

**Aika** torstai 14.11.2019 klo 15.30-17.45

**Paikka** Henrikinhovin ruokasali

**Osallistujat** Minna Kylä-Setälä puheenjohtaja  
Einar Grundström  
Leena Toivanen  
Paula Koivisto  
Paavo Valtanen  
Aila Uusiniitty  
Selina Vastamaa (paikalla klo 15.30-16.23)  
Paula Järvi asiantuntija (paikalla klo 16.17-17.22)  
Kirsi-Marja Polo esittelijä  
Satu Lankinen sihteeri  
4 jäsentä Satakunnan vanhusneuvostosta klo 15.30-16.23

**Poissa** Sirpa Saarinen  
Sanna Kuhlman varapuheenjohtaja  
Lauri Heiskanen asiantuntija

## **Asialista**

### **1. Kokouksen avaus**

Puheenjohtaja Minna Kylä-Setälä avasi kokouksen klo 15.30.

### **4. Satakunnan vanhusneuvosto esittäytyy ja kertoo toiminnastaan**

Satakunnan vanhusneuvoston pj. Irma Roininen kertoi Satakunnan vanhusneuvoston toiminnasta. Jäseniä on 13. Tämä on ainoa maakunnallinen vanhusneuvosto Suomessa.

Vanhusten yksinäisyys ja mielenterveys huolestuttavat. Yhteiskunta muuttuu nopeasti, pysyvätkö vanhukset perässä. Usealla ikäihmisellä on myös pieni toimeentulo.

Satakunnan vanhusneuvoston toiveena on seniorineuvola joka kuntaan. Valtakunnallinen digitukihanke on myös tavoitteena. Tarkoituksena on palkata tähän yksi työntekijä.

Vanhuksilla on nimikkeet hukassa. Pankkiohjelmat muuttuvat nopeasti. Toivotaan sotesta ratkaisuja. Vanhukset syrjäytyvät ja heille tulee lisäkuluja, kun tekevät asioita manuaalisesti. Ohjelmat eivät ole käyttäjäystävällisiä.

Senioritalo olisi Kokemäellekin tarpeen. Välimuotoisia asumisratkaisuja tarvitaan. Kotihoidossa on omat ongelmansa, ei riitä kaikille hoidoksi. Mietittiin, että Kokemäeltä voitaisiin mennä tutustumaan Huittisten senioritaloon.

Kuntien viranhaltijat ovat sopineet yhteneväisistä myöntämisperusteista esim. asumispalvelupaikkaa haettaessa.

Kokemäen vanhusneuvoston järjestämä suosittu tapahtumapaikka on Olohuone Invatuvalla. Vanhusneuvostosta on aina yksi jäsen paikalla toivottamassa tulijat tervetulleiksi. Ohjelmassa on kahvia, keskustelua, asiaa. Myös Muistikahvila toimii Kokemäellä. Tänä vuonna vanhusneuvosto järjesti myös erittäin suosiollisen vanhustenviikon juhlan. Miehiä pitäisi saada mukaan toimintaan huoltamokahviloista.

Satakunnan vanhusneuvosto on kokoava neuvosto ja järjestää yhteisiä tapahtumia. Kaikki yhteistyötahot mm. vanhustyön viranhaltijat pyritään saamaan tapahtumiin mukaan. Toiveena on vanhusasiamies. Vanhusneuvostot saisivat hänen kauttaan asioita tietoon.

Kokemäen kaupunki on kutsunut vuosittain 65-vuotiaat erilaisiin hyvinvointitapahtumiin. Tätä voi kopioida muihinkin kuntiin. Kokemäen vanhusneuvostolle ei ole tullut lausuntopyyntöjä. Tässä olisi parannettavaa. Tänä syksynä oli kolmen kunnan yhteinen asiakasraati Harjavallassa. Raateja pyritään järjestämään joka toinen vuosi. Kaikki eivät tajua, että asiakasraadissa kysytään juuri sinun mielipidettäsi.

Kokemäellä päivitetään piakkoin ikäpoliittista ohjelmaa. Tämä tulee vanhusneuvostolle lausuttavaksi.

Vanhusneuvoston kuuluisi aina olla suoraan kunnanhallituksen alaisuudessa. Kieltämättä vanhusneuvosto on melko paljon perusturvapainoiteinen. Tällöin hallintokuntien edustajat kokevat olevansa neuvostossa kuunteluoppilaita. Heidä voisi ehkä kutsua paikalle silloin, kun on heidän hallinnonalaansa kuuluvia asioita.

Ikäihmiset pitää saada osallistumaan. He eivät ole vain rasite, joka on pakko hoitaa. Antakaa arvo itsellenne! (Paula Järvi tuli tämän asian käsittelyn aikana klo 16.17.) Jokainen elämä on tärkeä! Paula Järvi kertoi jumppatuokioista, joita hän pitää paljon ikäihmisille. (Satakunnan vanhusneuvoston jäsenet ja Selina Vastamaa lähtivät tämän asian käsittelyn jälkeen klo 16.23.)

## **2. Todetaan läsnäolijat**

Sihteeri totesi läsnäolijat.

## **3. Hyväksytään edellisen kokouksen muistio**

Puheenjohtaja Minna Kylä-Setälä lupasi tehdä pientä yhteenvetoa Olohuoneista. Kaiku ry saisi mielellään järjestää päivänäytöksen ikäihmisille. Tästä vielä muistutetaan Harry Viitaa. Olohuoneessa voidaan markkinoida tätä tapahtumaa. Kirsi-Marja Polo toimii yhteyshenkilönä, josko henrikinhovilaisille saataisiin oma näytös.

