	Kevyen liikenteen väylien lukumäärän kasvattaminen	Uusia kevyen liikenteen väyliä on rakennettu.	Tekninen johtaja
	Harrastekalenterin kehittäminen	Kehittämistoimet kirjataan	Kansalaisopiston rehtori, vapaa-aikapäällikkö

	Toiminnallisen vanhempainiltojen yhteinen malli varhaiskasvatukse n ja koulujen käyttöön Lasten ja nuorten Lipake-hanke käynnistetty Kokemäellä Kolmannen sektorin ja kaupungin välisen viestintäyhteistyö n kehittäminen Haetaan ikäihmisten liikuntaa edistävään hankkeeseen	Malli on otettu käyttöön kaikissa yksiköissä Lasten ja nuorten Lipake ryhmiin osallistuvien määrät Kysely kolmannelle sektorille Hankehaku tehty	Rehtorit, päiväkotien johtajat, sivistysjohtaja Vapaa-aikapäällikkö Vapaa-aikapäällikkö Vapaa-aikapäällikkö
Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen	Varhaiskasvatukse ssa päivän sisään vähintään kaksi tuntia liikuntaa, josta vähintään puolituntia ohjattua Arkiliikunnan ja koulumatkaliikun nan lisääminen kampanjoiden avulla	Vakiinnutettu kaikissa varhaiskasvatu ksen yksiköissä, kyllä/ei Kampanjoiden määrä	Varhaiskasvatuspä ällikkö, päiväkodin johtajat Rehtorit
Terveellisten ruokatottumusten edistäminen	Kansalaisopiston kurssit Toiminnallisissa vanhempainilloiss a (varhaiskasvatuks esta perusopetukseen) nostetaan aktiivisesti esille	Kurssien määrä on kasvanut Iltojen määrä	Kansalaisopiston rehtori Rehtorit, päiväkodin johtajat

	liikkuvaa elämäntapaa ja terveellisiä ruokatottumuksia Yhteistyön lisääminen Kessoten terveyden edistämisen yksikön kanssa	Yhteistyössä toteutetut tapahtumat	Sivistysjohtaja

Tavoite	Toimenpide 2023	Arviointimittari	Vastuutaho
Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen	Tulkkilan lähiliikuntapaikan rakentaminen Yhteiskoulun pihan kunnostaminen liikuntaa kannustavaksi Valaistusinvestointi Järilän kuntoradalle Peipohjan lähiliikuntapaikan selvittäminen	Investointi valmis Investointi valmis Investointi valmis	Vapaa-aikapäällikkö, katu- ja puistomestari Yhteiskoulun rehtori, sivistysjohtaja Vapaa-aikapäällikkö, katu- ja puistomestari
Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen	Hyvinvointimessut Järjestetään liikuntakampanjoita eri ikäryhmille ja liikuntalajeille Kevyen liikenteen väylien kasvattaminen Kansalaisopiston matalan kynnyksen liikuntaryhmien lisääminen	Messut järjestetty ja kävijämäärä Kampanjoiden määrä Uusia kevyen liikenteen väyliä on rakennettu. Ryhmien määrä on kasvanut	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö, varhaiskasvatuspäällikkö Vapaa-aikapäällikkö, rehtorit, päiväkodin johtajat Tekninen johtaja Sivistysjohtaja

	Liikuntatapahtumat eri ikäisille Järjestöt mukaan liikuttamaan varhaiskasvatusikäisiä Haetaan aikuisten liikuntaa edistävään hankkeeseen	Tapahtumien lukumäärä Mukana olevien järjestöjen määrä Onko haettu	Vapaa-aikapäällikkö Päiväkodin johtajat Vapaa-aikapäällikkö
Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen	Toiminnalliset vanhempainillat käynnistetty kaikissa kouluissa ja varhaiskasvatuksessa Tuntijakoon lisää liikuntaa Liikunnanohjaajan näkyvyyden lisääminen varhaiskasvatuksessa	Vanhempainiltojen määrä Liikuntatuntien määrä Kysely	Päiväkodin johtajat, rehtorit Sivistysjohtaja Vapaa-aikapäällikkö
Terveellisten ruokatottumusten edistäminen	Kouluruokaryhmätoiminnan jalkauttaminen Kansalaisopiston hyvinvointikurssit, teemana terveellinen ruoka	Osallistumiset koulun/päiväkotien vanhempainiltoihin Kurssien määrä	Lähteenmäen koulun rehtori Kansalaisopiston rehtori