Sihteeri Lankinen ilmoittaa työllistämisosastolle, että seuraava Olohuone kokoontuu klo 13. Minna Kylä-Setälä ilmoittaa tästä Sataedulle.

Kapernaum ja Kauvatsan perhehoitokoti ottavat vastaan intervalliasiakkaita. Välillä on haastetta löytää näihin sopivia asiakkaita.

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

## **5. Työseminaarin tuloksia, Aila Uusiniitty ja Satu Lankinen**

Porin vanhuspalveluiden johtaja Pirjo Rehula kertoi, että muistisairaudet ja päihteiden käyttö lisääntyvät. Ikäihminen ei tiedä, mihin ongelmissa pitää soittaa, palveluohjausta tarvitaan. Kotihoitoa pitäisi olla saatavilla 24 h/vrk. Nuoria, innokkaita työntekijöitä tarvitaan kotihoitoon. Aina ei tiedetä, mitä tehostettu palveluasuminen sisältää. Eri yritysillä on erilaiset sisällöt. RAI-mittari otetaan käyttöön Satakunnassa asumispalvelupaikkoja myönnettäessä.

Yleiskeskustelun aikana tuli esiin, että Säskylän sumpkien porukka oli tehnyt maastopäivän. Siellä oli ollut paljon porukkaa. Säskylän sumpit on vastaava porukka kuin meillä Olohuoneen väki. Tällainen tapahtuma voitaisiin järjestää meilläkin.

Keskustelun aikana myös korostettiin, että vanhusneuvoston tulee antaa lausuntoja ja kannanottoja.

Perhe- ja peruspalveluministeri Krista Kiuru sanoi, että pitää investoida ihmisiin, jotka ovat jääneet eläkkeelle. Hyvinvointikoordinaatiotyö on tärkeää. Kaikkien paikka ei ole kotona. Hoitoisuuden määrittely on tärkeää. Tosiasiassa kotihoidossa on enemmän ongelmia kuin tehostetussa palveluasumisessa. Välimuodon asumistyytit puuttuvat Suomesta. 72 000 hoitajaa ei työskentele sosiaali- ja terveydenhuollossa, vaan tekevät uraa muissa tehtävissä. Pitää kehittää matalan kynnyksen hyte-toimintaa. Kotihoitoon valtio satsaa 45 milj. € isoon kehittämissuunnitelmaan. Myös kotihoidon laatusuositus päivitetään. Satakunnassa on aivan liian monta järjestäjää. Tulevaisuuden sote-keskuksia varten tarvitaan sisältöuudistus. Sosiaali- ja terveydenhuollossa ei keskustella keskenään. Myös erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon yhdistäminen voisi olla paikallaan. Mielen-terveyspalveluiden tulee olla toimivia. Sairausten hoidosta pyrittävä terveyden parantamiseen.

Näistä ajatuksista syntyi vilkas keskustelu pj. Minna Kylä-Setälän aloitteesta, miten ikäihmiset voisivat auttaa toisia ikäihmisiä. Työllistämällä eläkeläisiä tai vapaaehtoisvoimin. Tehtäisiin rekryrinki eläkeläisille. Sovittiin, että kutsutaan Kokemäen kaupungin työllisyyspalvelupäällikkö Essi Piironen puhumaan työllistämisestä vanhusneuvoston kokoukseen.

## **8. Muut asiat**

- vanhusneuvoston kokousajan siirto

Sovittiin, että vanhusneuvoston kokousajat ovat jo seuraavasta kokouksesta lähtien klo 15 alkaen. Tavoitteena on, että kokoukset pyritään lopettamaan klo 17 mennessä. Eli ei oteta liian montaa asiaa esityslistaan. Vanhusneuvosto haluaa antaa lausuntoja. Tätä korostetaan hallintokunnille.

## **6. Vuoden 2020 kokouspäivämäärät ja Olohuoneen tapahtumat**

Sovittiin vanhusneuvoston kokoukset seuraavasti: 16.1., 13.2., 12.3., 16.4., 14.5., 13.8., 17.9. tarvittaessa, 12.11. ja 17.12. Pääsääntöisesti Olohuone on saman viikon tiistaina. (Paula Järvi lähti tämän asian käsittelyn aikana klo 17.22.)

Kirsi-Marja Polo selvittää, milloin sopii, että olisi vanhusneuvoston ja perusturvalautakunnan yhteinen iltakoulu. Satu Lankinen selvittää ensi vuoden Olohuoneen kahvitukset.

Ke 7.10.20 on vanhusneuvoston järjestämä vanhustenviikon juhla. Merkitkää tämä kalentereihinne! Vanhusneuvosto voisi järjestää tutustumisretkiä muiden kuntien vanhusneuvostoihin ensi vuonna.

Olohuoneeseen ensi vuonna järjestetään: bingo, tietokilpailu, testamenttiasiaa, ulkoilupäivä, levyraati, Saskyn vierailu, päihdeasiaa, kosmetologin esittely, maistiais.

## **7. Yhdistysten esittämät asiat**

1.11.2019 on tullut lainmuutos rintamaveteraanien palveluihin. Sotainvalideja ja – veteraaneja kohdellaan tasavertaisesti. Veteraanien lesket ja puoliset eivät saa näitä etuuksia.

## **8. Muut asiat**

Spekin sivuilla on ilmaista hyödyllistä materiaalia ikäihmisille. Hyödyntäkää.

## **9. Kokouksen päättäminen**

Puheenjohtaja Minna Kylä-Setälä päätti kokouksen klo 17.45.

Muistion vakuudeksi

Satu Lankinen, palvelusihteeri