Tavoite	Toimenpide 2024-25	Arviointi-mittari	Vastuutaho
Lähiliikunta-paikkojen kehittäminen	Senioriliikuntavälineitä liikuntapuistoon	Välineitä lisätty	Vapaa-aikapäällikkö
Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen ja paikallisten harrastusmahdollisuuksien esille tuominen	Hyvinvointikampanjat Kevyen liikenteen väylien kasvattaminen.	Tapahtumien ja osallistujien määrä	Vapaa-aikapäällikkö, varhaiskasvatus-päällikkö, rehtorit Tekninen johtaja

		Uusia kevyen liikenteen väyliä on rakennettu	
Ohjatun liikunnan lisääminen varhaiskasvatukseen ja esi- ja alkuopetukseen	Tuntijakoon lisää liikuntaa Toiminnalliset vanhempainillat vakiintuneet kaikissa yksiköissä	Liikuntatuntien määrä Onko vakiintuneet, mukana olevien yksiköiden määrä	Sivistysjohtaja Rehtorit, päiväkodin johtajat
Terveellisten ruokatottumusten edistäminen	Terveellisen ruokavalion merkityksen esille nostaminen vanhempainilloissa Lähiruokapäivien lisääminen kouluille Kokemäen kotiruokalista viikoittain vaihtuvilla vinkeillä (valmiit reseptit, ammattitaitoisesti ja kiinnostavasti laadittu)	Onko nostettu Päivien määrä lisääntynyt Onko laadittu	Rehtorit, päiväkodin johtajat Ruoka- ja siivouspalvelupäällikkö Ruoka- ja siivouspalvelupäällikkö

Painopistealue 2: Mielen hyvinvoinnin tukeminen

Valtuustokauden 2021–2025 tavoitteet

- Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta- hankkeen konseptia
- Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen
- Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen
- Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen
- Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä
- Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö
-

Tavoite	Toimenpide 2022	Arviointimittari	Vastuutaho
Mielen hyvinvoinnin rakenteiden	Olemassa olevien rakenteiden ja	Selvitys tehty.	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö

kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta -hankkeen konseptia	toimijoiden selvittäminen. Hyvän mielen kunta-hankkeen mukaisen työkalupakin valmistuminen Kerrotaan Kokemäen mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnasta.	Työkalupakki valmis Some-päivitysten määrä	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö Vapaa-aikapäällikkö
Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen	Kartoitetaan kohtaamistilaisuuksia järjestävät yhdistykset	Kartoitus valmis	Vapaa-aikapäällikkö

Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen	Koulutetaan henkilökuntaa tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettamiseen liittyen	Käydyt koulutuskerrat	Sivistysjohtaja, rehtorit, varhaiskasvatuksen päällikkö, päiväkodin johtajat
	Koulutetaan kuraattorit IPC-menetelmän käyttämiseen	Koulutetut kuraattorit	Oppilashuollosta vastaava rehtori
	Kirjataan varhaiskasvatuksen toimintasuunnitelmiin ja koulujen lukuvuosisuunnitelmiin tunne- ja vuorovaikutus taitojen opettaminen yksiköittäin	Onko lisätty toiminta- ja lukuvuosisuunnitelmiin	Rehtorit, päiväkodin johtajat
	Aktiivinen vaikuttaminen yhdyspintoihin, jotta kuraattori ja psykologipalvelut pysyvät ennallaan	Koulukuraattorien ja psykologien määrän vähintään ennallaan pysyminen	Kaupunginjohtaja, sivistysjohtaja ja rehtorit
	Ikäihmisten hyvinvointikaveritoiminnan käynnistäminen	Osallistujien määrä	Vapaa-aikapäällikkö
	Avoimen päiväkotitoiminnan kehittäminen	Kysely palvelua käyttäneiltä	Varhaiskasvatus-päällikkö
	Yksinäisyyden torjuntasuunnitelma kiusaamisen	Päivitetty kiusaamisen vastainen suunnitelma / yksikköjä	Rehtorit ja päiväkodin johtajat
Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen	Nuorisotyöntekijät jalkautuvat oppilaitoksiin (perusaste sekä toinen aste)	Kysely nuorisotyön näkyvyydestä kouluissa	Vapaa-aikapäällikkö

	Sosiaalisen kuntoutuksen toimintamallien kehittäminen Tuetaan erityisesti niiden 3. sektorin toimijoiden toimintaedellytyksiä, jotka mahdollistavat ikääntyneiden syrjäytymisvaarassa olevien kohtaamisia.	Sosiaalisen kuntoutuksen asiakkaiden määrä Raportti laaja-alaiselle hyvinvointiryhmälle	Työllisyyspalve-lupäällikkö Vapaa-aikapäällikkö
Kulttuurihyvin-voinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä	Kulttuurikasvatussuunnitelma kouluille Keskustelevien teemapiirien järjestäminen (kirjallisuus, ompelu jne.) Olemassa olevan kulttuuritoiminnan näkyväksi tekeminen Yhteisökahviotoimin-nan aloittaminen kirjastossa	Suunnitelma tehty Järjestettyjen piirien määrä ja osallistujat Some-päivitysten määrä Onko toiminta alkanut, osallistujien määrä	Rehtorit, päiväkodin johtajat, kirjastonjohtaja, vapaa-aikapäällikkö Kansalaisopiston rehtori, kirjaston johtaja Vapaa-aikapäällikkö Kirjaston johtaja
Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö	Lähiliikuntapaikkojen kehittäminen	Tehdyt kehittämistoimet	Katu- ja puistomestari

Tavoite	Toimenpide 2023	Arviointimittari	Vastuutaho
Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta-hankkeen konseptia	Otetaan Hyvän mielen kunta-hankkeen mukainen työkalupakki käyttöön Kerrotaan Kokemäen mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnasta Etsitään mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnan kehittämiskohteet	Työkalupakki otettu käyttöön Some-päivitysten määrä Kartoitus valmis	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö Vapaa-aikapäällikkö Oppilashuollosta vastaava rehtori
Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen	Järjestetään hyvinvointimessut yhdessä yhdistysten kanssa Kyläyhdistystem-pauksen järjestäminen	Messut järjestetty ja arvioitu kävijämäärä Tempaus järjestetty ja arvioitu osallistujamäärä	Vapaa-aikapäällikkö, sivistysjohtaja, varhaiskasvatus-päällikkö Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö, varhaiskasvatuspäällikkö

Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen	Arvioidaan Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettamisen vaikutukset	Onko lisätty toiminta- ja lukuvuosisuunnitelmiin	Rehtorit, päiväkodin johtajat
	Aktiivinen vaikuttaminen yhdyspintoihin, jotta kuraattori ja psykologipalvelut pysyvät ennallaan	Koulukuraattorien ja psykologien määrän vähintään ennallaan pysyminen	Kaupunginjohtaja, sivistysjohtaja ja rehtorit
	Avoimen päiväkotitoiminnan kehittäminen	Kysely palvelua käyttäneiltä	Varhaiskasvatuspäällikkö
	Mielen hyvinvointi monialaisten oppimiskokonaisuuksien teemaksi kouluissa	Monialaiset oppimiskokonaisuudet suunniteltu mielen hyvinvointia tukeniksi	Rehtorit
	Toiminnallisten vanhempainiltojen rakenteen valmistaminen varhaiskasvatukseen ja kouluille	Suunnitelma tehty	Rehtorit ja päiväkodin johtajat
	Mielen hyvinvointikampanjoiden järjestäminen	Hyvinvointikampanjoiden määrä	Hyvinvointikoordinaattori
	Ikäihmisten hyvinvointikaveritoiminnan vakiinnuttaminen	Osallistujien määrä, koulutukset	Vapaa-aikapäällikkö
	Mielen hyvinvointia tukevia kursseja kansalaisopistoon, esim. mielenterveyden ensiapukurssi ja luontoliikuntakurssi	Toteutuneiden kurssien määrä	Kansalaisopiston rehtori

Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen	Nuorisopalveluiden järjestämien ryhmäytystoimintojen lisääminen koulupäivän yhteyteen Kynnyksettömien työllisyyspalveluiden jatkokehittäminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa	Raportti järjestetyistä toiminnoista Tavoitetut asiakkaat	Vapaa-aikapäällikkö Työllisyyspalvelupäällikkö
Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä	Keskustelevien teemapiirien järjestäminen (kirjallisuus, ompelu jne.) Olemassa olevan kulttuuritoiminnan näkyväksi tekeminen	Järjestettyjen piirien määrä ja osallistujat Some-päivitysten määrä	Kansalaisopiston rehtori, kirjaston johtaja Vapaa-aikapäällikkö, kirjaston johtaja
Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö	Kauniin ympäristön ylläpitäminen	kuntalaiskysely	Katu- ja puistomestari

Tavoite	Toimenpide 2024-2025	Arviointimittari	Vastuutaho
Mielen hyvinvoinnin rakenteiden kartoittaminen ja luominen käyttäen hyväksi Hyvän mielen kunta- hankkeen konseptia	Arvioidaan työkalupakin tuomat hyödyt ja kerätään mielen hyvinvoinnin kehittämiskohteet ja tehdään kehittämissuunnitelma Kerrotaan Kokemäen mielen hyvinvoinnin palvelutarjonnasta	Arviointi ja kehittämissuunnitelma tehty Some-päivitysten määrä	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö Vapaa-aikapäällikkö

Mahdollistaa kolmannen sektorin toimintaa mielen hyvinvointiin liittyen	Järjestetään hyvinvointimessut yhdessä yhdistysten kanssa	Messut järjestetty ja arvioitu kävijämäärä	Sivistysjohtaja, vapaa-aikapäällikkö, varhaiskasvatuspäällikkö
Kuntalaisten mielen hyvinvoinnin tukeminen	Aktiivinen vaikuttaminen yhdyspintoihin, jotta kuraattori ja psykologipalvelut pysyvät ennallaan Avoimen päiväkotitoiminnan kehittäminen Toiminnallisten vanhempainiltojen pitäminen Hyvinvointikampanjoiden järjestäminen	Koulukuraattorien ja psykologien määrän vähintään ennallaan pysyminen Kysely palvelua käyttäneiltä Toiminnallisten vanhempainiltojen määrä Hyvinvointikampanjoiden määrä	Kaupunginjohtaja, sivistysjohtaja ja rehtorit Varhaiskasvatuspäällikkö Rehtorit ja päiväkodin johtajat Vapaa-aikapäällikkö
Syrjäytymisvaarassa olevien kuntalaisten tavoittaminen	Verkkokanavien hyödyntäminen ja monipuolinen käyttö esim. tavoittamisessa ja ryhmätoiminnoissa	Uusien alustojen määrä sekä niissä toteutuneet toiminnot	Hallintojohtaja
Kulttuurihyvinvoinnin esiin nostaminen kaikissa ikäryhmissä	Keskustelevien teemapiirien järjestäminen (kirjallisuus, ompelu jne.) Olemassa olevan kulttuuritoiminnan näkyväksi tekeminen	Järjestettyjen piirien määrä ja osallistujat Some-päivitysten määrä	Kansalaisopiston rehtori, kirjaston johtaja Vapaa-aikapäällikkö, kirjaston johtaja

	Lukupiirien järjestäminen kirjastoon	Järjestettyjen lukupiirien määrä ja osallistujat	Kirjaston johtaja
Kaunis, siisti ja toimiva kaupunkiympäristö	Vuoden 2023 kuntalaiskyselyssä esiin nousseiden kehittämis-kohteiden korjaaminen	Raportti toteutetuista toimenpiteistä	Katu- ja puistomestari